

百变专家提醒（带孩子出行小贴士）

• 儿童乘坐航班指南

机票价格：未满 2 周岁的婴儿按成人全票价的 10% 购票，不单独占一座位。如需要单独占用座位时，应购买儿童票；已满 2 周岁而未满 12 周岁的儿童按成人全票价的 50% 购票。每一位成人旅客只能有一个儿童享受这种票价，购买时需提供儿童、婴儿出生年月的有效证件，如出生证、户口簿等资料。

注：在以下情况下，儿童将可能无法享受费用减免：A. 携带儿童乘坐包机、专列出游；
B. 携带儿童出国(境)。

• 儿童乘坐飞机的注意事项

缓解压力：对儿童来说，起飞和降落是最难适应的时刻。在飞机上减轻婴儿不适的最好方法是让他(她)吸奶嘴或用奶瓶喝水，用吸吮来平衡身体内外空气压力。稍大的儿童，可以在嘴里含颗糖或喝点什么，这样也能减轻不适。

预防干燥：机舱内空气干燥，应在登机前为孩子抹些婴儿油滋润皮肤，并且不时在鼻孔内一、两滴生理盐水，以免过度干燥引起鼻内疼痛甚至流鼻血。

使用儿童安全座椅：尽管飞机上允许大人乘机时将婴儿抱在怀里，但为安全起见，最好坐在经验证符合孩子身高体重的儿童安全座椅中。但这需要购买儿童票。建议家长可以根据自家的具体情况而定。有的汽车用儿童安全座椅也可以在飞机上使用，因此你可以把家中汽车上的童椅带到飞机上，但事先要联系好，确定自己的座椅和飞机上的装置吻合。

不喝热茶和咖啡：家长携带 6 岁以下儿童乘坐飞机时最好不要喝热茶或咖啡，以免热饮泼洒，烫伤儿童。

• 出行前的准备及必带物品

报名：您在携带儿童报名参加自由行旅游时，一定要将儿童的年龄、身高及住宿是否单独占床位等信息如实告知旅行社，并将儿童享受费用的有关信息写入旅游合同中。

衣物：暑假出游一定要多带些孩子的换洗衣物，而且要注意厚薄兼顾，以免突遇天气变化。

儿童玩具和零食：旅途及陌生的环境容易使儿童产生烦躁情绪和不安全感，出门前要带些孩子平时爱吃的零食和喜爱的小玩具，有助于安抚孩子的不安情绪。

必备药品：止痛药或退烧药、止泻药、胃药、止咳祛痰药、抗生素、晕车药、外伤药水、纱布、酒精棉、棉花棒、绷带、创可贴、防虫药膏等，并带上熟识医生的电话，可在发生紧急情况时进行咨询。

• 安全指南及突发情况处理

晕车：坐在前面靠司机旁边的座位上可以减少颠簸。对于平时就爱晕车的儿童，要事先准备好塑料袋、卫生纸和水，呕吐时让其将污物吐在里面，用水漱口，消除不良气味，保持口腔卫生。

肠胃病：初到时要注意调节睡眠，尽量规律饮食。如有呕吐、腹泻等症状，可喂些含盐食物或米粥，补充液体流失；症状较轻时可服些肠道消炎药，如症状严重应及早到医院就诊。

意外小伤害：出游时，儿童常常会因为兴奋而出现跌倒、扭伤等小意外。如果淤青红肿了，应赶紧热敷或冰敷，情况较为严重的要及时向医生求助。

• 百变自由行城市专家提醒：

- 1、乐园一般是不允许自带饮料和食品的，园内的价格一般也比较贵，但乐园内一般都安装有直饮水系统，建议自带水杯，既卫生又能省钱。
- 2、建议家长为孩子准备一张联系卡，上面写清楚孩子的基本信息及紧急联系人信息，让儿童随身携带，以免走失。另外带孩子去人多的地方时，可提前约定一个孩子容易找到的具体地点，并事先教导他万一走散找不到父母时，就去约定的地方等着，千万不要跟陌生人走。
- 3、一定要给孩子穿舒适的鞋子和衣服。特别是在乐园玩耍时，最好不要穿有绳子或帽子的衣物，以免勒伤孩子；女孩子也不建议穿裙子，以免溜滑梯或其他与皮肤密切接触的游戏伤到孩子稚嫩的肌肤。
- 4、退房后和航班起飞之间如果还有较长的空闲时间（如4-5小时），可以将行李先存放在酒店（此服务一般是酒店免费提供的），然后带孩子在附近的街边公园或商场小憩一会儿，不要走得太远或赶得太紧，以免孩子疲惫。如果孩子需要午睡，建议延住半天，具体的费用因酒店而异，可咨询酒店前台。
- 5、建议行程安排不要太满，尽量根据孩子的情况来定，要留出足够的休息时间。出行之前要事先核实下准备游览的各个景点的开放时间 & 最晚售票时间等，免得白跑一趟。

• **百变自由行海岛专家提醒:**

- 1、海岛类酒店一般有专设的婴儿区域，可以免费提供部分婴儿设施，如婴儿床，婴儿沐浴盆，奶瓶加热器等。对 12 岁以下的儿童还能免费加床（一般是沙发床，展开后的尺寸约为 90*150 公分左右）。
- 2、部分海岛为了保持其自然原始状态，对涨潮退潮时冲到岸上的东西是不进行处理的。因此家人带领孩子在沙滩上玩耍时还需要先观察一下，以确保安全。
- 3、下海游泳时一定要给孩子穿好救生圈或救生衣，建议家长站在比孩子所在地深一点的地方，面对孩子，有大浪打来时可以及时保护孩子。另外要记得带上浴巾，儿童适应性比较弱，有了浴巾就不怕出水后受凉了。
- 4、儿童的皮肤十分娇嫩，在海滩上过久地玩沙子有时会引起皮肤过敏。海岛附近一般会备有自来水，等孩子从沙滩上玩完出来时，应立即把脚上和腿上的沙子冲洗干净，以免长时间粘在身上引发过敏。
- 5、饭前饭后不要马上下海游泳，空腹游泳会影响食欲和消化功能，游泳时容易发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳也会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛等现象。
- 6、有些海岛十分注重环境保护，不允许带走沙滩上的贝壳等物品，否则可能会给予一定的惩罚。请务必事先咨询海岛的相关人员了解详情。
- 7、海水具有杀菌消炎的作用，适度浸泡对人体有不少好处，但不宜过久，因为高浓度的海水会对皮肤有一定损伤，而且容易造成晒伤。建议浸泡时间控制在 2-4 个小时内，特别是儿童，每次最好不要超过 2 个小时。