

台湾

Tai wan
自由行攻略



P12 必游目的地

台北·高雄



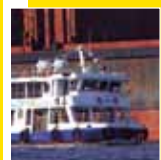
P60 中青旅行程推荐

自由行·半自由



P64 特辑 台湾情节

日月潭·阿里山
花莲·清境
垦丁·宜兰



P74 台湾交通



P76 解读台湾



老沐

2010年度POCO十佳风光摄影师
使用器材 尼康D3 富士S5
他的旅行纪念册
www.mafengwo.cn/u/389093.html

童蒙

商业摄影师 撰稿人 高级驴友

关键字

101大楼 阿里山 日月潭 金马奖 偶像剧 西门町 水果 槟榔西施

必游推荐

自由行(包含机票+酒店+入台证)

百变台北4晚5天自由行

百变台北5晚6天自由行

产品特点：全程入住台北市当地4-5星级酒店，乐享都市时尚

百变台北+高雄7晚8天自由行

产品特点：4晚台北4星花园酒店+3晚高雄5星金典酒店，一次旅行，领略南北风情

百变台北+日月潭5晚6天自由行

产品特点：特别安排1晚入住日月潭景区内酒店，尽享日月潭日出与晚霞的魅力

百变台北+垦丁6晚7天自由行

产品特点：特别安排2晚入住垦丁福华酒店，一线海景，专属沙滩

半自由(包含机票+酒店+入台证+目的地服务)

百变台北+阿里山5晚6天森林游

产品特点：特别安排阿里山上酒店1晚住宿，深入体验阿里山风情。
包含台北-嘉义单程高铁票，嘉义高铁-阿里山酒店往返用车，及阿里山简单导览。

百变台北+花莲5晚6天太鲁阁游

产品特点：赠送超抢手台北-花莲往返火车票，轻松快捷到花莲。
特别安排太鲁阁公园半日游。

百变台北+日月潭+清境6晚7天民宿游

产品特点：安排日月潭景区内4星标准酒店1晚住宿，尽享日月潭日出与晚霞的魅力。
特别安排清境民宿1晚，体验别样木屋风情。
包含台中黎客酒店-日月潭-清境-台中高铁站用车，免去自行换乘的烦恼，旅途舒适、安全。

百变台北+日月潭+阿里山7晚8天经典游

产品特点：安排日月潭景区内4星标准酒店1晚住宿，尽享日月潭日出与晚霞的魅力。特别安排阿里山上酒店1晚住宿，深入体验阿里山风情。包含台中黎客酒店-日月潭-阿里山-嘉义高铁站用车，免去自行换乘的烦恼，旅途舒适、安全。

*具体价格及产品详情请询40088-40084，或登录旅游网www.aoyou.com查询。

特色美食

蚵仔煎 棺材饭 乌贼烧 熊掌包 大肠包小肠 猪血汤

» 关于中青旅自由行分公司

作为中国现代旅游服务业的领航者，中青旅率先顺应了旅游行业散客化个性化的发展趋势，2008年，在依托既有品牌影响力的基础上，集中优势资源，向市场全力推出了中青旅又一崭新的业务品牌——百变自由行，致力于在传统团队业务之上，为客人提供更加多元化的旅游服务。目前，中青旅百变自由行是国内首家+独家专业提供自由行服务的旅游品牌。

经过短短两年时间的发展，中青旅百变自由行已经在北京市场上赢得了较高的知名度和美誉度，成为北京地区自由行的第一品牌。今年，中青旅百变自由行在上海地区也开始为游客提供全方位旅游服务。目前，北京自由行分公司致力于服务京津等地区的广大游客，上海自由分公司致力于服务上海及长三角地区的广大游客，全力、全程、全心为客人提供高品质的自由行服务。

中青旅百变自由行超越“机+酒”的传统自由行单一产品模式，提供旅游全过程的“一站式”的旅游服务。精选酒店搭配合理机票，同时提供精心设计的旅游方案、专业的旅游资讯和丰富的目的地服务。



» 什么是丰富的目的地服务？

——完善的地接网络，并可提供一日游、租车、代购门票等多种当地旅游服务

» 什么是专业的旅游资讯？

——资讯团队提供热线咨询和景区景点、旅行须知、游记攻略等全方位旅游资讯

» 什么是精选的酒店？

——全球精选星级品质酒店，保证旅行的绝佳享受

» 什么是可选的机票？

——提供多种航班搭配和丰富航段时间，客人可自主选择

» 为什么选择中青旅百变自由行？

● 专业

产品体验多元自由：中青旅百变自由行为客人提供“专家打包自由行”和“自选组合自由行”，充分满足客人旅游的个性化、自主化、多元化需求。

产品线路丰富多样：中青旅百变自由行的产品分为“海岛”、“城市”、“海岛+城市”三大主题，每类主题下都有丰富多样的线路可供选择。同时独家推出“混搭旅游”的概念，不同目的地和不同特色景点之间均可通过混搭实现一次旅行，多重体验。

产品资讯全面专业：中青旅百变自由行拥有强大的资讯团队，线上、线下随时为出行客人提供最专业、最全面的旅游资讯。

推荐行程贴心合理：中青旅百变自由行专家结合丰富经验和实地考察情况，充分考虑客人各方面需求，设计贴心、合理地推荐行程，并提供丰富的目的地服务，让自由行旅游更完美。

● 安全

品牌旅行社的品质承诺：中青旅承继1979年以来30多年的专业旅游服务经验，始终致力于以优质的旅游产品和专业的服务为客人带来最高品质、最具安全保障的旅行享受。依托多年来的资源积累，中青旅百变自由行精心挑选品牌航空公司，严格筛选星级酒店，全程提供贴心服务。

高效、完善的应急服务：中青旅建有完善的应急处理预案和全面的应急服务网络，提供在途客人查询服务和突发事件应急处理服务。一旦旅行中出现突发问题，专业工作人员将在最短的时间内，最大限度地为客人提供帮助。

● 省心

“一站式”旅游服务体系：中青旅百变自由行提供全程的自由行服务，除传统自由行的“机票+酒店”外，还提供精心设计的旅游方案、专业的旅游资讯和丰富的目的地服务。

售后服务完善贴心：中青旅百变自由行为客人提供包括出行前、出行中、出行后的全方位专业、贴心服务，完全无须操心，让旅游更自由。

● 便捷

获取产品信息便捷：中青旅百变自由行同时拥有强大的网络、平面、物料、渠道合作等多种推广方式，保证客人第一时间得知最值得体验的旅游产品和资讯，客人无需多方搜寻。

销售服务网络完善：中青旅百变自由行拥有遍布全城的连锁店，40088 40086热线和遨游网www.aoyou.com，为客人提供优质、专业、多元化的旅游服务，全程无忧。同时独家推出“即时确认产品”，客人可以即查即定，无需反复询问确认。

支付服务高效便捷：中青旅百变自由行拥有完善的线上线下预订服务和流畅的下单流程，支持多种支付方式。

赴台自由行证件办理流程 ➤

- 1、客人自行前往出入境管理处办理台湾通行证及其签注（G签），办理时间需7个工作日；
- 2、客人于报名后递交旅行社办理入台证需要的相关资料，由旅行社代为办理入台证，办理时间需5个工作日。

台湾通行证办理须知 ➤

- 一、申请人携带本人户口簿、居民身份证原件及复印件（限北京户口）；
- 重要提示：身份证复印件要求：正、反面的照片以及文字必须清晰复印于一张A4纸上。
- 户口本复印件要求：有户主页、本人页以及本人变更页；如果是集体户口，除了要本人户口卡页，必须有以单位为户主的户主页。
- 二、两张两寸白色背景彩色照片，即：不能使用扫描、翻拍的照片，请在背面写上出生日期以及姓名。
- 三、如果已经办理《大陆居民往来台湾通行证》，只是需要申请签注的，还须提供往来台湾通行证原件。

入台证办理须知 ➤

- 一、申请对象：
- 1、年满20岁在职人员，且年收入12万以上或有RMB5万以上存款者，其直系亲属可随同申请。
 - 2、18岁以上在校学生，也可以申请台湾自由行。
- 二、所需材料：

序号	材料	说明
1	申请书	
2	照片	2寸彩色白底近照1张（最近三个月内拍摄）
3	身份证	身份证复印件（正反面复印在同一张A4纸上）
4	户口本	全家户口本复印件（A4纸，包括首页）
5	台湾通行证	并具有G（个人旅游）有效签注
6	资格证明	以下两种2选1： 1、纳税证明原件，证明本人年薪12万元以上 2、本人5万元以上存款证明原件
		以下两种2选1： 1、学生证原件 2、在校证明原件 未满20岁者应加附父母同意书（后附）
7	紧急联系人	1、紧急联系人资料表 2、紧急联系人身份证复印件 要求：紧急联系人须与申请人在同一户口本内，且未出行在国外的亲属
8	随同亲属名册	1、若有直系随同亲属，则申请人必须填写此表格 2、随同亲属应具材料为以上1-5项 直系亲属若不在同一户口簿上的，需提供公证过的亲属证明。
9	保单	1、保险总保额不低于RMB50万，包含医疗及善后费用。 2、我社可代办，费用为RMB100/人（仅适用于65岁以下）

附：《同意书》
（18岁以上在校学生须提供）

同意书

声明人：王某，男，出生日期：
××年××月××日。身份证号：
××××××××××××××××。

我是王小明（女，××年××月××日出生，身份证号：
××××××××××××××××）的父亲。现我同意我的女儿王小明前往台湾个人旅游，旅游期限为：
××××年××月××日至××××年××月××日。

本同意书是我的真实意思表示。

声明人：
××××年××月××日

邮政通讯 ➤

电话

1. 投币式电话：可投1、5或10元硬币。使用市内电话，1元新台币/1分钟。
2. 卡式电话：
磁条式储值电话卡：每张售价台币100元
IC储值电话卡：分为200元及300元两种，可在各当地火车站或便利商店购得。
大陆拨台湾号方法：00886+区号(不带0)+号码
台湾直拨大陆电话顺序：
(1)台湾的国际电话冠码002;(2)受话国号码(中国大陆86);(3)对方的区域号码(不需拨长途识别码0);(4)对方电话号码。
人工转接国际电话请拨100挂号。
电信问题查询免费服务电话：0800-080100。
有办理国际漫游的手提式电话，可在台湾使用。赴台湾前，可向所在电信部门申请办理，话费12元人民币/分钟。
游客若要使用台湾本地手机卡，可到台湾的青辅会申请免费宝贝机，提前一个月网上申请即可。
网址：tour.youthtravel.tw

无线网

大部分酒店都有wifi，7-11等便利店也有免费wifi可上。

台湾当局针对入境旅客携入货币规定如下：

- 新台币：入境旅客携带新台币入境以六万元为限。
- 美金：旅客携带外币入境不予限制，但超过等值美元一万元者，应于入境时向海关申报；入境时未经申报，其超过部分应予没收。
- 人民币：入境旅客携带人民币逾两万元者，应自动向海关申报；超过部分，自行封存于海关，出境时准予携出。
- 🐝蜂提示：兑换台币建议在台北机场或酒店兑换，不要在香港兑换，汇率差的太多了。台湾可用各种国际信用卡visa，master card，JCB，Dinner club等，部分商店可以银联卡，少数商店接受人民币。

常用电话

旅行业质量保障协会	02-25169090
台湾海峡两岸观光旅游协会	0800-811883、811884、811885
旅游咨询	0800-011765
台北市投诉专线	02-2394-9007
台北市外事警察局	02-2381-7475；2381-8341；23817494
桃园机场	03-398-2241；03-398-2177。
台中市申诉电话	04-2327-4659
台中市外事警察局	04-222-3725
高雄区监理所	07-711-5349
高雄县警察局交通队	07-745-2001
高雄市外事警察局	07-215-4342

关于小费和服务费

旅客在进入旅馆办理入住手续时，随身大型行李应由服务生代送至房间，依一般国际惯例，均会给予小费，每间房间每次约台币50元或2美元。在台湾的旅馆、餐厅大都会收取10%的服务费。











台北·高雄 **必游目的地**



摩登天空下

台北市为台湾省省会城市，四周均与台北县接壤，是台湾人口最多的城市，也是台湾政治、文化、商业的中心。台北四周有秀丽的山峦环绕，循着淡水河、基隆河蜿蜒流长。台北北边囊括大屯山系、七星山系而形成的阳明山公园，不但是自然保育的生态教室，更是台北的后花园，台北的四季各有不同风情。



游 activities



1 101大楼

101大楼是位于台北市信义区一栋著名的摩天大楼，由台湾建筑师李祖原及团队所设计。高509.2米，目前为世界第二高楼。“台北101大楼”运用了许多当代摩天大楼中最先进的技术，楼内使用了光纤和卫星网络连线，每秒的传输速率最高可达1GB。日本东芝公司制造了两台全世界最快的电梯，能够在39秒之内从5楼上升至89楼的室内观景台，还可以从楼梯上至91楼的室外观景台。

电话：02-81018898

地址：台北市信义区信义路五段7号89楼



台北最高建筑，鹤立鸡群地矗立在那里。周边虽然繁华，却没有其它高大建筑遥相呼应。

交通

搭高铁至台北站下-转搭台北捷运至市政府站下。

2 台北故宫博物院

仿照北京故宫样式设计的台北故宫博物院位于阳明山脚下。馆内共收藏从宋至清历朝皇帝收集的稀世珍品70万件，如镇宫之宝的玉器翠玉白菜、辟邪雕刻；王羲之、颜真卿、宋徽宗书法手迹等。还有《核舟记》的原型——在桃核上雕刻的小船，船舱中的八个人物，表情栩栩如生，核底一平方厘米左右的地方还刻了400多字的《赤壁赋》。

其他景点

故宫博物院除了馆内的展品可参观以外，园区内其他著名景点亦不容错过。包括至善园、至德园、张大千纪念馆等。

张大千纪念馆原称摩耶精舍，整体建筑为张大千先生亲自设计，建筑内展示照片及各种奇石盆栽等。

门票

故宫展览馆：1、普通票新台币160元新台币；2、军警学生、持文化机构义工证者、岛外学生持学生证明者80元新台币。

开放时间

故宫展览馆：9:00—17:00，周六夜间开放17:00—20:30；

图书文献馆：9:00—17:00，周日、假日休馆；

张大千先生纪念馆：周一和假日休馆，需一周前申请预约；

至善园：9:00—19:00，周一休园。



北京的故宫看房子，台北的故宫看宝贝。台北故宫博物院掩映在台北郊外的绿树山峦中，据说每3个月更换一次展品，也需要30年才能展示出全部文物。





换岗很具看点，二楼为画廊，馆内的表演厅、灯光、音响设备一流，经常举办高水准的音乐会。

交通

高铁：搭高铁至台北站下，再转搭其他大众运输工具。台湾高铁网站
捷运：板南线，在国父纪念馆站下车。
公交车：204、212、232、235、240、259、261、263、266、270、281、282、288、299、504、忠孝干线、仁爱干线。

3 国父纪念馆

国父纪念馆是为纪念孙中山先生百年诞辰，于1966年由台湾建筑师王大闳设计，1972年5月16日落成。大厅内的国父铜像基座刻有孙先生亲自书写的《礼记·礼运》首段部分内容。铜像两侧立有“中华民国青天白日满地红国旗”，由“中华民国三军仪队”卫兵守卫。每小时整点的卫兵换岗仪式，也是引人注目的景观。

电话：02-27588008 地址：台北市仁爱路四段505号



4 中华民国总统府

总统府位于台北市中正区重庆南路一段，占地约2100坪，大门面对凯达格兰大道。该建筑于1919年完工后，就一直是台湾的最高权力中心所在。虽几经整修，建筑仍保持“文艺复兴巴洛克式”的庄严和简洁霸气，中央塔、角塔、卫塔等大片立面的1:2:3:2:1的节奏和粗面砌筑基座与柱式主出入口，混合成了令人震撼的视觉效果。整栋建筑物中充满廊柱、山墙、拱廊及圆拱窗，堪称日治时期台湾的代表性建筑。

交通

台北捷运至台大医院站下



纪念馆下层设有“蒋介石生平陈列馆”，挂有一幅蒋介石在1926年7月6日与孙中山一同筹划北伐的巨幅油画。入口处，有两部蒋介石当年“御用”的凯迪拉克轿车，值得一看。

交通

捷运：新店线、南势角线，于中正纪念馆下。
电话：886-02-2343-1100
地址：台北市中山南路21号

5 中正纪念堂

中正纪念馆是台北最宏伟的纪念性建筑，占地25公顷，座落着中正纪念馆、中正公园、牌楼、围墙、瞻仰大道、音乐厅，是台北市最重要的大型活动广场、文艺表演中心。堂两侧建有侧牌楼，在爱国东路的为“大孝门”，在信义路的为“大忠门”。纪念堂分为上下两层，上层顶部镶嵌着“青天白日”的国民党党徽。蒋介石青铜像居于正中。青铜像后的大理石墙面上刻有“伦理、民主、科学”六个大字。铜像两侧立有“中华民国青天白日满地红国旗”，由“中华民国三军仪队”卫兵守卫，每小时有卫兵换岗仪式。

6 士林官邸

士林官邸位于台北市士林区中山北路五段和福林路交界，周围福山山系环抱，为蒋中正、宋美龄官邸，分为山区和平地。目前平地已开放民众游览。这里有精致的庭园造景设计，是休闲游憩的绝佳场所。官邸由外而内共分为外花园、内花园、正房几个区域；西式庭园中浪漫美好的风光，是新人婚纱照最常取景的地方；中式庭园里的拱桥、曲池、流水等东方庭园造景，则令人仿佛置身古代中国。官邸内后来增设了露天音乐台，经常举办各种艺文音乐活动。



士林官邸的入口处，有一座咖啡馆，招牌是一张身穿婚纱的宋美龄和西装革履的蒋介石含笑相依的黑白照片，这是1927年蒋宋在上海大华饭店举行婚礼的照片。

门票

免费参观。

开放时间

周一-周五8:00-17:00，周六-周日8:00-19:00。

交通

捷运：淡水线至士林站(2号出口)，步行约10分钟。
公车：111、203、206、216、220、255、260、267、279、280、285、303、310、606、612、620、小15、小16、小17、小18、小19、休闲公车109至捷运士林站。



7 林语堂故居

林语堂故居座落于阳明山山腰，1966年兴建，为林语堂先生亲自设计，以中国四合院的架构模式结合西班牙式风格建造，现代与古典交错，林语堂先生最后10年便定居在此。

开放时间

9:00-17:00; 周一休馆

交通

公交: 260、红5、303、小15、小16、小17公交车至永福站(林语堂故居)

捷运: 乘捷运至芝山站下



8 台北当代艺术馆

台北当代艺术馆位于台北市长安西路上，历经古迹活化再利用而成立的台北当代艺术馆，在国内艺术界长期关注下，于2001年五月正式璀璨开馆，是台湾第一座以推广当代艺术为宗旨的美术馆。

营业时间

10:00-18:00; 每周日10:00-12:00亲子同行免门票

交通

搭乘捷运淡水线至中山站下，沿中山地下街往台北车站方向步行约5分钟至出口R3或R4长安西路，出站后右转即到。



9 台湾博物馆

位于二二八和平公园内的台湾博物馆，成立于1908年，是台湾成立最早的博物馆。此地本是台北天后宫所在，但1913年遭日本人强行拆除，改建为现今希腊多伦式建筑风格的“台湾总督府博物馆”，抗战胜利后正式更名为台湾省立博物馆。今日的国立台湾博物馆仍延续当年创馆时的规模，目前设有人类学、地学、动物学、植物学及推广组等五个研究组。

地址: 台北市中正区襄阳路2号

营业时间

10:00-17:00; 每周一、春节除夕及初一休馆

交通

捷运: 台大医院站下车，步行进入二二八公园。

10 台北市立美术馆

台北市立美术馆位于台北市北区圆山，占地20442平方公尺，1983年12月24日正式开馆。作为台湾首座现代美术馆，台北市立美术馆从规划开始，就有高度的理想与目标，举办同时策划当代艺术展览，搜集、典藏台湾地区美术发展之代表性作品、研究美术学术、推广美术教育以及推动国际交流，以期对内使市民生活与美术馆结合。

营业时间

10:00-18:00; 每周日10:00-12:00 亲子同行免门票

交通

自圆山捷运站下车，自一号出口出站后，可步行穿越圆山花博纪念公园(旧酒泉街)，再左转行进至中山北路，于右前方即可抵达美术馆。





11 台北市立动物园 (木栅动物园)

由于2009年熊猫宝宝团团、圆圆的加入，熊猫馆早已成了台北动物园中必去景点。台北市立动物园最大的特色是，所有栏舍皆呈现自然风貌，动物脱离牢笼的束缚，有更自由的活动空间；而在环境的布置上，也采用最先进的地理生态展示法，不仅让动物拥有与其原生地类似的居住环境，游客也可藉此获得更完整的生态知识。

营业时间
9:00-17:00 7月3日-8月28日期间 周六延长开放至21:00
交通
乘捷运或猫空缆车至动物园站下。

12 台北探索馆

台北探索馆由市政资料展示馆重新规划而成，是台湾第一座以“城市”为主题的博物馆。透过城市模型，向观众展现有关台北的过去、现在与未来。探索馆的发现剧场拥有全世界仅有的两个360度全景大屏幕之中的一个，其灯光、音效、电脑特效惊人，在声色光影的营造中，一切都变得更加真实与鲜活。



营业时间
9:00~17:00免费参观，每周一、假日及民族节日休息
交通
板南线的市府站下车，第2号市政府出口，走基隆路再走市府路即可到达。



13 中山美术公园

中山美术公园为结合了都会生活与艺术展示的景观公园，紧邻台北市立美术馆，园区开阔，有占地10.5公顷的绿地林荫。园区规划以户外美术为主，设有户外剧场、水景艺术展示区、精致花园展示区、地景雕塑区、陈靖娟雕像、浮面艺术展示区，多功能草坪区。

营业时间
全天开放
交通
乘捷运至圆山站下沿酒泉街步行，左转至中山北路至圆山门口。

14 艋舺龙山寺

艋舺（今万华）是台北市开发最早的地方，而台北第一名刹—龙山寺，就是当地居民信仰、活动、集会和指挥的中心。200多年来，龙山寺经过多次修建，结构呈完整“回”字形，在传统寺庙建筑中是一种非常尊贵的布局。据说“学建筑的学生都应该来参观龙山寺”，因为龙山寺是台湾保存完好的清代建筑。



营业时间
6:00~22:00
交通
乘捷运至龙山寺站，从1号口出来穿越公园即到。



“台大杜鹃花节”是台湾大学每年三月份的盛事，校方同时还举办学系博览会、学生社团联展，并开放许多馆室供游客参观，更有系列校园导览、艺文欣赏与学生表演等活动。

交通
乘捷运至公馆站下
地址：台北市罗斯福路四段1号

15 台湾大学

台湾大学是一所创立于台湾地区的全科性公立综合大学，亦为全台湾规模最大的研究型大学。2008年被英国《泰晤士高等教育》评为全世界前200名的大学，位列第124名。2011年上海交通大学发布的两岸四地大学排行榜，台湾大学与大陆清华大学并列第一名。

台大位于台北市罗斯福路四段一号，素有“杜鹃花城”的美誉，每逢阳春三月，当台湾各地的樱花凋落后，杜鹃花即竞相怒放在校园的每个角落，为台大增添了迷人色彩。此外，台大现辖有台北市境内的四大校区以及溪头实验林，全校占地约达全岛陆地的百分之一。

16 台北故事馆

台北故事馆位于台北市立美术馆旁，早期称为“圆山别庄”，因整栋建筑物采用英国都铎样式建造，呈现独特且高贵的风格，常吸引婚纱摄影业者作为最佳背景取材，让此地充满浪漫与幸福的味道。在台北故事馆正门右边由亚都丽致经营的故事茶坊，为了配合都铎式建筑风格，茶坊的装潢及供应的点心、茗茶，都以英国High Tea为主题，白天与黑夜均呈现无法言语的风情。

营业时间
10:30-20:30

交通
搭高铁或台铁至台北站下车-转搭台北捷运至圆山站下。



17 猫空茶园

猫空的地名，源自于溪流中受砂石冲刷所形成的壶穴，台语发音为“了康”，在日治时期以相似音“猫空”命名。地处高地的猫空，晴朗的白天可一览台北市全景，夜幕降临之时可观赏台北迷人的夜景。春天，猫空会开满鲜艳多彩的杏花与山樱。猫空出产的优质铁观音享誉海外。在猫空选家茶茶馆，边喝茶边欣赏夜景，已经成为台北“最浪漫的事”之一。



猫空缆车

猫空缆车是台北市第一条观光缆车线路，由市动物园驶向猫空地区，途中动物园站、动物园内站、指南宫站及猫空站皆可上下，全程14分钟。猫空缆车不仅将区域内几个重要的旅游景点串成一线，方便游客停留，还全程附送层峦秀美的山景作伴。

“七泡余香”铁观音的特色茶区——木栅观光茶园

包种茶与乌龙茶是台湾最具代表性的半发酵茶，日治时期，台北茶商公会出品之茶叶因具有独特香气与高尚风味，屡屡于国际上获奖。后来，台茶有了新成员，就是“铁观音”的引进。张乃妙茶师至大陆将茶苗从福建安溪引进木栅栽植，因为独到的制茶技术与适合的气候环境，使猫空铁观音茶成为当地的特色产业。

猫空主要景点

台北市立动物园 优人神鼓山上剧场
三玄宫 天恩宫 指南宫 樟山寺 草滴桥

营业时间：13:00-21:00

交通：乘捷运至动物园站下，再转乘猫空缆车至猫空站下。



这里的包种茶与乌龙茶最正宗，所以来到猫空一定要细细品味这两种茶。

缆车票价

单程全票：搭乘1站30元新台币、搭乘2站40元新台币、搭乘3站50元新台币。
团体票：10人（含）以上，8折优惠；40人（含）以上，7折优惠。

营业时间

9:00-22:00，假日8:00-23:00，周一全天不营业（遇假日顺延）

交通

乘捷运至动物园站下一号口。



18 西门红楼

西门红楼为一座八角形洋楼，以红砖为外墙，钢筋为楼板，并以伞状红色钢条支撑八角楼屋顶。红楼始建于1908年，曾是演出京剧、越剧和相声的剧场，1963年后，红楼剧场改称红楼戏院，开始放映电影，成为西门町电影街的坐标起点，现已转变为小型表演场所。每逢周末红楼门前都会聚集大批艺术家、创作者摆摊，成为台北市中心人气最旺的创意集市。

营业时间

11:00-21:00，每周一休息；创意集市于周六14:00-22:00、周日14:00-21:30举行

交通

乘捷运至动物园站下一号口。

19 剥皮寮历史街区

剥皮寮历史街区位于今日万华老松国小南侧，万华区广州街、康定路及昆明街所包围之街廓。街区内保存有相当完整的清代街型、清代传统店屋、日治时代市区改正后的立面以及光复后改建面貌，其建筑空间见证了艋舺市街的发展，对于都市纹理的延续深具意义。作为艋舺地区唯一留下的清代汉人街道，热映的台湾电影《艋舺》就在此取景拍摄。具有独特韵味的老街区，整条红砖砌成的街道，古色古香的老房子，还吸引了S.H.E来此拍摄MV。

营业时间：9:00~17:00，每周一休息

交通：乘捷运至龙山寺站或万华站下



20 西门町

有人说，“不到台北市，不知道台湾的繁华；不到西门町，不知道台北的热闹”。

西门町位于台北市万华区，是由成都路、康定路、汉口街和中华路所构成的街区，为台北市西区最重要的消费商圈；这里还是新一代流行文化的汇聚之地，怀旧的中老年人在此回味往事，前卫的年轻人寻找流行。据说林青霞当年在此被星探发现，不少怀揣明星梦的男女都到此圆梦。几乎每个周末都有小型演唱会、签唱会、唱片首卖会登场，各种电影宣传、街头表演等活动也常常见到。目前西门町有20家以上的电影院，在台北要看首轮电影，来西门町准没错。

西门町现在被称为台北的“原宿”，除了有日文杂志专卖店外，各种日本的书籍、唱片、服饰等，几乎都同步流行，是所谓“哈日族”的天堂。小店服装前卫大胆，代表着日韩最新潮流。西门町不但是青少年文化与街头表演的聚集地，也是青少年盛装约会的地点。武昌街旁边的美国街，则充满了美式风格的嘻哈服饰与个性街头、涂鸦创作，为台北画上了异国的妆扮。

交通

捷运：板南线至西门站，出6号出口即可到达。

公车：65、302、304、307、310、527、601、604、624、628、637、662、701、702至捷运西门站，9、18、20、49、206、222、232、245、257、263、513、621、635、637、640至宝庆路站。

食 dining

台湾东、西、南、北、中，小吃各具特色，若能亲临各地品尝，当然是绝佳的享受。但是，如果你无暇各处奔波，就在台北一样可以一饱口福。因为，台北小吃就等于是台湾小吃的缩影。这个“移民”都会，为了满足各方口味，呈现出多元的食文化。



1) 必尝小吃

永康牛肉面 40年老店

1963年开业，几近永康街地标，可谓台湾牛肉面的最佳代言。只是简单一碗牛肉面，凭几十年如一日用心熬煮的汤头和自家调配的豆瓣酱，成就了享誉海内外的好味道。开店40余年来，除了吸引着慕名而来的食客，还成了许多台北人的温暖记忆。

营业时间: 11:00-21:30

交通: 台北市金山南路二段31巷17号，金华国小对面。



鼎泰丰台北总店 世界十大美食餐厅之一

特色的小笼包皮薄馅靓，趁热蘸点醋和姜丝一起送入嘴里，破皮而出的鲜美汤汁真是梦幻般的滋味。始于1972年的泰鼎丰1993年被美国纽约时报评选为“世界十大美食餐厅之一”，先后在日本、美国、香港、新加坡、中国上海、深圳等地开有分店。

营业时间: 10:00-21:00

交通: 台北市信义路二段194号，永康街与信义路交界处。



杜小月担仔面 1895年最正宗

始于1985年的杜小月担仔面今已超过110年历史，名字源于渔民希望平安度过“小月（捕鱼淡季）”的美好祈愿，是台北最有名气的小吃之一。由台南起家的度小月担仔面，由鲜虾熬制的汤底佐以肉燥、蒜泥、乌醋、鲜虾、豆芽和香菜，一碗面拥有如此多层次的味道，难怪风行多年不衰退。

营业时间: 11:30~22:30

交通: 永康街4巷对面。



2 推荐餐馆



好样餐厅

1999年首家开业的好样餐厅，以田园风格装潢，一室特色家具，绿色盎然。传统法国菜加上主厨的创意，使用高级食材，再配合精致卖相，难怪一直是台北潮人和文化界的聚焦地。

营业时间：12:00 ~ 23:00

交通：捷运忠孝敦化站8号出口，王牌保龄球附近。



朵儿咖啡馆

朵儿咖啡馆的吧台上，有个小小的木质相框，其中放的不是照片，而是电影《第三十六个故事》里的文字，这是用含蓄的方式告诉你，正身在电影场景中。除了气氛，朵儿提供的咖啡、餐点也很用心，和电影里的朵儿一样，工作人员也会在围着大片透明玻璃的烘焙室里现做餐点，且每天都有变化，唯一不变的是“朵儿果酱”。

营业时间：13:00- 22:00

交通：捷运板南线西门站下车。



女巫店

如果你喜欢陈绮贞、苏打绿、1976、自然卷、张悬等，绝对不能错过台大边的一角圣地：女巫店。女巫店正是一家以女性主义为主题的集餐厅、表演、书籍（楼上的女书店）为一体的艺文性餐厅。

营业时间：11:00 ~ 24:00

交通：坐捷运到公馆站，在四号出口乘公交642 280 284等在台大体育馆下车，对面即是。



Mr.J义法厨房 II

电影《不能说的秘密》中“路小雨倚着钢琴看着沉思的叶湘伦”这一幕经典剧情，在周杰伦的第二间餐厅重现——店内身穿学院制服的服务员、巨大的钢琴呼应着墙上的电影海报，走进店里的客人顾不上点餐，先纷纷与之合照。落座后，窝在舒服的沙发里，挑高的空间洒满温柔的阳光，放眼望去，店内的古董留声机、鸟笼、机车等都是周董的私人收藏，当然，还有《不能说的秘密》所斩获的金马奖杯。菜品方面，擅长“中西合并”的周董，在菜色上也充分发挥想法，鸭肉意大利面、三杯鸡等都是他的独创。

营业时间：13:00 ~ 22:00

交通：台北市信义区吴兴街250号台北医学大学内。

3 美食街区

永康街

永康街是著名美食街，邻近大安森林公园，因巷弄之间有许多著名餐馆或小吃而闻名。永康商圈以“永康公园”为中心，涵盖永康街、丽水街、部分金华街，以及街口附近的信义路商店。商圈原先聚集了许多台湾小吃与餐厅，后来渐渐开设了不少异国美食餐厅、许多风格独具的咖啡馆，以及一些精品小店。

营业时间：全天开放

交通：台北市大安区信义路二段，介于金山南路与新生南路



西门町

西门町所发展出来的流行商圈，自然而然带动了美食小吃的风潮，当地悠久的历史 and 人文发展使美食小吃成为台北旅游朝圣的所在。

推荐小吃：老天禄卤味

首推西门町美食代表，鸭舌、鸭翅、鸡爪、鸡翅、豆干等卤味都是招牌。



阿宗面线

门口总是站着许多民众捧着一碗面线细细品尝，这是阿宗面线才看得到的特色，卤大肠、面线、香菜、蒜泥和黑醋所交织成的面线羹汤令人再三吮指。



成都杨桃冰

50年以上老店，各式各样的杨桃冰凉饮品让人在夏日透心凉，也有凤梨、李子等传统风味。

西门町还有“美观园”日式料理、“鸭肉扁”台湾小吃、万年甜不辣以及麻辣火锅、日式咖喱饭和甜甜圈等连锁店，是来到这里不可错过的美食！



4 夜市



士林夜市

士林夜市可谓台湾夜市状元，也是台湾最著名最平民化的夜市。可分为两大部分：慈诚宫对面的市场小吃；以阳明戏院为中心，包括安平街、大东路、文林路围成的区域。鸡排、大香肠、大饼包小饼、广东粥、蚵仔煎、生煎包、铁板烧等最为出名。

士林夜市是年轻人的天堂，是流行衣饰最多的夜市，以学生为主要消费族群。

推荐小吃

生炒花枝：士林夜市最推荐的小吃，老板娘对品质严格要求，连蚵仔都要排队“站”好。
冰馆：最推荐芒果冰，还有青蛙下蛋，这种独特甜点因形状像蝌蚪所以取名为“青蛙下蛋”。
阿给老店：将油豆腐切开塞入冬粉，再用新鲜鱼浆将切口填补，非常美味。
交通：捷运淡水线剑潭站下车1号口出。



华西街夜市——传统杂艺表演

华西街夜市历史悠久，除了主打海鲜酒楼和各类小吃，游客还可以在此看到斗蛇、杂耍等传统街头表演。夜市入口处是一座古韵十足的牌楼建筑，街道两旁店家遍布老字号店面，如大鼎肉羹、两喜号鱿鱼羹等。据说，著名的度小月担仔面也是从华西街发源起家的。这里最特殊的料理首推蛇肉及蛇酒，据说蛇料理多具有驱毒活血的功效。

营业时间：16:30 ~ 24:00

交通：捷运板桥线龙山寺站下车1号口出，沿西园路一段向北走至广州街。



饶河街夜市

从八德路四段与抚远街交叉口到慈佑宫长达600公尺，号称最受欢迎之台北第一座观光夜市。规模大，品种丰富，是饶河街夜市的两大特色。在夜市闲逛，宽广街道两侧布满店面，再加上道路中间两排摊位，保守估计也有上百家之多，真正的眼花缭乱。此外，还有很多服饰、鞋帽、饰品店铺，让你不仅吃饱喝足，还会满载而归。

营业时间：17:00 ~ 23:00

交通：台铁松山站八德路方向出口。



师大夜市

S.H.E的最爱——师大夜市，跟其他夜市的区别在于其浓郁的人文气息，除了热闹的小吃摊、餐厅，还隐藏着不少咖啡厅、书店，一盏明灯背后就是一片惊喜的天地。这里以附近学生为主要消费对象，所以比别处更物美价廉。

营业时间：16:00 ~ 24:00

交通：捷运新店线台电大楼站3号出口

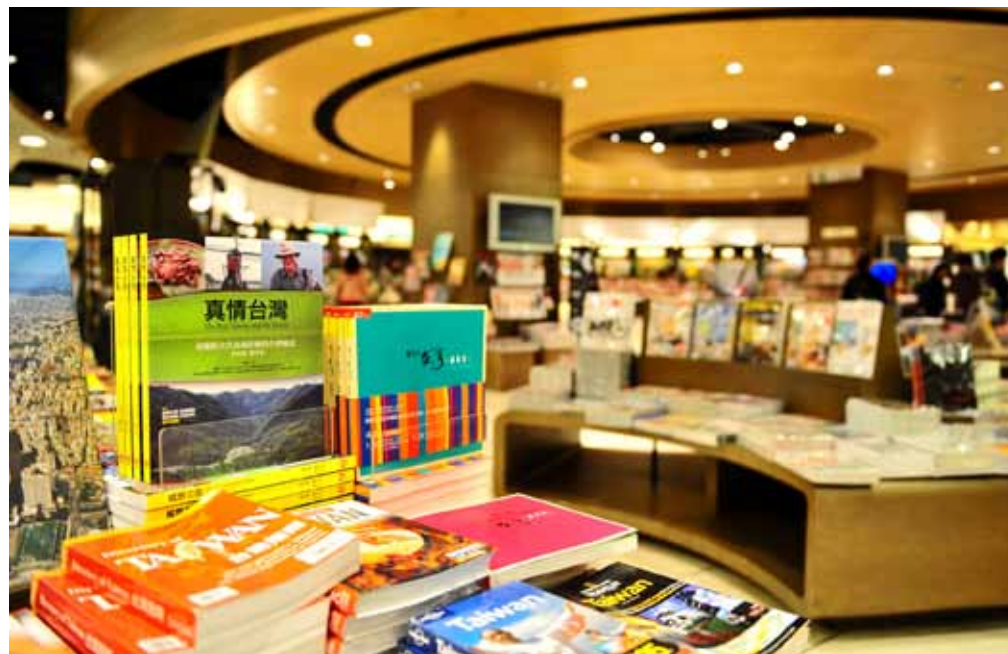
购 shopping

台北有着琳琅满目的百货公司及购物商场，其中京华城与台北101购物中心最为人称道。精打细算的买家可以在夜间尽情享受购物杀价乐趣，还有必逛的最流行商品聚集地西门商圈。在服饰、珠宝等流行时尚表面外，台北还有许多传统商品的集散地，如充满老台北味的迪化街。此外，来自世界各地的书籍杂志都汇集于台北，无论是24小时营业的诚品书店敦南店，或位于台北101的Page One，各式藏书丰富的书店都热忱地等待游客造访。

小贴士

台湾的货品税通常已包含在定价中，无需另外支付。购物后，商家多会给予统一发票，以此为凭证。





1) 台湾特产店

迪化街
地址：台北市大同区迪化街
电话：886-2-2555-4341

维格饼家
地址：台北市大同区承德路三段27号
电话：886-02-2586-3816

珊瑚精品店
地址：台北市中山区吉林路407巷10号
电话：886-2-2592-1203

特色伴手礼

听见幸福 台北八音盒专卖店
地址：台北市大安区忠孝东路四段170巷19号
电话：886-02-87733913

免税店
台北昇恒昌免税店
地址：台北市中山区民权东路三段72号(近复兴北路)
电话：886-02-2502-8899

2) 购物商场

新光三越信义新天地
新光三越信义新天地好似信义商圈的一串珍珠，一连4栋大卖场，售卖不同主打商品，各自有其锁定的消费族群。各国品牌服饰（A4馆）、儿童用品及生活杂货（A9馆）、年轻人品牌店（A11馆）华丽展现，尽揽国际一线品牌旗舰店，常年坐守台北市人流最旺购物商场头把交椅。

地址：台北市信义区松寿路9号
电话：886-02-8789-5599

营业时间：11:00-21:30
交通：乘捷运至市政府站3号出口

京站时尚广场Qsquare
地址：台北市大同区承德路一段1号（台北火车站附近）
电话：886-2-2552-5277

微风广场
地址：台北市松山区复兴南路一段39号
电话：886-2-6600-8888

京华城Core Pacific City
地址：台北市105松山区八德路四段138号
电话：886-(02)-3762-1198

台北101购物中心
地址：台北市信义区市府路45号
电话：886-2-8101-8898

美丽华百乐园
地址：台北市中山区敬业三路20号
电话：886 (02) 2175-3456



3) 书店

敦南诚品书店
诚品书店已成为台北代表元素之一，而敦南店可谓诚品家族中最热门的店面，不仅因为它“知识无终点，读书不打烊”的24小时营业，还因为2010年获得柏林电影节最佳亚洲电影奖的热播电影《一页台北》中属于Suie和小凯的书店在此取景。据说，晚上11点后，书店二楼常会遇见明星或名人悠闲而坐。

营业时间：24小时
交通：乘捷运板南线至忠孝复兴站下步行600米

Page One
营业时间：11:00-22:00
交通：乘捷运至市政府步行约10分钟



Page One成立于1983年，典型的文艺书店，喜欢内部的装修风格，优雅、淳朴但又不失动感。

4 购物街区



西门町（西门商圈）

西门町不仅是台北最热闹的地段，亦是亚洲时尚风向标指向所在。在西门町，除了吃喝玩乐一应俱全，还时常会碰上逛街扫货的大明星——西门町是台北明星们的人气测试点，想知道自己是不是够红就去西门町走一圈，看看迎面而来的尖叫声达到多少分贝吧。

营业时间：11:30-22:30

地址：台北市万华区德昌街256号

电话：886-2-2370-5889

交通：捷运板南线西门站下



五分埔商圈

位于信义区松山火车站对面的五分埔商圈堪称台北版平民潮集散地，令全台北购物狂兴奋。近千家时尚店全是当季最流行的服饰鞋帽，货源来自台湾、韩国、日本、香港和泰国等国，因其款式之新、价格之便宜，不仅吸引了本地人和大明星来淘货，还时常被许多时尚节目、杂志作为外拍场景。

营业时间：12:00至次日凌晨

地址：台北市信义区松山火车站对面

交通：捷运板南线后山埤站下1号口



天母市集

很多人认为，有大型跳蚤市场的城市拥有别样精彩。天母市集就是台北的周末市场，没有过分的商业包装，却洋溢着令人惊喜的创意与理想：音乐、影像、设计，来自台湾各地的创作者带来的充满个性的作品，创意市集和跳蚤二手市集每周主题各不相同，每个人都可以来此“淘宝”。逛了，去露天广场看看街头表演及现场音乐，一趟下来，不虚此行。

营业时间：周六14:00-22:00、周日15:00-21:00

交通：乘捷运淡水线石牌站下，转乘公车于天母广场站或三玉宫站下车步行前往。



101商圈

地址：台北市信义区吴兴街11号

电话：886-2-2758-3188

迪化街

地址：台北市大同区迪化街

电话：886-2-2555-4341

5 休闲娱乐

诚品116

诚品116是一间标榜多功能娱乐的店面，以“年轻化、低单价、潮流性”三大特色为主旨，以各种潮流商品为主打。五楼的who's who人气最旺，被称为西门町帅哥美女最密集的场所之一。

营业时间：11:30-22:30

交通：乘捷运至西门站下



美丽华百乐园

摩天轮和音乐旋转木马，在购物途中就可享受的乐趣，就在这间台北最浪漫的商场。集休闲、娱乐、购物为一体的美丽华百乐园，顾客以年轻人为主，整个商场温馨而欢乐，气氛十分美好。

营业时间：11:00-22:00

交通：乘捷运至剑潭站下，再乘免费接驳巴士直达。



影剧院

信义威秀影城

威秀影城为台湾最大的连锁电影院之一，它拥有全台唯一经过THX世界标准声场环境认证的标准影厅，是让民众趋之若鹜的原因。

地址：台北市信义区松寿路16号

电话：886-02-8780-5566

🐝 蜂蜂点评：台北市民平时最爱去的电影院，经常人满为患。



国宾影城

地址：台北市105松山区复兴南路1段39号7楼

电话：886-2-2751-5088

美丽华大直影城

美丽华影城配备了全亚洲最大的IMAX 3D银幕，可容纳400余人同时观影。同时，观众在等候区内还可自由选择喜好的影片进行观赏。

地址：台北市中山区敬业三路22号6楼

电话：886-2- 8502-2208



台北周边散散步 activities



1) 淡水

“与淡水谈一场恋爱”是很多旅游景点介绍书里的推荐理由。不得不承认，淡水丰厚的人文历史背景和坐拥观音山看日落的风情，吸引了不少游客慕名而至。其中淡水渔人码头和情人桥，被誉为台湾八景之一，素有“东方威尼斯”之称。

交通：乘坐捷运淡水线即可到达。

2) 北投

北投位于大屯火山群金山断层上，为台湾百年来最著名的温泉区。风花雪月的复古情调，自然堆砌的温泉乡，明媚的湖山景色。无需多言，于热雾缭绕中感受一下大自然的恩赐吧！

北投温泉营业时间：8:00-17:00，周一不开放

交通：捷运淡水线北投站下车，也可以搭联营公车216、266、230、公车至新北投

3) 九份

九份位于台湾台北县瑞芳镇，早期因为盛产金矿而兴盛，矿藏挖掘殆尽后从而没落。1990年后，因电影《悲情城市》在此取景，九份的独特旧式建筑、坡地及风情，透过此片而吸引国内外的注目，也为小镇重新带来生机。2001年日本动画大师宫崎骏的作品，神隐少女中的街道，灵感也是取自九份老街。

交通：1、从台北车站乘台铁至瑞芳站下车，换乘前往金瓜石方向的基隆客运。2、在忠孝复兴站1号口，乘前往瑞芳/九份/金瓜石的基隆客运直达。

4) 野柳

野柳位于台北县万里乡野柳村，是一伸入海中的山岬。受造山运动影响，深埋海底的沉积岩上升至海面，产生了附近海岸的单面山、海蚀崖、海蚀洞等地形，造就了千奇百怪的瑰丽景象，是台湾著名的十二名胜之一。每当退潮之后，岸边留下许多五颜六色的贝壳、海胆。漫步、赶海、欣赏奇石是野柳岬旅游的三大乐趣。

交通：捷运淡水线淡水站转乘基隆客“淡水-基隆”线，至野柳站下车，约30分钟一班。

5) 金瓜石

金瓜石是台湾东北角的一座小山城，东亚第一金都。与九份只一山之隔，也是电影《悲情城市》的取景地之一。金瓜石一直保持其原来的风貌，采矿业是金瓜石发展观光业的基础，包括五坑口、台车铁道、矿脉生成的环境、矿工采矿的素描等，完整展现了台湾采矿工业的过往。

交通：1、从台北车站乘台铁至瑞芳站下车，换乘前往金瓜石方向的基隆客运。2、在忠孝复兴站1号口，乘前往瑞芳/九份/金瓜石的基隆客运直达。

6) 阳明山公园

台北市的阳明山是台湾最知名的景点之一，保护区内有火山遗迹和多种自然景观，如火山锥、火山口、喷气孔、温泉、地热、断层、瀑布、湖泊、盆地、平台、植物、动物等。阳明山温泉距台北市仅16公里，泉水从七星山麓涌出，系纯硫化氢泉，水量很大，溢成溪流。

交通：1、捷运至北投或者新北投站，换乘公交小9路或者230路，约30-60分钟一班。2、在台北车站乘前往金山的皇家客运，行经阳明山多个景点，约30-60分钟一班，晚间无车次。

台北交通 traffic



前往台北可以抵达两个机场：桃园国际机场(桃园县大园乡)和松山机场(台北市松山区)。桃园机场(也叫中正国际机场)是台湾最重要的空运门户，位于台湾桃园县大园乡，距台北市40公里，机场至台北的客运巴士有六家：台汽公司、建明客运、大有巴士、长航客运、统联公司及桃园客运公司。每日皆有固定班次往返于桃园机场与台北市及各大城市。机场与市区之间修有高速公路，车程约40分钟到1小时。
航空站服务台电话：(03) 398-2036
电话语音查询系统：(03) 398-3728

巴士：机场第1及第2航站均有巴士可直达台北、板桥、桃园、台中、彰化等地，1楼入境大厅设有售票处。
计程车：第1及第2航站均设有巡回排班计程车服务

机场铁路交通：

台湾高速铁路桃园车站邻近机场，可搭乘统联客运前往，车程约15至20分。可搭乘桃园客运前往桃园市区的台铁桃园车站。可搭乘桃园客运前往中坜市区的台铁中坜车站。

台北车站位于台北市中正区，是台湾铁路管理局纵贯线的铁路车站，同时和台湾高速铁路、台北捷运形成三铁共构的地下车站，也是台北捷运板南线、淡水线的交会车站。站体周围也有长途公路客运中枢站台北转运站及台北西站A栋、B栋。台北车站不但是全台湾运量最大的车站，也是大台北地区首要的交通枢纽。通过台北车站可以实现与台湾其他县市的便利来往。

市内交通

台北的交通以捷运(地铁)和公交为主，公交一般车次间隔时间较长，所以出行大部分还是以捷运为主，全台目前只有台北和高雄两市有捷运。另外，台湾人出行的另一个重要交通工具是摩托车，在台北，经常可以看到成列的摩托车整齐地排列在街道两旁。

市府中转站：+886-2-8780-6252 地址：台北市忠孝东路5段6号

台北中转站：+886-2-7733-5888 地址：台北市市民大道1段209号

台北捷运 客服专线：+886-2-2181-2345

捷运

台北捷运大体呈双十字形状，台北火车站是最主要的枢纽。

捷运列车经过台北繁华的市中心，沿途串起几乎所有热闹的商业街市和观光景点。台北捷运有单程卡、一日卡、悠游卡三种，最低票价为20元新台币，最高目前为65元新台币，若是使用悠游卡，只要转乘(不论公车转捷运或捷运转公车)都可享

有8元新台币的优惠。台北捷运部分车站提供自行车进出，配合自行车步道，可以享受轻松惬意的低碳旅行。租车点很常见，租一天约需100NT，异地还车再加50NT，租车手续很简单，只需填个单子留个电话，不用交押金或出示证件。

台北捷运站内设有投币式自动售票机，提供售票服务(各站皆备有换币机)。单程票票价依各站距离远近由20至65元新台币不等。

台北捷运一日票

由服务台出售的一日票，票价200元新台币，在购票当日可不限次数及时间搭乘捷运各线，想要在一日内悠游捷运沿线景点的旅客可多加利用。

台北捷运乘坐小贴士

- 1、台北捷运营运时间为6:00-24:00。
 - 2、捷运站内全区禁止吸烟，另有禁食区禁止饮食及嚼食口香糖等。
 - 3、限购票当日有效，隔日作废。
 - 4、宠物请放置在可以携带的特制笼内，但警犬、导盲犬除外。
 - 5、搭乘捷运第一节及最后一节车厢，禁止使用手机。
- 出租车：**按表计费，目前是1.5公里75元新台币起跳，续跳每300公尺加5元新台币。可以电话叫车。

台北捷运线路示意图



捷运沿线很多地方可以看，也很方便，是首选的交通工具。打车较贵，基本在120元新台币以上。

高雄 浪漫爱河边

高雄市原名打狗（又作打鼓）或西港，很久前就是有名的海港，后为通商口岸，对外交通也更加密切。高雄市位于台湾南部，西、南面濒临台湾海峡，是台湾第二大城市，台湾最大的国际港口。高雄港为世界十大港口之一，有“港都”之名；因受海洋气候调节，高雄全年阳光普照、气候宜人。在高雄，不仅可以体验自然生态、品尝珍馐佳饌，还有多元的民族文化，高雄人的热情，与南方的阳光一样和煦。

游 activities



高雄爱河

高雄的灵性全部都聚集在碧波水色的爱河上。爱河最早称为“打狗川”，高雄因平埔族的马卡道族的刺竹文化而称打狗；后于1920年将打狗更名为高雄，故称爱河为“高雄川”。潺潺清流的爱河，早年扮演着运输、交通、游憩等多功能角色，多少骚人墨客为她歌颂，多少爱情故事在此酝酿，充满浪漫色彩，散发人文气息的爱河，高雄一直以她为傲。

近距离接触爱河，乘坐观光船“爱之船”游览，途经国宾饭店、高雄市立历史博物馆等多处景点，且有广播导览。在爱河沿线设许多停靠站供游客上下船，沿途浏览河岸美景并享受咖啡美食，观赏街头艺人表演，尽享盐埕水岸风华。



营业时间: 17:00 ~ 23:00

交通: 搭乘高雄捷运红线，于“凹子底站”下车，步行约2分钟。



城市光廊（中央公园）

城市光廊位于高雄市中山路和中华路之间的五福路，英文名为Urban Spotlight，全长约150公尺，由九位高雄在地艺术家合作规划，以“光”为主题，创作出一系列的作品。城市光廊经过艺术家的巧思装扮，公车亭、红绿灯、电器箱、垃圾桶平添了五彩的灯光，在此露天咖啡座，浅啜一杯咖啡，香味特别浓郁。“SMILE—2001希望之墙”上共有2001位市民的笑脸，行走在光廊中，充分感受艺术与生活的融合。

营业时间: 全天开放

交通: 捷运红线中央公园站1号口出，步行一分钟至五福路。



西子湾风景区

西子湾位于高雄市的西隅，高雄港旁、万寿山西南端的山麓下。西子湾南面隔着海峡与旗津岛相望，是一个风景天成的港湾。西子西照，闻名全台。而最北端则依傍万寿山，是一处由平滩和浅沙所构成的海水浴场，以及以夕阳美景及天然礁石闻名的海湾。西子湾畔有国立中山大学、蒋公纪念馆、高雄史迹文物陈列馆。

西子湾海水浴场营业时间：10:00 ~ 19:00
交通：捷运橘线至西子湾站下车。



前清打狗英国领事馆

打狗英国领事馆位于台湾高雄市鼓山区，地处高雄港口北岸的鼓山上，形成背面靠山、三面环水的形势，是当时英国领事馆官邸，是领事居住及接待使节宾客的重要场所。这是台湾第一栋建造完整坚固的洋房，可以俯瞰高雄市区和港口。现在，这里已成为高雄人下午和夜晚休闲的绝佳之地。

营业时间：9:00~17:00(周一及公共假日休息)
交通：捷运橘线至西子湾站下车，换乘橘1路或99路公交车直达。



高雄85大楼

高雄85大楼为台湾南部地标性建筑，又称“东帝士85国际广场”，位于台湾高雄市苓雅区，紧邻着高雄港和新光码头，是南台湾最高的摩天大楼。大楼由左右两幢35层高建筑和中间50层高塔组成代表高雄的“高”字。74层的酒店观景台，乘专用高速电梯直达只需43秒。

营业时间：11:00~23:00。观景台：12:00~22:00。
交通：(1)捷运红线至三多商圈站，出2号口往新光路方向步行即可到达。
(2)捷运红线至三多商圈站，转乘接驳公车至八五大楼站即可。



春秋阁

春秋阁由两座大小相同的中国宫殿式楼阁组成，各为四层八角，雕梁画栋，与龟山脚下的旧城残垣，相互辉映。此两座楼阁，一为春阁、一为秋阁，为纪念武圣关公而建。两阁由九曲桥相通，桥中的五里亭是夏日赏莲的好地方。

营业时间：全日开放
交通：捷运红线至左营站即可到达莲池潭。



旗津岛风景区

旗津风景区位于高雄市旗津区旗津半岛、高雄港西侧，因位于旗山的后面故称为旗后，是昔日船只往来津渡的地方，因此才改称为旗津。旗津的地形为一个海外沙洲，南北长约11.3公里、平均宽度200公尺，是高雄市最早的海港，旗津原本与台湾本岛相连，1967年高雄港为了开辟第二港口便将外海中的半岛地形截断，让旗津成为一个独立小岛，至1984年过港隧道落成，使高雄和旗津两地交通改善，让旗津成为一个旅游资源更为丰富的地方，一个以海鲜、渡轮和人文古迹吸引民众的旅游胜地。

旗津海岸公园

旗津风景区中的旗津海岸公园是高雄市最大规模的海岸公园，建于1993年，占地约为45公顷，规划有旗津海水浴场、自然生态区、越野区和观海景观步道区；公园分为高密度和低密度区，建筑均采用白色和蓝色，让公园的景观能和蓝天、深海融为一体，感受自然优美的景致。公园最具特色的在于观海平台，由15根长约15公尺的柱子支撑着观海平台，从海岸延伸至海中。公园景观步道长约1公里，两侧分别是脚踏车步道和旗津西海岸沙滩。另外，在公园游客中心二楼，还有著名的高雄旗津贝壳馆，面积约为60坪，收藏规模堪称国内最大，展出约2000种贝类和约200种蟹类。



这里的渡轮和人文古迹都值得一游，海鲜也不要错过哈！



旗津天后宫

旗津天后宫主要供奉妈祖，建庙于清朝康熙12年（公元1673年），香火相当鼎盛，是高雄市第一座妈祖庙，丰富的历史文化意义使其于1979年经政府核定为三级古迹。

旗津必尝美食：木瓜牛奶 夹心冰饼 龙针鱼蒸苦瓜

提示：来到旗津风景区旅游，从鼓山渡轮站搭乘渡船到达旗津渡轮站后，除了可沿着旗津老街前往旗津天后宫和旗津海岸公园、旗津贝壳馆以外，还可前往旗后山的旗后炮台、旗津灯、高字塔、旗津海水浴场等地，也别忘了在海产街品尝一碗的美味料理！

高雄市旗津区公所上班时间：
周一至周五 上午8:00-12:00
下午13:30-17:30
高雄市旗津区公所电话：07-5712500
旗津轮渡站电话：07-5712542
鼓山轮渡站电话：07-5514316



旗津是高雄的一个小岛，从高雄到岛上有两种交通方式，第一种就是传统的轮渡，第二种是坐车走海底隧道，因为隧道比较远，费时，所以，我们选择了快捷方便的轮渡。轮渡大约10分钟一班，做轮渡的大多是往来于岛上的当地人，他们大多骑摩托车，还有就是像我们这样的观光客。大约10分钟后，轮渡就在旗津岛靠岸了。



开放时间：周二至周日 10:00-20:00，周一及国定假日休馆

驳二艺术特区

驳二艺术特区位于高雄港第三船渠内，该处建造于1973年，起初只是当作普通的港边仓库用途，之后慢慢成为废弃仓库，在2000年庆祝烟火施放的偶然机缘下，逐渐发展为一个开放的艺术空间。秉着前卫、实验、创新与高雄国际艺术平台的意涵，驳二艺术特区已成为南方实验创作场所与工艺创意发展中心、艺术展示的一个场所。驳二艺术特区靠着高雄捷运盐埕埔站，是个交通相当方便的旅游好去处，并提供免费的自行车出租，在欣赏完充满艺术气息的艺术特区后，建议租用当地的免费自行车，漫游于河岸旁，前往中山大学西子湾、真爱码头、高雄爱河等地。

食 dining

高雄作为台湾南部最繁华的城市，这里有名气不亚于台北士林夜市的六合夜市，还有种类多样的中式、西式、日式美食，当然有海风美景的地方也少不了小资味道十足的下午茶。



1) 夜市

六合夜市

高雄六合夜市全长380公尺，是一个历史悠久的夜市，异国风味浓郁，主要位于高雄市前金区六合二路。六合夜市的格局有点像香港庙街，两旁是摊档。最特殊的景观是招牌林立的牛排店，大大小小十多家，此外不论是山产、特产、冷饮、冰品及海产店等也是应有尽有，其中盐蒸虾、木瓜牛奶、筒仔米糕、臭豆腐、乌鱼腿、海鲜粥、过鱼汤、十全药炖排骨、担仔面、土魷鱼羹等等算是高雄市的招牌特色，可千万不要错过。

营业时间：17:00 ~ 23:00

电话：886-07-5851858

交通：距高雄火车站约十几分钟路程，沿中山路直行后右转至六合路即可到达

瑞丰夜市

瑞丰夜市占地近千坪，且拥有20年的历史，规模从最初无秩序的路边摆摊到目前以特殊L型字母的集中管理摆摊，可说是高雄规模最大且管理最优的夜市，瑞丰夜市目前摆设摊位超过1000个摊位，每个摊位所贩卖的东西更是五花八门，包括小吃、服饰、流行饰品及各项娱乐摊位等等，目前已成为高雄市区民众夜晚品尝小吃、宵夜的聚集地。

营业时间：17:00 ~ 23:00

交通：高雄市左营区裕诚路和南屏路段(三民家商附近)

蜂蜂推荐必食小吃

担仔面：首推这里的担仔面，坐在摊前吃一碗热腾腾、滑溜溜的面条，发现自己原来这么容易满足。外加个卤蛋，也只要30元新台币。

海鲜粥：以大骨、柴鱼熬成高汤，再搭配花枝、鲜蚵、鲜虾、文蛤等材料，已经出名20多年，平常一天就能卖2000多碗。
筒仔米糕：香喷喷的糯米上，淋有肉香四溢的特制作料，是许多老饕的最爱。



2) 高雄美食推荐

左营馄饨汤 人均50新台币

在当地极为出名，尽管招牌很低调，馄饨汤的滋味很特别，在高雄不得不品尝！

蜂蜂点评：馄饨皮薄馅大，汤的滋味很鲜美，略有点甜味，还可以加蛋，总之，来高雄的话，不妨来这家品尝一下，真的非常赞！

营业时间：6:00-24:00

电话：886-07-5851858

地址：高雄市左营区左营大路86号(菜市场口，麦当劳对面)



周氏虾卷 人均40新台币

蜂蜂点评：名闻台湾，用猪网膜包的台南小吃周氏虾卷在高雄也吃得到。

电话：886-07-3984998

地址：高雄市三民区民族一路463号大乐量贩店美食街（明诚二路口）





营业时间

周一至周四 11:00~22:00
周五 11:00~22:30
周六及例假日 10:30~22:30
周日 10:30~22:00
特殊营业时间除外

台北大肠蚵仔面线

蜂蜂点评：面线蚵仔多肥吱吱，更绝是好多卤肠，好好吃。再尝蚵仔煎，也是美到肥吱吱，酱料也美。总之，会让一辈子不吃面线的改性！

价格：蚵仔面线（小35元，大50元），蚵仔煎40元。

电话：886-07-7258573

地址：高雄市苓雅区四维二路207号（广州街口）

交通

捷运红线至凯旋站，出口3前换乘接驳车；或从出口1沿凯旋四路步行约10分钟，右转至中华五路5分钟内到达。

海庆澎湖活海鲜

蜂蜂点评：位于光华夜市里，澎湖风味，海鲜料理好实在，可谓是家隐身于夜市中的美味海鲜餐厅。

电话：886-07-716-8855

地址：高雄市前镇区光华二路286号



蓝色狂想音乐派

1990年首家“蓝色狂想音乐派”正式成立，推动了高雄音乐PUB的风潮，可谓港都音乐PUB的先驱。

电话：886-07-227-0505

地址：高雄市苓雅区五福一路111号1楼

高雄国军英雄馆黄鹤楼江浙餐厅

地址：高雄市前金区五福三路145号

电话：886-07-2826281

海光餐厅

地址：高雄市左营区南大路4号

电话：886-07-582-1516



宁记麻辣鸳鸯火锅(明诚店)

地址：高雄市三民区明诚一路447号

电话：886-07-396-6078

宁记麻辣鸳鸯火锅(左营高铁店)

地址：高雄市左营区华夏路1201-3号

电话：886-07-3505168

壹贰楼古迹餐厅

地址：高雄市鼓山区临海三路14号

电话：07-532-1233

购 shopping

高雄是台湾南部最繁华的都市和港口，购物商圈不乏大型百货商场，到了晚上，灯火霓虹，更是热闹非凡。由于高雄靠海，且又有典型的原住多民族多文化特性，高雄的一些当地特产也值得带回。还有当地玩乐达人推荐的十分可爱的跳蚤市场和手工艺作坊，在观光赏景之余，去市区的犄角旮旯寻觅一下特色小店，淘到一些爱不释手的小玩意说不定。

高雄当地特产：

甲仙芋头 冈山三宝 枝仔冰 美浓油纸伞 茄苳乌鱼 吴记饼店



1) 高雄购物推荐

梦时代购物中心

整体规划以水、花卉、自然、宇宙为四大主题概念，由鱼形建筑和主体建筑构成，其中以取名为“高雄之眼”的顶层HELLO KITTY摩天轮最具特色，也成为了高雄市指针性的新兴景点。

电话：886-07-9733888

地址：高雄市前镇区中华五路789号

三多商圈

高雄三多商圈，以三多路以及中山路为商圈主要干道。化妆品、皮包、日用品等杂货，深得当地青少年青睐。

营业时间：11:00 ~ 22:00

电话：886-07-3380717

地址：高雄市前镇区三多三路

交通：捷运红线至三多商圈站。

新堀江商圈

新堀江商圈是追求流行的年轻人必访地点，时尚潮流与香港、东京、巴黎及米兰等各国指标同步。

营业时间：11:00 ~ 22:00

电话：886-07-2359751

地址：高雄市新兴区五福二路

交通：捷运至中山公园站步行两分钟即可到达。



2) 其他购物推荐

创作雕刻

乌巴克创作工坊

地址：高雄县茂林乡茂林村116号

电话：886-07-6801035

手工艺品

幸福19号仓库

地址：高雄市盐埕区五福四路19号(五福路桥旁)

电话：886-07-5317775

一家工场

地址：高雄县凤山市国泰路一段69巷1号

电话：886-07-7902239

跳蚤市场

中华路跳蚤市场

地址：高雄市中华二路与十全三路口

翠华路陆桥周日跳蚤市场

地址：高雄市左营区翠华路陆桥下

乡村风杂货

斑士提杂货

地址：高雄市新兴区新田路80号1楼

电话：886-07-2825503



交通 traffic



航空

高雄国际机场，又称高雄国际航空站，位于高雄市南侧的小港区，故通称为小港机场，为国内、国际航线综合机场，运量仅次于桃园（中正）国际机场。主要功能为台湾南部的一个门户，以及做为桃园机场的备用降落场。目前机场除了有飞往全台各主要机场的航线外，也有飞往东京、首尔、香港、澳门、曼谷、普吉岛、吉隆坡、胡志明市、新加坡、关岛等19个城市或地区的定期航线。机场拥有两座航厦：台湾市内航厦和国际航厦，并有一个航空货运站。

机场交通

公路

小港机场前的中山四路为10线道的大马路，亦通往市中心。最近的高速公路出入口为国道一号中山高速公路末端中山路出口。另外经过机场北边的省道台88线（高雄潮州线）到机场最直接的出入口为衔接高雄县县道183号的风山交流道。

捷运

台湾市内与国际航厦地下楼设有通往高雄捷运红线高雄国际机场站的通道，旅客可由此搭乘捷运前往高雄市区与高雄县凤山、桥头等地。

高雄捷运 客服专线：+886-7-7938-888



巴士

高雄市公车目前只有12号公车提供机场到市区的公共汽车服务。中南客运、屏东客运、国光客运各经营着从高雄火车站经小港机场往垦丁与鹅銮鼻的观光路线。高雄客运经营着往凤山的路线。和欣客运则有往嘉义的班车。

高雄市内交通

高雄是台湾第二个建设有捷运系统的城市，目前投入运营中的有：红线、橘线。另外，高雄还提供有水路客运及出租车交通方式。

台湾铁路服务专线：+886-2-2191-0096

网址：http://www.railway.gov.tw

捷运

高雄捷运客票分为单程票、普卡、学生卡、一日卡、二日卡、一日畅游卡、团体票和脚踏车客票，另针对游客，还设有100天漫游卡和30天漫游卡。

普卡200元新台币/张(含空卡售价100元新台币及加值金额100元新台币)，搭乘捷运享八五折优惠，2小时内由捷运转乘市公车(或公车转捷运)优惠6元新台币。

二日卡230元新台币/张，可不限次数及里程搭乘捷运，但不适用于转乘其他交通工具。

一日畅游卡200元新台币/张，可不限次数及里程搭乘高雄市捷运、公车(含高雄客运行驶22路公车及聊营之60路公车)、渡轮(不适用于爱河爱之船)。

脚踏车客票100元新台币/张，供携带一般自行车之旅客于指定开放时间购买及搭乘捷运，限购当日使用。仅可用于搭乘捷运，不适用于转乘其他交通工具。

海运

高雄港位于本市西南沿岸与旗津半岛间，为一座深水港，不但是台湾第一大国际港，货运量在国际上亦居于前列。整个港区分为最初兴建的第一港口，与战后兴建的第二港口两部分。得力于优越的地理位置，高雄港成为东南亚、印度洋与东北亚间海上航运的重要转运中心。

水路客运

连结高雄港区周围沿岸的渡轮有四条航线，分别为“旗津——鼓山”、“前镇——中洲”、“小港——红毛港”和“中洲——红毛港”，其中以“旗津——鼓山”航线班次最为频繁，且为十分著名的观光航线；此外，每逢假日亦于下午与晚上各开行一班游港渡轮。除了渡轮之外，爱河自建国桥至出海口段也有观光游览船——“爱之船”航行于其上。



出租车

高雄市内出租车起跳为1.5公里70元新台币，续跳每300公尺加5元新台币。高雄市区往来小港机场出租车车资约300元新台币。在高雄市内各主要景点打车，车程均在20分钟之内。23:00-6:00期间加收夜间加成费，首1.2公里收70元新台币，随后每0.25公里收5元新台币，停车时间则是缩短为每1分40秒收5元新台币。

高雄市内还有观光出租车可根据人数来选择车型，据报价，4人座半日游1000元新台币(4小时)，一日游2000元(8小时)。

免付费叫车：+886-800-055850(台北基隆地区)

手机付费叫车：55850

投诉专线：+886-800-231035

台湾观光巴士服务 网址：http://www.taiwantourbus.com.tw



高雄的道路四通八达，如果在市内游览，选择租车可以节省很多时间。



中青旅行程推荐

自由行·半自由行

自由行(包含机票+酒店+入台证)

百变台北4晚5天自由行

第一天 抵达台北
第二天 台北自由活动 推荐行程：国父纪念馆→敦南诚品书店→新光三越信义新天地→台北101→五分埔商圈→饶河街夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市东部，集中了多种人文景观和购物广场，享受高效旅程。
第三天 台北自由活动 推荐行程：故宫博物院→天母市集→台北市立美术馆→中山美术公园→士林夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市北部，集中体现台北历史、文化、艺术特色，享受多彩旅程。
第四天 台北自由活动 推荐行程：台北当代艺术馆→诚品116→西门町商圈→龙山寺→华西街夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市西部，体会现代时尚与古老文化的完美融合，享受舒适旅程。
第五天 离开台北

百变台北5晚6天自由行

产品特点：全程入住台北市当地4-5星级酒店，乐享都市时尚

第一天 抵达台北
第二天 台北自由活动 推荐行程：国父纪念馆→敦南诚品书店→新光三越信义新天地→台北101→五分埔商圈→饶河街夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市东部，集中了多种人文景观和购物广场，享受高效旅程。
第三天 台北自由活动 推荐行程：故宫博物院→天母市集→台北市立美术馆→中山美术公园→士林夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市北部，集中体现台北历史、文化、艺术特色，享受多彩旅程。
第四天 台北自由活动 推荐行程：台北当代艺术馆→诚品116→西门町商圈→龙山寺→华西街夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市西部，体会现代时尚与古老文化的完美融合，享受舒适旅程。
第五天 台北自由活动 推荐行程：台北→淡水→北投 推荐理由：乘坐台北捷运即可到达的台北周边小镇，与浪漫的“淡水”谈场恋爱，在热雾缭绕的“北投”温泉中感受大自然的恩赐。
第六天 离开台北

半自由(包含机票+酒店+入台证+目的地服务)

百变台北+阿里山5晚6天森林游

产品特点：特别安排阿里山上酒店1晚住宿，深入体验阿里山风情。
包含台北-嘉义单程高铁票，嘉义高铁-阿里山酒店往返用车，及阿里山简单导览。

百变台北+花莲5晚6天太鲁阁游

产品特点：赠送超抢手台北-花莲往返火车票，轻松快捷到花莲。
特别安排太鲁阁公园半日游。



百变台北+高雄7晚8天自由行

产品特点：4晚台北4星花园酒店+3晚高雄5星金典酒店，一次旅行，领略南北风情

第一天 抵达台北 乘车至台中
第二天 日月潭 推荐行程：从高铁台中乌日站乘车至日月潭游客中心，观赏日月潭风光。
第三天 阿里山 参考行程：自宾馆乘车至阿里山，自由活动。晚间入住阿里山上山宾馆，体验日落、日出。
第四天 高雄 推荐行程：乘车由阿里山至高铁嘉义站，在嘉义自行乘高铁到高雄。 高雄爱河→六合夜市 推荐理由：浪漫爱河，越夜越美丽。逛逛六合夜市，南台湾特色小吃一网打尽。
第五天 高雄 推荐行程：新堀江商圈→新光三越多店→高雄85大楼→西子湾→打狗英国领事馆 推荐理由：超级购物商圈怎能错过，积攒体力，蓄势待发；西子湾赏夕阳西下，体验“最浪漫的事儿”。
第六天 台北自由活动 推荐行程：故宫博物院→天母市集→台北市立美术馆→中山美术公园→士林夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市北部，集中体现台北历史、文化、艺术特色，享受多彩旅程。
第七天 台北自由活动 推荐行程A：国父纪念馆→敦南诚品书店→新光三越信义新天地→台北101→五分埔商圈→饶河街夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市东部，集中了多种人文景观和购物广场，享受高效旅程。 推荐行程B：台北当代艺术馆→诚品116→西门町商圈→龙山寺→华西街夜市 推荐理由：以上景点均位于台北市西部，体会现代时尚与古老文化的完美融合，享受舒适旅程。
第八天 离开台北

百变台北+日月潭5晚6天自由行

产品特点：特别安排1晚入住日月潭景区内酒店，尽享日月潭日出与晚霞的魅力

百变台北+垦丁6晚7天自由行

产品特点：特别安排2晚入住垦丁福华酒店，一线海景，专属沙滩



百变台北+日月潭+清境6晚7天民宿游

产品特点：安排日月潭景区内4星标准酒店1晚住宿，尽享日月潭日出与晚霞的魅力。特别安排清境民宿1晚，体验别样木屋风情。包含台中黎客酒店-日月潭-清境-台中高铁站用车，免去自行换乘的烦恼，旅途舒适、安全。

百变台北+日月潭+阿里山7晚8天经典游

产品特点：安排日月潭景区内4星标准酒店1晚住宿，尽享日月潭日出与晚霞的魅力。特别安排阿里山上酒店1晚住宿，深入体验阿里山风情。包含台中黎客酒店-日月潭-阿里山-嘉义高铁站用车，免去自行换乘的烦恼，旅途舒适、安全。



特辑 台湾情节

日月潭 · 阿里山 · 花莲 · 清境 · 垦丁 · 宜兰



NO.1

日月潭

——爱在日月潭



日月潭边住着据说只有200多人的邵族，在观看了他们的特色民族舞蹈后，可以坐在潭边静静享受这个被淡淡轻烟笼罩的美丽湖泊。即使是炎热的7、8月，日月潭的平均气温也不高于22℃，实在是个绝佳的避暑胜地。以日月潭收费站为起点，顺时针方向游览日月潭环湖上各景点，依次是文武庙、孔雀园、伊达邵(德化社)、玄奘寺、慈恩塔、玄光寺。

日月潭位于南投县鱼池乡水社村，是台湾唯一的天然湖，由玉山和阿里山之间的断裂盆地积水而成。日月潭四周群山环抱，重峦迭嶂，潭水碧波晶莹，湖面辽阔。日月潭中有一小岛远望好像浮在水面上的一颗珠子，名珠子屿（光华岛），以此岛为界，北半湖形状如圆日，南半湖形状如弯月，日月潭因此而得名。

美食

蜂蜂提示：说到拉鲁岛，不得不提的是旁边的一家小店，就是当年CCTV报道过的“阿婆茶叶蛋”。虽然当年那个如花的姑娘已经变成老太太了，但其浓香扑鼻的茶叶蛋依然吸引着大批游客。我也毫不夸张地说一句：那是我吃过的最好的茶叶蛋。

交通

- 1、国光客运台北西站→日月潭，每天四班。国光客运站咨询电话：02-23810731
- 2、国光客运台北西站→埔里，然后转乘南投客运→日月潭
- 3、南投客运台中干城站→埔里，在日月潭下车
- 4、在水里搭丰荣客运→埔里，在日月潭下车

NO.2

阿里山——阿里山的姑娘美如水



阿里山，位于台湾嘉义市以东，海拔2663米，东面靠近台湾最高峰玉山。自山下至山上有热带、暖温带、温带、寒带等多种气候带，有“亚洲天然植物园”的美誉。由于山区气候温和，盛夏时依然清爽宜人，这里是全台湾最理想的避暑胜地。日出、云海、铁路、森林与晚霞合称为阿里山五奇，它们不但是台湾最具代表性的风景，其声名更是远播海内外。

到了阿里山，还有两件事是你必须要体验的：坐登山火车和拜望神木。

阿里山的登山铁路是世界三大登山铁路之一，环岛铁路周游券在十五天内自由停留七个站。坐在老式的火车车厢里，8小时车程中，饱览从热带雨林、阔叶植被到针叶植被并最终徜徉云海，穿过60多个隧道，跨越七八十座桥梁，直至一路爬升至2274米高的阿里山站。

阿里山森林铁路有祝山线，眠月线，神木线三条支线，利用支线火车可以欣赏到阿里山全貌。

在阿里山主峰的神木车站东侧，耸立着一棵凌云的大树，树高52米，树围约23米，约生于周公摄政时代，故被称为“周公桧”，已有3000多年高龄，是亚洲树王。离阿里山神木不远，还有一棵奇异的三代木。三代木为同一条根上长出的祖孙三代。

樱花是阿里山又一奇观。樱花最盛处在阿里山“游客中心”一带，每年三月中旬至四月中旬的阿里山花季，漫山遍野开满了殷红、洁白的樱花，千岛樱、山樱花、吉野樱、八重樱次第绽放，最高潮为洁白似雪、灿烂耀眼花季主角——吉野樱，春天把阿里山妆点成一片美丽缤纷的花海世界，美不胜收。



美食

阿里山竹筒饭

遍地竹林的阿里山区，竹筒饭为其特色小吃，尤其广为当地邹族族人所运用；传统的做法是以桂竹的竹筒内装生糯米，再以高丽菜或山酥塞住筒口后炭烤，一会即可闻到浓浓的竹香，待烤熟后即拨开竹筒，长条的白饭外围裹着一层透明的竹膜，桂竹的清香混合着饭香扑鼻而来，香喷可口。若配上阿里山特产哇沙米加酱油的沾酱，即是风味十足的邹族美食。此外，亦有直接在竹筒内加上佐料的新做法，别具滋味。

特产

阿里山地区是台湾有名的茶叶产区之一，一般除了较为国内所熟知的阿里山茶外，主要还有玉山茶区（早期称为沙里仙茶区）、梨山茶区（包含大禹岭和福寿山茶区）、冻顶茶区及专产清香乌龙茶（包种茶）的文山茶区。除了高山茶有名外，山葵更是自日治时代即已盛名远播，众所周知，日本人爱吃鱼生，鱼生最好的搭配就是芥菜，山葵磨成粉后即成芥菜，日本人至今仍特来采购。

交通

开车：下嘉义交流道走18号省道可抵。

搭车：(1)于嘉义市区搭县营公车中华号，直达阿里山。公车站电话：05-2679922。嘉义每日往阿里山早晨6:00、下午2:00各一班。阿里山每日往嘉义早晨8:30、10:00、12:00与下午2:00、3:40共五班车。票价214元，车程2个半小时。(2)于台北西站搭往阿里山之台汽客运班车，中途在嘉义休息，车行约5小时45分钟。



蜜蜂提示：

从阿里山去日月潭：从阿里山下山，可以沿新中横公路往南投信义的方向走，直接到水里后接往日月潭景区。不过只有中小巴士/小型车可以通过，大型巴士不允许通过，所以自由行的车不妨尝试下这条线。路上还能观赏玉山茶园，享受台湾有名的东埔温泉。如未右转进东埔，车到同富再往下开，不用40分钟，就可到达日月潭了，由这条新中横公路自阿里山至日月潭，不仅不走回头，时间上至少省了3小时，还能看到别人看不到的美景。



NO.3 花莲

——“宝岛之三峡” 太鲁阁，海上观鲸



花莲古称“奇莱”，是台湾面积第一大县。东边以海岸山脉滨临太平洋，西边是高耸的中央山脉，北边以大浊水溪与宜兰县南澳乡接壤。花莲夹在高山与大海之间，为台湾仅次于台东的第二“长”县。南北狭长走向的花东纵谷是人口聚居的地方。花莲县是台湾原住民最多的区域。举世闻名的太鲁阁峡谷（太鲁阁公园）就位于花莲县境内。

太鲁阁

太鲁阁公园成立于1986年，横跨花莲、南投及台中，为台湾面积第二大公园。以雄伟壮丽、几近垂直的大理岩峡谷景观闻名。沿着立雾溪的峡谷风景线而行，触目所及皆是壁立千仞的峭壁、断崖、峡谷、连绵曲折的山洞隧道，大理岩层和溪流等风光。

公园内原始森林面积广阔，生态环境也非常复杂：共有山椒鱼、莫氏树蛙、台湾黑熊、台湾猕猴猪、台湾穿山甲、山羌、水鹿、长鬃山羊等数百种动物生态；更有云杉林、台湾芦竹、冷杉林、箭竹草原、玉山圆柏及铁杉林等多种珍奇植物。

观鲸

花莲的观鲸季节约在4-10月间，每次航程约3小时，除了观赏鲸豚外，部分赏鲸船也有自然景观、渔捞作业及其他海洋生态体验，增加游玩活动的深度与多样性。

美食

花莲两大夜市是自强夜市、南滨夜市。南滨之夜，比较适合玩闹，所有夜市必备的游戏，这儿都有；若要找美味、尝小吃，就得走进自强夜市！

自强夜市在花莲市区自强路与和平路的交会口，外地客较少寻味到此，但对花莲人而言，这儿是吃宵夜的好所在，便宜、好吃、选择多。夜市里有两大摊，是每夜必排长龙的人气店：第一家烤肉串和螃蟹王。

时间：17:00~隔日凌晨1:30

南滨夜市，玩乐大于吃喝，日夜皆美，南滨公园入口是夜市的集中区。花莲市的海岸，分为南滨与北滨两段，临海的南滨公园旁，入夜后成为人车鼎沸的夜市，观光客多、当地人少，玩乐大于吃喝。

南滨夜市比自强夜市大得多，丢沙包、射飞镖、捞鱼或掷球，各种夜市该有的玩意儿，这儿一样不少；小吃的选择也多，逛一圈，吃喝玩乐都备齐。不过南滨的白天不输夜晚的美。公园附近的海滩，绿茵之外白浪翻滚，蓝天白云对照，很有后山安静、干净、清爽的气质。推荐玩法是租单车环游南北滨自行车道，全程约4公里，沿途可欣赏太平洋、美仑溪及旧铁道风情。南北滨自行车道沿途有自行车出租，市区民宿与饭店多数提供免费单车。

时间：18:00-凌晨1:00

开放时间：8:00-17:00

交通

铁路：台北→花莲或台东→花莲，花莲新城站下，搭出租车至游客中心；也可花莲站下，搭公车（或租车）至太鲁阁。

客运：花莲客运→沿线各景点，丰原客运→花莲。具体班次可以查询：花莲航空站：03-8263787，台铁花莲站：03-8355941，花莲客运：03-8323485，丰原客运：04-25234175。

自驾车：

- (1)台北苏花公路→游客中心台八线→沿线各点
- (2)台东台九线→游客中心台八线→沿线各点
- (3)南投台十四甲→沿线各点



NO.4 清境——生态之旅

清境位于南投县仁爱乡，坐拥群山之间，视野广阔，可欣赏奇莱山日出的奇景，远眺合欢山积雪，山岚云雾飘渺，夕阳缤纷万变，夜晚仰望灿烂的银河星空，年平均温度约16℃，早晚温差2 - 5度，因此清境农场有“雾上桃源”之美称。

清境农场六大步道

清境农场在南投县境内，成立于1961年2月20日，面积约360公顷，是行政院退除役官兵辅导委员会为了安置早年投效疆场的国军退役官兵在此从事农垦开发而设置的。

清境农场是中横公路雾社支线往合欢山必经之地。1965年，当时的行政院长蒋经国感于此处“清新空气任君取，境地幽雅是仙居”，于是将原名“见晴农场”改为“清境农场”。由于清境农场远离城市酷热，清新、自然、静谧，温和的气候加上丰沛的雨量，使此地成为经营牧场、种植温带蔬果与花卉的好地方。

春季到清境农场，会感觉一片欣欣向荣，桃花、梨花、苹果花陆续绽放，4月全月采收春茶，牧区毛地黄盛开，一片姹紫嫣红；5月为牧区野菊花及合欢山高山杜鹃盛开季；秋冬的清境又有一番不同景致，10月可以赏枫，一片片落枫散落，踩下去沙沙作响，浪漫极了。

建议游览线路

旅游服务中心--步步高升--寿山园--观山牧区--草原南端售票口--青青草原--草原北端售票口--博望新村

清境农场联系信息

电话：(049)280-2774

地址：南投县仁爱乡大同村仁和路170号

公共交通

1. 搭高铁至台中站下，再转搭其他大众运输工具。2. 搭台铁至台中站下-转搭南投客运（往埔里）至埔里站下-转搭南投客运（往松岗、翠峰）至清境农场。3. 由国光客运台北西站搭国光客运（往埔里）至埔里站下-转搭南投客运（往松岗、翠峰）至清境农场。



海拔1800米的青青草原是清境农场最美丽的部分，在海拔地区可见如此青翠的草原实属难得。青青草原早前是一片原始森林。由于去的日子是非假日，著名的“绵羊脱衣秀”被取消了，却丝毫不影响我们欣赏秀美风景的心情。



NO.5 宜兰——竹风兰雨

宜兰县位于台湾岛东北部，群山的环抱使兰阳平原形如簸箕，在东北季风的吹拂下，宜兰尽揽雨水湿气，人称“竹风兰雨”。

苏澳冷泉

冷泉区位于苏澳镇北方，亦即苏澳火车站正前方约三百公尺处的中原路和冷泉路一带。苏澳冷泉为低于摄氏22度的“低温矿泉”，无色无臭，水质清澈透明，是可浴的碳酸泉，洗冷泉时，因水温较人体温度低，刚下池子会感觉比较寒冷，但浸泡不到五分钟，便觉浑身发热，且由于池底不断冒出细的气泡，仿佛浸泡在无糖的汽水里，十分特别，冬夏不同季节到此泡冷泉，也各有其独特的趣味。

东北角暨宜兰海岸风景区

东北角依山傍海，湾岬罗列，有嶙峋的奇岩耸崖、巨观的海蚀地形、细柔的金色沙滩，以及缤纷的海洋生态，并且孕育出淳朴的人文史迹，是一处兼具大自然教室知性功能与滨海游乐场感性风采的全方位观光旅游胜地。

电话：(03)978-0727

地址：宜兰县头城镇滨海路七段11号

龟山岛

龟山岛又名龟山屿，为孤悬于海中之火山岛屿，因其形似浮龟而得名。龟山岛在地形上可分为龟头，龟甲，龟尾等三部分，其岩层主要是由安山岩质之熔岩流和火山碎屑岩层所构成。

蜜蜂提示：登岛前请先向东北角暨宜兰海岸风景区管理处申请。

电话：03-978-9078(乌石港游客中心)

地址：宜兰县头城镇海岸以东约10公里处

交通

苏澳冷泉：搭台铁至苏澳站下，步行即抵。

交通提示：宜兰很大，境内交通不是很方便，各个乡之间以乘坐火车最为便捷。

宜兰海岸风景区：1.搭高铁至台北站下-转搭台铁至大里站下。2.搭高铁或台铁至台北站下-转搭国光客运(往宜兰、罗东)至天公庙站下。

龟山岛：1.搭高铁至台北站下-转搭台铁至外澳站下。2.搭高铁或台铁至台北站下-转搭国光客运(往宜兰、罗东)至大澳站下。由乌石港搭船至龟山岛。



NO.6 垦丁——天然氧吧



“垦丁”名称的由来：清廷招抚局自广东潮州一带募集大批壮丁到此垦荒，为纪念这些筚路蓝缕、以启山林的开“垦”壮“丁”，而将此地名为“垦丁”。

垦丁公园风景区

垦丁公园位于台湾南端恒春半岛之南侧，三面环海，是岛内唯一涵盖陆地与海域的森林公园，也是台湾本岛唯一的热带区域。特殊的地形、丰饶的动植物及独特的民情风俗，不仅是保育、研究、环境教育的自然博物馆，更是游人休闲旅游的怡情胜地。

注意：公园内禁止烤肉露营及摘采花木，违者依法究办。

铁路信息

1. 西部纵贯铁路，于高雄站下车，在火车站转车(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运)至垦丁，车次一天多班。

台铁高雄站服务电话：07-2352376、07-2371507

2. 南回铁路(自东部往高雄方向)，于枋寮站下车，再转车(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运)至垦丁，车次一天多班。

客运信息

1. 台北↔恒春、垦丁(中南客运直达车，一天2班)

2. 高雄↔恒春、垦丁(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运)

垦丁公园必游景点

猫鼻头 鹅銮鼻灯塔 恒春古城 垦丁森林游乐区



蜜蜂提示：

白天的垦丁紫外线强度高，防晒是第一要务，至于太阳镜、花长裙、藤编包包、夏威夷风就大胆地往身上摆吧。另提醒，在台南跟当地人交谈时尽量避免谈政治，这事儿你懂的。

门票及开放时间

开放时间：8:30至17:00

门票：150元新台币

交通

屏东县恒春镇垦丁路596号

猫鼻头

猫鼻头位于恒春半岛的东南岬，具有独特的热带风貌。这里的眺望台是一块突出于海边的高悬悬崖，视野辽阔，登上眺望台，既可俯瞰崖下海岸边的海蚀景致，更可远眺茫茫蔚蓝色大海，湛蓝的大海更让人心旷神怡，是看海观石的好去处。



交通：由恒春搭乘高雄客运往顶白沙、北树林等地的班车，在上水泉下车，再步行30分钟，即可抵达。

开放时间：8:30~18:30(4月1日至10月31日)；8:30~17:00(11月1日至次年3月31日)

鹅銮鼻灯塔

鹅銮鼻为台湾南端海角，属于珊瑚礁石灰岩地形，所以地理景观上十分奇特，有怪石、巨礁及洞穴，海景更是一绝，被视为“台湾八景”之一。鹅銮鼻灯塔是台湾拥有百余年历史的灯塔，于1881年（清光绪7年）动工，1883年建成，为著名历史建筑，一度被认为是台湾最南端的标志。

恒春古城

恒春，古地名“琅峤”或“琅峤”，直到清朝以后，因为气候宜人，四季如春，才改名为“恒春”，座落在镇中央的恒春古城保存的相当完整。游客可以从西门为起点，徒步至天后宫、猴洞山、南门，继而转向东门，可登上远眺恒春镇全景。

蜜蜂提示：恒春古城是《海角七号》拍摄地，可以去看看阿嘉的家，尝尝绿豆汤。

垦丁森林游乐区

垦丁森林游乐区是台湾第一座热带植物林，由林务局经营管理，占地面积约为150公顷，海拔高度约200-300公尺。游乐区内遍布玲珑怪异的珊瑚礁岩，奇异天成。游乐区内景色特多，最著名的有十七景：观海楼、花榭、望海台、垦丁海滩、珊瑚礁群、石笋宝穴、仙洞、一线天、栖霞崖、迷宫林、第一峡、垂榕谷、银龙洞。

地址：屏东县恒春镇公园路201号

电话：08-886-1211

铁路

1. 搭高铁至左营站下-转搭中南客运(往垦丁、鹅銮鼻)至垦丁站下。
2. 搭台铁至高雄站下-转搭中南客运(往垦丁、鹅銮鼻)至垦丁站下。
3. 搭台铁至高雄站下-转搭高雄客运(往垦丁)至垦丁公园站下。

垦丁春浪音乐节

从2006年开始举办的春浪音乐节，一年一度，至2011年已迈入第六届，堪称是带动全台户外音乐会的“始祖”，发展至今更成为吸引观光客的一大卖点，特别是许多国外游客全都慕名而来。



台湾交通



岛内航线

有以台北、高雄为中心，飞至马公、花莲、台东、嘉义、台中、台南、梨山、日月潭、恒春、绿岛的定期航线。所有的岛内、岛间空中交通之飞行时间均在一小时以内。

铁路

铁路总长4500多千米(其中70%为窄轨铁路)，有从基隆至高雄的铁路纵贯线（长400多千米），环岛铁路网已形成。可以分成东、西两线：

西线：包括纵贯铁路及支线。纵贯铁路由基隆经台北、桃园、新竹、苗栗、台中、彰化、雲林、嘉义、台南至高雄，现已实现电气化；支线主要有宜兰线（基隆-苏澳）、屏东线（高雄-枋寮）、竹南至彰化纵贯平行的海线和山线、新竹线、集集线、阿里山森林线（嘉义-沼平）。

东线：主要有台东线和新修筑的北回铁路。台东线自花莲至台东；北回铁路自宜兰线的南圣湖站，沿台湾东北海岸向南，经苏澳至花莲与台东线连接。

铁路旅行需注意事项：

- 1、台铁票务：台湾人口有限，平时迁移的情况也不像大陆那么壮观，因此不会出现像春运一样一票难求的情形，一般提前一天到车站买票就能买到你想要的车次和座位，也可以通过网路查询和预定。
- 2、台铁价格：票价依照车次和距离有不同价格，以同样距离台北台中为例，自强号的价格比莒光号高，但速度快。
- 3、虽然高速铁路的兴建将台铁的乘客分流不少，但除了台北、高雄等地的高铁车站位于市中心外，其余县市的高铁车站可能离市中心都有段距离，因此如果打算以铁路为交通工具，还应在出行前查看当地火车站的位置。
- 4、台铁月台，由于台湾地理形状狭长，一般只分为南下和北上，因此进到火车站后不容易迷路（台北火车站除外）。

公交

台北县市、基隆市都有互相连接的公车路线，所有的公车都是空调车，全票15元新台币，以段数计费，一段票15元新台币，部分长途线路则有特定的计价方式。若使用悠游卡，只要转乘（不论公车转捷运或捷运转公车）都可享有8元新台币的优惠，但台湾公交车的班次间隔时间比较长。

出租车

台湾大多数城市内，都提供便利的出租车服务，按表计费，目前是1.5公里75元新台币起跳，续跳每300公尺加5元新台币。晚上11时至早晨6时附加20%加成费。电话叫车与开行李箱各加收10元新台币服务费，农历春节期间运价会略有调整。台北市叫车十分方便，目前许多车行都有相关的优惠服务，推荐台湾大车队，司机穿着整齐，车厢干净清爽，手机直拨55688或在全家便利商店都可以直接叫车，目前满100元新台币后的车资七折计价，十分划算。



特别提醒

台湾交通与中国大陆一样是靠右行驶，以摩托车为交通工具的人基多，故小心过马路和遵守交通规则。



在台湾坐公交车，上车时司机都会提前发给你一张磁卡一类的票据，下车时根据路程长短打卡付费，这和大陆不同。而且，公车快到站时一定要使出全身力气向它招手，不然它只会留给你一个绝尘而去的背影。

解读台湾



相信关于台湾，并不需要再去深入解读——从小我们就知道，中国像一只慈爱的母鸡，而她温暖的肚皮底下有一颗蛋，那便是“美丽富饶”的“宝岛”台湾。是的，这两个形容词，语文教科书上经常用到。至于那座小岛到底怎样美丽富饶，却没有人能够亲眼看见。再长大一点，我们开始学历史，教科书上关于台湾最多的是这样的字眼：荷兰，郑成功，日本，国民党，蒋中正。再后来，有了流行音乐，李宗盛和罗大佑，直到现在仍然是心中景仰的人物。而声势浩大的综艺节目与偶像剧的崛起，更是一举将内地的年轻人们击中，轰轰烈烈地占领了他们的精神世界。

与此同时，伴随着三代领导人的更迭，从蒋家父子的出走，到李扁时代的叛逃，再到如今马英九的趋于回归，政治局势的动荡也许不能引起大多数人的注意，但至少因此有了一条振奋人心的消息——我们终于可以去台湾自由行了！

节庆

春节、端午节及中秋节为三大主要传统节庆。元宵节也非常受重视，因此有关它的庆典特别多。一般除了祭祖、猜灯谜、吃元宵外，最热闹的要属“迎花灯”及“放天灯”了。另外，台南的“盐水蜂炮”也是元宵节当天的重头戏。“放花灯”向来被视为元宵节的经典剧目，各地都有灯节，最热闹的要属“台湾灯会”、“台北灯节”和“高雄灯会”。



在台湾，吃、住、行、游，都十分令人满意。在台湾，街上的人和我们穿同样的衣服，讲同样的语言。在台湾，我们可以看到“南京路”、“青岛路”、“广东街”、“武昌街”等熟悉的街道名称。可以说，无论文化、风俗、宗教、语言、建筑、饮食，两岸一脉相承……



蚂蜂窝编辑团队荣誉制作

中青旅控股股份有限公司自由行事业部

地址：北京市东城区东直门南大街5号中青旅大厦5层(100007)

预订电话：40088 40086 邀游网：www.aoyou.com

北京连锁店：

东直门	58158080	安 贞	58257636	长虹桥	65080081
广安门	63311677	天坛东门	67191600	劲 松	67707800
上 地	62967161	金 源	88895058	三元桥	58222211
北太平庄	82240751	中关村	62762233	阜成门	88365556
苏州桥	58815290	魏公村	82101118	崇文门	67084498
亦 庄	67804280	西直门	58301188	望 京	84726330
和平门	63178461	马 甸	82254616	大北窑	58203370
公主坟	88270466	广渠门	51696660	金融街	58597020
通 州	80547678	右安门	63053966	东大桥	58703311
古 城	68868509	航天桥	88100071	亚运村	64906755

中青旅控股股份有限公司廊坊分公司0316-2380336

中青旅（天津）国际旅行社有限公司022-23035678 23006988

中青旅（山西）国际旅行社有限公司0351-7325595