

泰国 Thailand 自由行攻略

- 

斫子
本名苏月斫，曾留学泰国三年，期间旅行穿梭于泰国、老挝、越南、柬埔寨各城市村镇，拍摄大量东南亚民族生活照片。回国后多次举办关于泰国文化和旅行摄影的摄影展和讲座。
她在蚂蜂窝上的永久窝址：
www.mafengwo.cn/u/510904.html
- 童蒙** 商业摄影师 撰稿人 高级驴友
- 漂泊** www.mafengwo.cn/u/458457.html
- BoBokow** www.mafengwo.cn/u/237507.html
- jfvictor** www.mafengwo.cn/u/280786.html
- plaisi** www.mafengwo.cn/u/105703.html
- Jason** www.mafengwo.cn/u/122101.html
- Apple** www.mafengwo.cn/u/107073.html
- yoyo** www.mafengwo.cn/u/445278.html
- 阿滋猫** www.mafengwo.cn/u/205871.html
- 哎哟哟** www.mafengwo.cn/u/335420.html
- 大C** www.mafengwo.cn/u/287226.html
- 红毛** www.mafengwo.cn/u/468773.html
- 厦门媳妇山城妹** www.mafengwo.cn/u/228975.html
- 心在旅途** www.mafengwo.cn/u/138833.html
- 丑丑** www.mafengwo.cn/u/481207.html
- Elisa_S** www.mafengwo.cn/u/288249.html
- 密西西比茶** www.mafengwo.cn/u/202234.html
- 木春** www.mafengwo.cn/u/171248.html
- 毛驴队** www.mafengwo.cn/u/758565.html



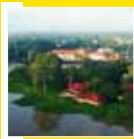
P16 天使之城——曼谷



P40 泰国明珠——普吉岛



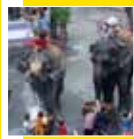
P56 椰林海岛——苏梅岛



P68 泰北玫瑰——清迈



P56 东方夏威夷——芭堤雅



P70 解读泰国

关键字

佛像 金塔 四面神 水上集市 人妖 嘟嘟车 海滩 浮潜 泰式按摩

特色美食

冬阴功汤 海鲜 青木瓜沙拉 芒果糯米饭 椰汁鸡汤 泰式炒粿条

旅行贴士

货币消费

泰国货币单位是“铢”，英文Baht，读音为“巴”。目前1元人民币约合4至4.5泰铢。目前流通的有20、50、100、500及1000铢等五种面额的纸币和5、10、25、50萨当及1、5、10铢七种铸币。1铢等于100萨当。

银联在泰国

在曼谷、普吉岛等有上千台POS机可使用银联信用卡刷卡，泰华农民银行(Kasikorn Bank)、泰国TMB军人银行、泰国SCIB银行等ATM机均可使用银联卡直接提取泰铢。

提示：

- 1、贷记卡(信用卡)提取现金需要付息或手续费较高，建议ATM取款尽量采用借记卡(储蓄卡)；
- 2、信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡；
- 3、除了提取现金，银联卡也可以在泰国大部分大商场、卖场刷卡消费；
- 4、部分商店或ATM可能目前没有张贴“银联”标识，建议您主动询问商店收银员或银行服务人员。

银联泰国24小时服务热线：0018-001-2066-5999

泰国银行和兑换处

泰国国内银行营业时间通常是周一至周五的8:30-15:30，周六日休息。在曼谷、普吉岛等外国人聚集的繁华街道上，有很多银行直接管辖的兑换处。这些兑换处，营业时间一般至20:30，有的一直营业到深夜。

通讯

手机：全球通用户可以在泰国使用手机，拨打当地电话5元RMB/分钟，接听6元RMB/分钟，拨打国内电话13元RMB/分钟，发送短消息2元RMB/条。也可在泰国当地购买手机SIM卡，泰国手机SIM卡有三种：one-2-call卡、Happy卡和True卡，都是单向收费，泰国国内无市话长途之分，预存话费为0照样可以接听。
旅游服务中心热线电话：1155



» 关于中青旅自由行分公司

作为中国现代旅游服务业的领航者，中青旅率先顺应了旅游行业散客化个性化的发展趋势，2008年，在依托既有品牌影响力的基础上，集中优势资源，向市场全力推出了中青旅又一崭新的业务品牌——百变自由行，致力于在传统团队业务之上，为客人提供更加多元化的旅游服务。目前，中青旅百变自由行是国内首家+独家专业提供自由行服务的旅游品牌。

经过短短两年时间的发展，中青旅百变自由行已经在北京市场上赢得了较高的知名度和美誉度，成为北京地区自由行的第一品牌。今年，中青旅百变自由行在上海地区也开始为游客提供全方位旅游服务。目前，北京自由行分公司致力于服务京津等地区的广大游客，上海自由行分公司致力于服务上海及长三角地区的广大游客，全力、全程、全心为客人提供高品质的自由行服务。

中青旅百变自由行超越“机+酒”的传统自由行单一产品模式，提供旅游全过程的“一站式”的旅游服务。精选酒店搭配合理机票，同时提供精心设计的旅游方案、专业的旅游资讯和丰富的目的地服务。



» 什么是丰富的目的地服务？

——完善的地接网络，并可提供一日游、租车、代购门票等多种当地旅游服务

» 什么是专业的旅游资讯？

——资讯团队提供热线咨询和景区景点、旅行须知、游记攻略等全方位旅游资讯

» 什么是精选的酒店？

——全球精选星级品质酒店，保证旅行的绝佳享受

» 什么是可选的机票？

——提供多种航班搭配和丰富航段时间，客人可自主选择

» 为什么选择中青旅百变自由行？

● 专业

产品体验多元自由：中青旅百变自由行为客人提供“专家打包自由行”和“自选组合自由行”，充分满足客人旅游的个性化、自主化、多元化需求。

产品线路丰富多样：中青旅百变自由行的产品分为“海岛”、“城市”、“海岛+城市”三大主题，每类主题下都有丰富多样的线路可供选择。同时独家推出“混搭旅游”的概念，不同目的地和不同特色景点之间均可通过混搭实现一次旅行，多重体验。

产品资讯全面专业：中青旅百变自由行拥有强大的资讯团队，线上、线下随时为出行客人提供最专业、最全面的旅游资讯。

推荐行程贴心合理：中青旅百变自由行专家结合丰富经验和实地考察情况，充分考虑客人各方面需求，设计贴心、合理地推荐行程，并提供丰富的目的地服务，让自由行旅游更完美。

● 安全

品牌旅行社的品质承诺：中青旅承继1979年以来30多年的专业旅游服务经验，始终致力于以优质的旅游产品和专业的服务为客人带来最高品质、最具安全保障的旅行享受。依托多年来的资源积累，中青旅百变自由行精心挑选品牌航空公司，严格筛选星级酒店，全程提供贴心服务。

高效、完善的应急服务：中青旅建有完善的应急处理预案和全面的应急服务网络，提供在途客人查询服务和突发事件应急处理服务。一旦旅行中出现突发问题，专业工作人员将在最短的时间内，最大限度地为客人提供帮助。

● 省心

“一站式”旅游服务体系：中青旅百变自由行提供全程的自由行服务，除传统自由行的“机票+酒店”外，还提供精心设计的旅游方案、专业的旅游资讯和丰富的目的地服务。

售后服务完善贴心：中青旅百变自由行为客人提供包括出行前、出行中、出行后的全方位专业、贴心服务，完全无须操心，让旅游更自由。

● 便捷

获取产品信息便捷：中青旅百变自由行同时拥有强大的网络、平面、物料、渠道合作等多种推广方式，保证客人第一时间得知最值得体验的旅游产品和资讯，客人无需多方搜寻。

销售服务网络完善：中青旅百变自由行拥有遍布全城的连锁店，40088 40086热线和遨游网www.aoyou.com，为客人提供优质、专业、多元化的旅游服务，全程无忧。同时独家推出“即时确认产品”，客人可以即查即定，无需反复询问确认。

支付服务高效便捷：中青旅百变自由行拥有完善的线上线下预订服务和流畅的下单流程，支持多种支付方式。



图片参数

快门 1/320秒

光圈 f3.5

焦距 35mm

ISO 100



图片参数

快门 1/500秒

光圈 f8

焦距 24mm

ISO 100



泰国国剧“孔剧”



图片参数
快门 1/640秒
光圈 f8
焦距 35mm
ISO 100



图片参数
快门 1/250秒
光圈 f3.5
焦距 50mm
ISO 100

Bangkok

天使之城 曼谷

曼谷为泰国首都，是泰国的政治、经济、文化、教育、交通运输的中心，也是全国最大的城市。东南亚著名的湄南河横穿曼谷市，将曼谷划为两部分，而这条河也成为了曼谷的重要枢纽，成就了曼谷作为港口的功能，同时也让曼谷赢得了“东方威尼斯”的美誉。曼谷大部分地区属热带季风气候，全年气温较高，温差不大，雨量充沛，旱雨季分明。



游

泰国人称曼谷为“军贴”，意思是“天使之城”。将其泰文全称转为拉丁文字，长达167个字母，其意为：“天使之城、伟大的都市、玉佛的宿处、坚不可摧的城市、被赠予九块宝石的世界大都会……”。



市区游



1 大皇宫(Grand Palace)

位于曼谷市中心，占地22万平方米。这里共有22座错落分布的古建筑群，汇集了泰国建筑、绘画、雕刻和园林艺术的精粹，被称为“泰国艺术大全”，是旅游泰国必到之地。大皇宫也是曼谷保存最完美、最壮观、规模最大、最有民族特色的王宫。泰国曼谷王朝从拉玛一世到拉玛八世，都曾居住于此。

大皇宫内最著名的四座建筑，分别是节基宫(Hakri Maha Prasad)、律实宫(Dusit Maha Prasad)、阿玛林宫(Amarin Winitchai Hall)和玉佛寺(Wat Phra Kaeo)。自1946年拉玛九世迁至东面新建的集拉达宫后，大王宫开始对外开放，成为泰国著名的游览场所。大王宫外的王家田广场，曾被作为御用广场，现今每逢春耕节和泰国新年，国王都在这里主持庆祝仪式。

2 卧佛寺(Wat Pho)

卧佛寺又名越菩寺，寺位于大皇宫隔壁，是全曼谷最古老的庙，也是全泰国最大的庙宇，占地8万平方米。卧佛寺拥有泰国最大的卧佛和最多的佛像和佛塔，有“万佛寺”和“塔林”之称。在卧佛寺大殿走廊的柱子、墙壁及各佛殿、排亭上都有很多在三世王时刻成的碑文，其内容有建筑、历史、佛史、医药、格言、文学、地理、风俗习惯等，被称为“泰国的第一所大学”。

寺里的德莱佛堂是世界最大卧佛之一，佛祖侧卧，右手托头，是涅槃时刻之状。全长46米，足掌长度5米，宽1.5米，两脚掌相叠，各装饰有珍珠母贝壳镶嵌而成的108个吉祥图案。

这里至今仍有一所泰国古典按摩学校，招收国内外学员来培训古式按摩术。在大雄殿外栏杆的柱子之间，有154幅以大理石雕刻的“拉玛坚”故事浮雕，有很高艺术价值。

穿着注意事项：裤子要遮住膝盖，上身不能露出肩膀及肚脐眼，不能穿拖鞋。如果衣服不合格，入口处有免费衣服供游人借用，但要留下护照或信用卡。

门票：成人250泰铢，儿童100泰铢，包含玉佛寺的门票。

交通：可从华南蓬火车站(Hualamphong Train Station)搭53、48路公共汽车前往。



参观要求：穿着要整齐，男士不得穿短裤和无袖衫，女士不得穿无袖衫和迷你裙，不得穿拖鞋，不得大声喧哗，不得攀爬任何建筑物，室内不得照相或摄影，进寺内必须先脱鞋放在走廊上。

开放时间：8:00-17:00。

门票：50泰铢

交通：位于玛哈叻路，紧邻大王宫的南面，可与大王宫、玉佛寺一起参观。



3 玉佛寺(Wat Phra Kaew)

玉佛寺全称“嘉愿纳瑟沙拉南佛院”，又称护国寺，是泰国唯一没有和尚居住的佛寺。佛寺占地2.1万平方米，始建于1782年。以后历代君王对佛寺建筑都进行过修缮。

玉佛寺共有大小22座寺庙，为泰国曼谷王族供奉玉佛和泰王举行登基加冕典礼及皇家举行佛教仪式、进行各种祭礼活动的场所。主要建筑有玉佛殿、新天阁、钟楼、藏经殿、先王殿、佛骨殿、叻达纳大金塔、藏经堂、尖顶佛堂、骨灰堂等。院内更有矗立如林的佛塔，造型各异，色彩鲜艳，十分壮观。

装饰艺术：玉佛寺以尖顶装饰、建筑装饰、回廊壁画三大特色名扬天下，体现了泰国佛教建筑、雕刻、绘画的艺术特色。镀金佛塔、漆成绿色的屋顶瓦片和嵌有马赛克柱子是其代表作。

玉佛(Phra Kaew Morakot)：该寺供奉的玉佛高66厘米，以“禅定”的姿势端坐在祭坛上，头顶上有一个九层的尖塔形华盖。碧玉制成的玉佛价值连城，与曼谷的卧佛、金佛列为泰国三大国宝。

4 郑王庙 (Wat Arun)

郑王庙又名黎明寺，规模庞大，仅次于大皇宫和玉佛寺。主塔庙堂现供奉有郑昭王像及遗物，殿内悬有中国式的灯笼。每年12月举行的皇家托的卡定祭典，是郑王庙的最大庆典，也是泰国王室的重要祭典之一。

泰国的埃菲尔铁塔：寺内建有五座一模一样的佛塔，一大四小。大塔为79米高的婆罗门式尖塔——巴壤塔，建于1809年，有“泰国的埃菲尔铁塔”之美称。大塔内有阶梯供游客攀爬，在塔上可以极目眺望湄南河对岸的曼谷市景。



其实民政总署的内里挺简单的，怎么我感觉有点清真的走向呢？追尾的“滴滴”响，富于变化并无限延伸的水纹两旁是你能够想象到的明亮暖色系的建筑。

开放时间：8:30-11:30，13:00-15:30(皇室举行仪式除外)
门票：通用大王宫的门票(250泰铢/人)

开放时间：9:00-17:00
门票：20泰铢/人
交通：去郑王庙可以坐车或乘船。陆路可以在Arun Amarin 站下车，或参观完大皇宫后，在卧佛寺附近的Tha Tiah码头上船，摆渡费用约3泰铢。



开放时间: 7:00-23:00

门票: 免费

交通: 位于世贸中心的斜对面, 西隆商业区内。离暹罗广场(暹罗商业区)走路也就10分钟左右。空调巴士4、5路, 普通巴士13、14路及204路或轻轨(BTS)在Chit Lom站下均可到达。

开放时间: 9:00 - 16:00

门票: 100泰铢/人, 有大王宫门票可免费参观。

交通: 公交10、18、27、28、70、108路可到达。



其实民政总署的内里挺简单的, 怎么我感觉有点清真的走向呢? 追尾的“滴滴”响, 富于变化并无限延伸的水纹两旁是你能够想到的明亮暖色系的建筑。

开放时间: 9:00-17:00。

门票: 20泰铢

交通: 位于唐人街Yaowarat路的末端, 坐空调公交2、7、11、29、50、67、119号到华南蓬火车站, 步行即到。

5 四面神(Erawan Shrine)

四面神位于伊拉旺神祠中, 供奉的神像高约4米, 前后左右有四副面孔, 分别代表慈、悲、喜、舍四种梵心, 凡是祈求升天者必须勤修这四种功德。亦有一说是: 四面分别代表事业、爱情、健康与财运。神像摆放在工艺精细的花岗岩神龛内, 正襟危坐, 全身金碧辉煌, 四面都是同一面孔、同一姿态。

每年的11月9日是四面神生日, 这时会有许多国外名人、明星云集于此, 上香叩拜。

6 五世皇柚木行宫(Vimanmek Mansion Palace)

五世皇柚木行宫又称“威玛曼宫”、“云天宫”, 因为是世界规模最大, 质地最优良的全柚木建造的宫殿, 所以又称金柚木宫。此座由五世皇朱拉隆功于1900年兴建的柚木行宫, 原址位于世昌岛上, 现在所见到的柚木行宫则已经迁移到曼谷市的近郊。从拉玛五世逝世后, 宫殿未再使用。一直到1983年纪念曼谷建都200周年时, 在现今的泰国王后的旨令下, 宫殿才开始向公众开放。

全宫呈“L”型, 为三层建筑, 共81个房间。全宫建筑没有使用一颗铁钉, 全使用金柚木作材料, 建筑风格、屋内装饰、家具都是西欧式的, 同时又结合了泰国的传说来兴建。

五世皇柚木行宫也是历代泰皇御照和艺术品的博物馆, 陈列了大量珍贵的王室照片、艺术品和古董, 具有相当高的历史意义。

小贴士: 守卫戒备森严, 什么东西都不能带进去, 里面不允许拍照, 游客不可单独参观游览, 必须在9:00-15:15之间, 由导游带队每隔半小时进行集体参观, 参观时间大约一个小时。还须注意着装。

7 马车博物馆(Royal Carriage Museum)

泰国马车博物馆是皇家御用马车博物馆, 位于五世皇柚木行宫旁边。馆中陈列着自第五世王至第八世王时代专用的各式马车, 让游客们从一个侧面了解泰国古代交通的文化和历史。馆中最为尊贵的展品是英女皇当年为了答谢泰国五世皇赠送的举世无双的蓝宝皇冠马车, 乃委托劳斯莱斯手工雕琢, 专门空运而至。

8 金佛寺(Wat Taimit)

位于Hua Lamphone火车站西南面的唐人街, 曼谷火车站附近, 为泰国著名寺庙, 泰国三大国宝之一。泰国华人多称之为黄金佛寺。金佛寺因供奉一尊世界最大金佛而闻名。一尊用纯金(注: 另一说是约60%含金量, 此有待考证)铸成的如来佛像, 重5.5吨, 高近4米, 盘坐的双膝相距3米有余, 金光灿烂, 庄严肃穆。此金佛是泰国素可泰时代的艺术品, 也是泰国和佛教的无价宝。

9 唐人街(China Town)

曼谷唐人街在曼谷市区西部, 是城区最繁华的商业区之一, 由三聘街(Sampeng)、耀华力路(Yaowarat)、石龙军路(Charoen Krung)三条大街以及许多街巷连接而成。其规模及繁华程度, 在东南亚各地的唐人街中, 堪称魁首。

这里保留着典型的中国传统文化和华人社区习俗特点, 商业繁荣, 吸引着大量中国与其他国家的游客。在唐人街你能感受到浓郁的中国气息, 许多店铺都供奉着福、禄、寿的画像, 门上贴着对联。每年农历春节都有热闹的舞狮和舞龙表演。

这里的餐馆以潮汕风味为主, 还有各式广式小吃, 如猪脚、卤蛋、鱼丸和炒粉等。精品商店出售来自中国大陆的知名产品。

10 湄南河(Chao Phraya River)

又名昭披耶河, 发源于泰国北部山地, 流至南部平坦地区, 形成湄南河三角洲。湄南河是泰国第一大河, 自北而南地纵贯泰国全境。全长一千三百五十二公里(从滨河河源起算至出海口), 流域面积为十五万平方公里, 约占泰国国土面积的三分之一。

湄南河在城市交通运输及岸边居民生活中扮演着重要角色。白天有水上市场, 运输船只往来; 待天色渐暗, 沿岸的灯光纷纷亮起, 穿梭在河面上的观光游船纷纷出航, 湄南河又展现出另一种风情。



交通: 由Hua Lamphone火车站步行10分钟可达, 或乘坐坐空调巴士1、7路抵达。





11 开放时间：周三至周日 9:00 - 16:00
门票：200泰铢/人
交通：178街与13街交界处，王宫北面。

12 开放时间：每周二至周日 10:00 — 18:00(每周一、新年假期及泼水节期间闭馆)。

门票：150泰铢/人(售票时间：10:00 — 17:00)，也可凭大王宫门票在7天内免费参观。

着装要求：要求男性需穿长裤，女性必须穿着过膝裙子，上身不能露出肩膀及肚脐眼，不能穿拖鞋。如果衣服不合格，入口处可以租用衣物(50泰铢/件)。

13 开放时间：周一至周五9:00-16:00
周六、周日9:00-17:00
水上公园：8:45-18:00

门票：成人700泰铢/人 儿童450泰铢/人
交通：民主纪念碑乘坐26路公交车可到达

11 国家博物馆 (National Museum)

其规模为东南亚各国之最。馆内陈列了泰国各个时期的雕刻和古典艺术品。馆内还设有国立历史博物馆，详细讲述了泰国从新石器时代人类痕迹到当代泰国的历史。

国家博物馆呈开放式设计，异国风情十足。中央建有一座小亭，供奉一尊神像，周围有四座人造荷花池，以草圃及长凳相间，有如一道道隔音墙，阻隔了馆外闹市的喧嚣，任凭游人静静游赏。

12 泰国旧国会大厦(Old Parliament House)

泰国旧国会大厦也称为阿南达沙玛空皇家御会馆，是一座白色为主的意大利文艺复兴式建筑。建于1907年，由拉玛五世下令建造。

旧国会大厦从外观看，有仿照西方国会大厦的圆顶，而整个建筑基础又是哥特式教堂的十字型。大堂也如哥特式教堂一般，拥有肃穆的长椅，屋顶上满是装饰画，画的是泰国人信仰的印度风格的佛教故事。室内全以彩色大理石装饰，有泰国历史演进的壁画。正面墙上画的是万民拥戴的国王拉玛五世本人。

13 曼谷野生动物园 (Safari World)

曼谷野生动物园位于市区东北南茵地路第9公里处，由以自然保护区为主的野生动物园和以动物游艺表演为主的海洋公园两部分组成，占地1200亩。

野生动物园汇集了世界各地许多珍稀野生动物，这些动物饲养在完全按照它们栖息条件设置的场地内。

海洋公园内，展出了200多种珍禽海兽。表演场每天安排有多种智能动物的有趣表演，其中包括海豚、海狮、飞禽、大象以及喂鲸表演。此外，还有泰国民间舞、巴布亚新几内亚土风舞、美国西部牛仔武打等表演。

游人可乘坐旅行车，或乘坐动物园提供的涂有伪装色的越野车，沿着园内公路进入各区，参观野生动物的生活情景。





周边游

1 北榄鳄鱼湖动物园(Crocodile Farm)

北榄鳄鱼湖动物园是泰国著名游览胜地，离曼谷市区10公里，坐落在湄南河入海处的北榄府境内。动物园占地500亩，是世界最大的鳄鱼养殖场。

养殖场内分池饲养着泰国以及世界各地20多种大小鳄鱼，其中包括南美、非洲和澳洲的各类咸淡水鳄鱼以及印度的尖嘴鳄、中国扬子鳄等。

动物园附设空调自助餐厅、皮革、土特产贩卖部，以及儿童游乐场、实弹靶场、登湖画舫、恐龙博物馆等。园内可购到鳄鱼皮制品以及金属制的小鳄鱼等旅游商品，还可在此品尝到鳄鱼肉。

蜂蜂提示：园内每天有多场鳄鱼、大象等动物表演，其中鳄鱼表演惊险万分，是这里的招牌节目。

开放时间：7:30-18:00

门票：300泰铢/人

交通：乘坐8路或11路空调车到Samut Prakan站下车，后换乘当地的迷你巴士可到达。自驾车沿3号高速公路行驶大约30分钟。

2 丹嫩沙多水上集市(Damnern Saduak)

丹嫩沙多水上集市又称红宵楼，位于曼谷市西南，距离市内约80公里，约两小时的车程。这是今天唯一依旧保持泰国昔日水上集市风貌的集市。两岸热带树木茂盛，河岸边耸立着一家家水乡居民的住宅，运河上一条条卖货的小船交错往来，劳动妇女们戴着独特的草帽，大声地吆喝叫卖，构成一幅典型的曼谷印象画卷。

集市一般从清晨一直持续到14:00。

蜂蜂提示：游客如果想赶在早上的高峰期游览集市，须一大早就从曼谷出发。市场里有卖稀饭、面条等小吃的船，游客可以在此早餐。

交通：南部公共汽车楼乘坐78路公共汽车前往。



食

由于地处热带，泰国人喜欢食用富有刺激性的调味品，如辣椒，葱，蒜，姜等。吃泰国菜一定要勇于尝试各种调味酱，因为泰国菜的精髓皆在酱中。曼谷是历史悠久的泰国菜的发源地之一。曼谷菜的主料多来自当地菜园，有些独特的品种在游客看来非常新鲜有趣。来自暹罗湾的海鲜当然也必不可少。烹调方法上以煎炸见长，口味既辣又酸且甜，不仅用到大量的辣椒、葱、姜、蒜，还要加入咖喱、鱼露、虾酱、椰奶、柠檬汁等滋味独特的佐料及薄荷叶等天然香料。



1) 特色美食

冬阴功汤

“冬阴”是酸辣的意思，“功”是虾的意思，翻译过来其实就是酸辣虾汤。冬阴功汤分成两种，一种是清汤，一种是浓汤。

青木瓜沙拉

在泰国，无论你是否是在路边摊还是去大多数餐厅都可以找到青木瓜沙拉，这道菜融合了酸、甜、辣、咸等多种味道，泰国人喜欢用它配上糯米饭来吃。

炸香蕉

香蕉去皮经油炸后，变成咖啡色的软香蕉条，因果肉中的甜汁炸后溢出，吃时甜中带酸，别有风味。

菠萝饭

泰国香米，搭配菠萝以及什锦蔬菜，用大火爆炒，酸甜翻咸的口感，吃一口就令人食欲大开，加上酥脆的腰果，入口之后层次丰富，回味无穷。

芒果糯米饭

泰国最经典的甜主食。芒果甜中带酸，与裹上了泡浸香浓椰浆的泰国香糯米饭的甜味相混合，大鱼大肉油腻过后，这道主食最为清新爽口。

小贴士：

泰国名菜的泰语发音

椰汁鸡汤：TOM KHA KAI

冬阴功汤：TOM YUM KUNG

绿咖喱：GAENG KIEOW WAAN

青木瓜沙拉：SOM DOM

泰式炒面：PHAT THAI

咖喱炒蟹：BPOO NIM PAT PONG GA REE





2 餐厅推荐

海鲜餐厅

建兴酒家Somboon Seafood

建兴酒家是曼谷一家老字号的海鲜餐厅，价格合理，味道可口，咖喱螃蟹是这里的招牌菜，几乎是每位客人必点的菜。酸辣虾汤也能让喜欢酸辣的朋友过把瘾。这家海鲜店共有五个分店，人均消费约250-300泰铢。

营业时间：16:00-23:00

蜂蜂提示：这里菜单有中日泰文翻译，而且都有分大中小份，因此有些菜可以点小份，这样能多尝一些菜。泰式海鲜火锅是用木炭熬煮，附上一盘海鲜及蔬菜，清清淡淡的，也很不错。

甜点店

Mango Tango

到曼谷最热闹的Siam Paragon一带游览时，不妨越过马路，到Siam Square,在它旁边的小店铺寻找Mango Tango。一走进去，芒果香马上扑鼻而至，芒果在此，不论是新鲜的，弄成雪糕的，或做成布丁的，没有一样不让人心动。

交通：BTB Siam站 2号出口

蜂蜂提示：Mango Tango被驴友称为曼谷的许留山。甜点都是以芒果为主料，芒果冰激凌、芒果布丁等，绝对值得一试！

火锅店

MK泰式火锅

泰国最有名的火锅店，因味道可口价格公道，所以非常受欢迎，在曼谷有很多分店，几乎每个百货商场都有。

电话：(662)6109337

蜂蜂提示：吃腻了重口味的酸辣甜泰餐，可以在这里吃到难得的清淡口味。价格约300泰铢/人。



到了曼谷如果没有去建兴酒家去吃那里的咖喱蟹，那么会给你的泰国行留下小小的遗憾。不仅价格与国内与香港的酒家相比实在是低廉，最主要的是味道正宗！

图片参数

机身 Canon 5D markII
镜头 24-70mm
光圈 f5.6
快门 1/20秒

购

从令人着迷的市场到最新潮的购物中心，曼谷的购物魅力，让最顽固的反对逛商店的人也会心跳加速。

购物小贴士：游客打折卡：在曼谷，很多商场都可以拿护照办一张专门给游客的打折卡。退税：在同一间店当日消费满2000泰铢，凭护照即可在所购商店内填写退税申请表。刷银联信用卡：泰国可刷银联信用卡，比刷VISA还会少一道手续费。



1) 特色市场

乍都乍周末市场(Chatuchak Weekend Market)

东南亚最大的跳蚤市场，市场有10个足球场之大，主要区域营业时间为9:00-18:00

蜜蜂提示：你可以在这儿买到任何商品，从活鸡、活蛇、手工艺品，古董，直到成打的服装。

桑伦夜市(Suan-Lum Night Bazaar)

位于MRT地铁Lumphini站的桑伦夜市是目前曼谷最大的市场，也是泰国旅游部门官方指定的夜市。这里一周七天每天都会在17:00开始营业，直至凌晨时分才结束。

蜜蜂提示：人潮中多数是来自国外的旅人，夜市的摊位包罗万象，售卖种类包括鲜花、小日用品、灯饰、古玩、瓷器、廉价首饰等等……

帕蓬夜市(Patpong)

位于曼谷是隆Silom街区，小巷中间每到夜晚便成为夜市，帕蓬路又分为一、二街，是各式A go go bar及迪斯科的集中地，也是曼谷著名的红灯区。商贩们在这里贩卖各种纪念品及小商品。游客在选定了心头所好之后，应该先往别的摊位看看，比较相同货品的价钱，再跟档主讨价还价，这样才可买到既便宜又称心如意的东西。

考山路夜市(Khao San Road)

这里摆卖着各种廉价的T恤、艺术品，纪念品以及旅行装备，当然，这里的夜生活也是相当丰富的。

交通：公交车：3, 8, 28, 38, 39, 44, 59, 77, 134, 136, 138, 145可到达
地铁：Kamphaeng Phet站下车
轻轨：北部终点站Mo Chit下车



2) 百货商场

曼谷的素坤逸路、披集路、拉玛一世路同属一条路的不同路段，是曼谷最繁华热闹的大道，也是曼谷的商业中心，汇集了众多的大型百货商场，比较著名的有：

Gay Sorn Plaza

在世界贸易中心正对面，是泰国高档百货公司，设有很多世界名牌专卖店，如，Versace, Boss及东南亚最大的LV专卖店等。

Central World Plaza

是曼谷最大的购物中心，包括两家大的百货公司：伊势丹Isten 和 Zen。里面很多知名品牌的专卖店和工艺品商店。

Siam Area (包括Siam Center、Siam DiscoveryCenter和Siam Square)

是曼谷最集中的购物中心，包括几家大的百货公司，和琳琅满目的购物街。在Siam Square里有许多来自日本，香港及欧美的年轻时髦的名牌服饰。就在对面的Siam Center 和Siam Discovery Center 是曼谷新潮一族的集中地。

Marboon Klong Shopping Center (M.B.K)

是曼谷年轻时髦一族喜爱的地方。这个百货公司也吸引很多外国游客，像日本和美国的游客。他有五六层楼，大都出售流行款式的廉价的T-shirt,牛仔裤，运动鞋，各种时尚饰品。

Emporium

是一间新建的名牌商场，有LV, Prada, DKNY, Versace, 等货品，有一流的戏院，餐厅，书店，美容院等。是泰国上流人士购物的场所。

交通

曼谷是东南亚第二大城市，从世界的每个角落几乎都可以便捷地到达曼谷。而从曼谷到泰国乃至东南亚其他任何目的地也是轻而易举的事。在曼谷市区内，街上出租车、TUK-TUK车招手即来……



1) 航空

曼谷有两个机场，廊曼机场(Don Mueang Airport)，主要负责国内航班；另一个是素旺那普国际机场(Suvarnabhumi Airport)，主要负责国际航班及少数国内航班。游客可搭乘机场大巴或打车到达市中心。

素旺那普机场服务设施：

- 1、国际航班入境大厅在二层，C出口右手边有外币兑换窗口，旁边的提款机可以直接用银联卡取泰铢。
- 2、机场有免费的Wi-Fi无线局域网，信号很好，带笔记本电脑的可以通宵上网，区域中的网络有AIS(one-2-call)、true、Aot等，不同楼层信号不一样。

素旺那普机场巴士(5:00-24:00)：费用150泰铢/人

AE1：机场到是隆路(Silom Road)，即轻轨(BTS)Saladang站。

AE2：机场到考山路(KhaoSan Road)。

AE3：机场到素坤逸路(Sukhumvit Road)。

AE4：机场到华南彭火车总站(Hualumpong Railway Station)。

更经济的选择是乘坐24小时免费服务的机场穿梭大巴(Shuttle Bus)到达Bus Terminal机场公共交通中心，乘坐公共汽车，空调车费用为34泰铢/人。

素旺那普机场快线：

曼谷机场快线-素旺那普机场快线The Suvarnabhumi Airport Link(SARL)于2010年8月正式投入运营，这个全长28公里的机场快线运行于曼谷东部Samut Prakan府到曼谷市区的Makkasan区域之间，分为两条主要干道一条为快速专线和城市专线，两条专线都将以时速160公里/小时的速度行驶。

红线快速直达车 Express：该线路提供从市区Makkasan车站到素旺那普国际机场之间15分钟不间断的往返服务，每人每次150泰铢，该线与曼谷地铁相连。

蓝色市区专线City Line：该线路为乘客在市区Makkasan车站与素旺那普国际机场之间提供8站停靠服务，总长28公里，耗时30分钟，与曼谷轻轨和地铁相连，每人每次 15-45泰铢不等。



早晨和傍晚是火车集中发车的时段，这个时候火车站周围交通比较拥挤。如果打算乘坐公交车或者出租车前往，要提前出发。



早晨和傍晚是火车集中发车的时段，这个时候火车站周围交通比较拥挤。如果打算乘坐公交汽车或者出租车前往，要提前出发。

2 铁路

华南蓬火车站(Hualompong): 是泰国四条铁路线路的起点，也是泰国最大的火车站。
交通：乘地铁在华南蓬站下有通道直接进入火车站；公交29、25、40路可直达火车站。

小贴士： 如果你主要依靠火车旅行，有一种省钱的“火车通行证”(Train Pass)可以在曼谷华南蓬火车站购买，30天内可乘坐任何二等或三等车厢，费用1500泰铢。

东线火车站： 位于目甲汕路(Nikom Makkasan Rd)，每日有班车开往泰国东部。
吞武里火车站(Thonburi)： 位于阿仑庵玛遮路附近，是南线铁路总站，每天有慢车开往泰国南部。

网上预订火车票

www.thairailwayticket.com/estars/Default.aspx?language=1

3 公路(长途汽车)

北站

Mo Chit Terminal(North bus Terminal)长途汽车站

去往泰国北部省份。

电话: +66-02-936-2852

交通：3、77、138路可直接到达。

东站

Ekkamai Terminal 长途汽车站

电话: +66-02-391-2504

去往泰国东部省份。这里开行的车有两种：一种是蓝色车，中途不停车。乘坐这种车需要在车站购买车票。另外一种红色车，行驶途中有停靠站，乘坐这种车先上车，根据目的地不同在车上购买车票。

交通：乘坐Skytrain在Ekkamai站下，汽车站就在附近。

南站

Southern Bus Terminal (sai tai mai)长途汽车站

电话: +66-02-434-7192

去往泰国南部省份的长途汽车站，没有地铁站或者轻轨站靠近这里。打车是不错的选择。

小贴士： 上述三个车站的发车路线、车次、票价资料，可在机场旅游局咨询台索取。

4 公共汽车

在曼谷坐公交车要注意公交车是几路车和车的颜色，二者缺一不可。如蓝色11路车可能跟红色字体的11路车的路线不同，同时也可能不是空调车。

橙色车：是最新的车型，有空调车厢空间，车票价格按照行驶距离不同而不同。起步价13泰铢。

蓝黄巴士/蓝色奶油色车：也是空调车，但价格比橙色车便宜一些。车票价格按照行驶距离不同而不同。前8公里11泰铢。

紫色小巴车：有空调，统一票价，不设找零。小巴座位坐满情况下则不再载客，因此人人有座位。

红色车：非空调车，统一票价，但分白天和午夜两种，午夜的票价稍贵。票价7泰铢，夜间加收1.5泰铢。

还有一种全绿的车，这种车污染很大。票价6.5泰铢。

小贴士： 曼谷的巴士是招手即停，上车后保留好票据，以备验票。下车时只需按一下车门旁的按钮。

5 出租车

曼谷的出租车分为两种，一种写着“taxi-meter”，一种不写。写着的是按计价器收费的，不写的则需要交涉一下价格。曼谷出租车起步价是35泰铢，车行2公里后每公里加收5泰铢。在曼谷市区打车价格通常在60-150泰铢之间，机场到市中心最高不超过500泰铢。

嘟嘟车(TUK-TUK)

Tuk-tuk噪音大而且污染环境，但曼谷人好像离不开它。一般来说，tuk-tuk的价钱会比计程车便宜30%左右，建议最好在上车前先跟车夫讲好价钱。

6 水上交通

公交船(Chao Phraya Express Boat)： 公交船是顺着河，南北两个方向，按站停靠，就像是公交车那样运营，一票制上船。有时相比马路上的拥堵，这样的



在堵车的时候，出租车的计价器是一泰铢一泰铢跳的，因此，在高峰时期建议选择乘坐轻轨(BTS)或地铁(MRT)出行。



“我们乘坐的长尾船为木制，长约十米，宽可坐3人，船尾尖尖、高高翘起，缀以大串鲜花，有顶蓬，有防水的围布。行船的时候，驾驶员的船头反在后面，鲜花装饰的船尾乘风破浪在前，很有感觉呢。”

船运要方便和快速很多。公交船分橙、黄、蓝和无色旗（local line），停靠30站，票价采区段制。有颜色的三角旗，表示为特快船，中途各站不停。

摆渡船Cross-River Ferry：往返于湄南河两岸的渡轮，至对岸约5分钟。通常船家都会等到一定的人数才会开船，乘船地点多位于隔壁或同一码头。费用：5泰铢/人
长尾船 Longtail Taxi：完全出租给游客的游船，已经涨到1000泰铢每小时了，优势是速度快而且可以去到很小的运河，包括水上市场。最高可载约15人，分为共乘制和包租制，在Tha Chang、Tha Si Phraya等码头设有租船服务柜台。

酒店穿梭渡轮：由文华东方酒店、香格里拉酒店及半岛酒店等提供免费渡轮，可前往Central Pier、Oriental Pier、Royal Orchid Sheraton附近的购物中心。

7 轨道交通

轻轨(BTS)

乘坐轻轨可俯瞰整个曼谷，还可欣赏到绿地和历史建筑。

目前曼谷轻轨交通系统已经建成两条轻轨线路——是隆线路(Silom Line)和素坤逸线路(Sukhumvit Line)

是隆线路轻轨主要站点：National Stadium(国立竞技场)、Siam(市中心购物区，Sukhumvit Line换乘站)、Sala Daeng(可换乘地铁MRT)、Saphan Taksin(游船总站，轻轨BTS旅游信息中心)。

素坤逸线路轻轨主要站点：Siam(市中心购物区，Silom Line换乘站)、Chit Lom(四面佛)、Nana、Asok(可换乘地铁MRT)、On Nut(可乘坐开往廊曼国际机场的155路公共汽车)。

两条线路运营时间：6:00-24:00票价信息

单程票价：15-40泰铢/人

通票：1日票120泰铢。30日有效的BTS Smart Card分20次440泰铢和30次600泰铢两种，押金30泰铢。

地铁(MRT)

曼谷地铁(MRT)，目前只有一条线路，由华南蓬火车站到Kamphaeng Phet。

票价：成人15-39泰铢，90-120厘米高的儿童8-20泰铢，90厘米以下儿童免费。

通票：1日票120泰铢，3日票230泰铢，30日票900泰铢。使用储值卡每次优惠2-6泰铢，储值卡押金30泰铢。

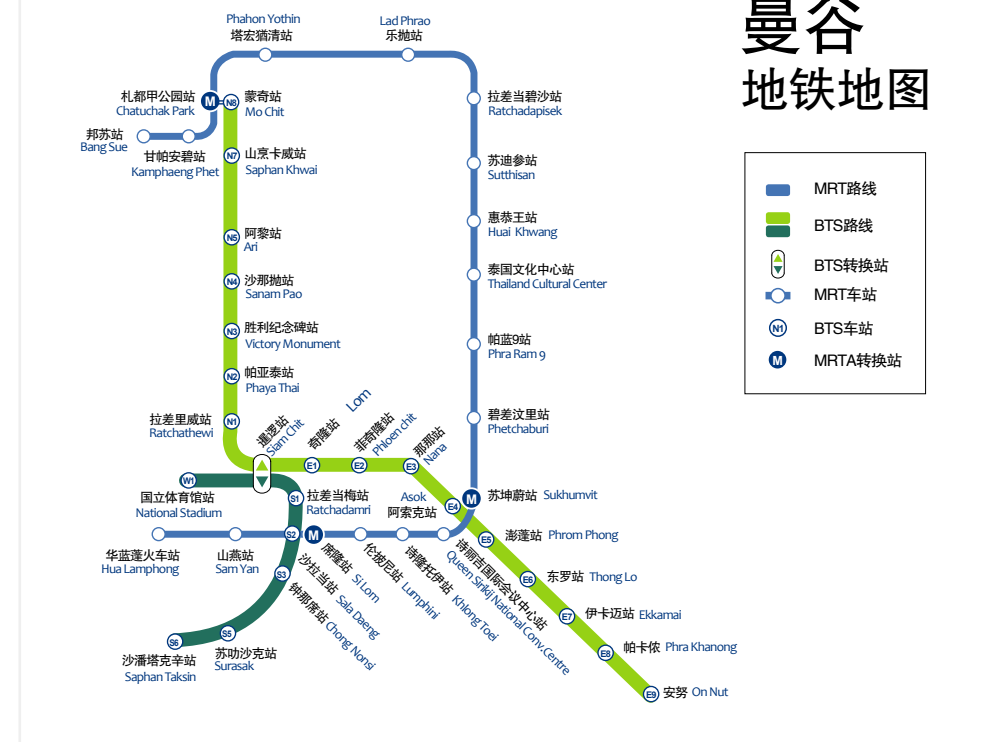
地铁主要站点：Hua Lamphong(华南蓬火车站)、Sam Yan、Si Lom(可换乘轻轨Silom线，但需重新购票)、Chatuchak Park(长途客运北站)。

特别提示：BTS和MRT的单程票、通票均不通用，需分别购买。



每一个轻轨站点都设有售票机，服务台有旅游手册，售票亭内可免费领取轻轨交通网络地图。

曼谷地铁地图



Phuket Island

泰国明珠 普吉岛

普吉岛位于泰国南部马来半岛西海岸外的安达曼海。首府普吉镇地处岛的东南部，是泰国最大的海岛，也是泰国最小的一个府。以其迷人的风光和丰富的旅游资源被称为“安达曼海上的一颗明珠”。普吉岛自然资源十分丰富，有“珍宝岛”、“金银岛”的美称。

游

普吉市内，则到处可见到散发着欧式风格的建筑，令人发思古之幽情。它的美，涵盖了如诗如画的海滩、奇形异状的石灰礁岩以及丛林遍布的山丘，像磁铁一样吸引了无数的旅客……



市区游



芭东海滩的物价较贵，海滩往里的几条街道的物价会稍便宜些。

1 交通：芭东海滩距普吉镇15公里，可搭乘中巴，途经几个主要海滩，可随停随上，每隔半小时一班，运营时间为7:00-18:00，车费15-20泰铢/人。如从普吉机场坐出租车前往，车费为600泰铢左右，车程45分钟。也有mini巴士，150泰铢/人。

1 芭东海滩(Patong Beach)

芭东海滩是普吉岛开发最完善的海滩区。夜晚，度假村、露天酒吧、舞厅、夜总会一应俱全。

这里的海水清澈见底，水中生物种类繁多，是亚洲地区公认的最优良的潜水地之一。如果游客想要体验一下热闹的夜晚生活，可以到邦古拉街一带走走。芭东沿海三公里新月型的海滩上遍布旅馆、超级市场、购物中心和各种娱乐设施。

2 迈考海滩(Mai kao Beach)

迈考湾海滩位于普吉岛北部的西海岸，接近普吉国际机场，距市区大概35公里，是岛上最长的海滩。由于离其他景点较远，所以这里的游客稀少，十分安静，依然保持着原始的感觉，是喜欢在安静中放松心情的游客首选去处。

蜂蜂提示：这里也会吸引很多爱冲浪的游客，碰上有风的天气，爱冲浪的游客就可以大显身手了。晚上的篝火晚会，更是精彩至极。

3 卡塔海滩(Kata Beach)

拥有2个美丽的海湾，外形上呈W型。两个海滩被当地人昵称为“大卡塔”和“小卡塔”。白日的卡塔以风平浪静、海水清澈、适合休闲和潜水，吸引着众多喜欢宁静的游客，在卡塔海滩的北部还有一个小的珊瑚礁，也非常适合潜水。

沙滩上有各式小贩设摊贩卖食品饮料和日常用品。在海滩的主干道上漫步还能欣赏到南面的查龙湾的美丽景色。

蜂蜂提示：卡伦海滩上有很多小餐馆，那里提供各种当地美食和新鲜海鲜。如果驱车几公里到岛内山顶上的餐馆就餐，还能欣赏到美丽的海边落日。另卡塔海滩南端还有一条酒吧街。

3 交通：从芭东海滩乘车前往15分钟即可到达。海滩距离普吉镇17公里，搭乘中巴40分钟可到，每隔30分钟一班，运营时间为7:00-18:00，车费20泰铢左右。如从普吉机场坐出租车前往，车费为750泰铢左右，车程1小时。也有mini巴士，150泰铢/人。

4交通: 卡伦海滩紧临芭东海滩,从芭东乘车前往10分钟可到。海滩距离普吉镇20公里,搭乘中巴45分钟可到,每隔30分钟一班,运营时间为7:00-18:00,车费20泰铢左右。如从普吉机场坐出租车前往,车费为700泰铢左右,车程1小时。也有mini巴士,150泰铢/人。

5交通: 位于普吉岛最南边9公里处,从查龙港坐固定班次的渡轮15分钟到达,也可以租长尾船(long-tail boat)或快艇到达。



岛上不仅有优美完整的天然热带岛屿风光,珊瑚礁的海岸景色同样让人难忘。



4 卡伦海滩(Karon Beach)

卡伦海滩长4公里,是普吉岛第三大海滩,也是岛上最长的海滩之一。这里也有很多的餐厅、酒吧,另一边还设有艺术社区,这里聚集了很多泰国画家建造的画室和画廊。相对于芭东海滩这里的海边气氛更悠闲,这里的浪头较高,适合冲浪运动。傍晚游客可到沙滩漫步,等待落日十分的黄昏美景。

小贴士: 每年5月到10月雨季间,在卡伦海边游泳要小心,随时留意是否插上红色警示旗,因为这段时间会有较大风浪。当红色旗插上时,应避免在海滩附近活动。

5 珊瑚岛(Coral Island)

珊瑚岛因丰富的珊瑚群生态而得名,在小岛的周围环绕着各种色彩缤纷的珊瑚礁。这里适宜潜水,还有海中漫步(戴着钢盔到海底喂鱼,约1500泰铢/人)和滑翔伞等特殊旅游项目。酒店还向游人推出潜水项目,从最基本的潜水课程,到配备专业的潜水设备并颁发证书,有多种套餐可供选择,价格从2000到12000泰铢不等。

6 斯米兰群岛(Similan Island)

斯米兰群岛位于普吉西北角95公里处,1982年被指定为国家公园。位于普吉岛西北90公里的安达曼海(Andaman Sea),是一片由9个群岛所组合而成的区域。斯米兰群岛有宽广的水下风景以及多样化的海洋生物。在这些群岛的西边,巨大的花岗岩漂石一块一块相互层叠,形成了壮丽的拱门和突进的陡坡。

小贴士: 斯米兰群岛只在每年11月-4月开放,其它的时间风浪会把它与大陆隔离,大小船只都不能靠岸。



7 通赛瀑布(Ton Sai Waterfall)

通赛瀑布位于拷帕吊国家公园内。这里保存有普吉岛最后一片完整的原始热带雨林,游客可以在原始热带雨林里露营体验户外生活。当地最独特的植物是一种名叫“Palm Lang Khao”的棕榈树,特点是叶子的背面为白色。这里的Bang Pae瀑布和普吉岛长臂猿饲养中心也值得一游。游客可出资1800泰铢认养一只长臂猿一年。

蜂蜂提示: 在整个公园8公里的游览过程中,请一个熟悉地形的导游是很有必要的。在导游的指引下你能领略到热带雨林的独特魅力,也能见识到更多平时难得一见热带动植物。

7交通: 距普吉镇以北22公里,先乘载小货车到达塔兰,再换乘出租摩托前往瀑布景区(10泰铢/人)。

门票: 拷帕吊国家公园 200泰铢/人
长臂猿饲养中心门票为自愿捐款
开放时间: 8:00-18:00

8 皇帝岛(Racha Island)

由于开发较晚,到这里的游客数量比较少,与喧闹的普吉岛相比,这里沙滩的环境格外清幽,附近只有零星泳客、冲浪发烧友,及耳畔传来的浪涛拍岸声,俨然一副“世外桃源”的美好景象。

小贴士: 皇帝岛上的度假村是到这里不应该错过的地方, The Racha Resort度假村一共拥有75间豪华别墅,每栋别墅都拥有私人庭院、通风的室外浴室,足不出户便可尽享印度洋美丽海洋。

3交通: 距离普吉岛20公里,从普吉岛的查龙港坐快艇只要25分钟,坐普通渡轮约50分钟即可到达。

9 攀牙湾(Phang-Nga)

攀牙湾位于普吉岛东北角75公里处,属于攀牙府,被誉为全岛风景最美的地方,有泰国的“小桂林”之称。

这里遍布着数以百计的形态奇特的石灰岩小岛,小岛的名称与其形状极为吻合。还有巧夺天工的钟乳石岩穴和数不清的怪石、海洞。其中007岛(也称铁钉岛)、钟乳岛石洞(即佛洞和隐士洞)更以其天然奇景而名声在外。

海湾内遍布珍贵的胎生植物红树林,红树林与小渔村之间有河道,坐在小船上观赏着红树林和小渔村,怡然自得。

9娱乐: 两个人租一艘皮划艇,200泰铢每人,划45分钟,可穿梭于各个大小熔岩洞之间。

交通: 去攀牙湾需坐车过跨海大桥到攀牙府,从普吉坐班车出发2小时到,36泰铢,每天有五班。然后坐长尾船或快艇去007岛。

周边游



在泰国南部的皮皮岛，你不需要掏空自己的钱包，一样可以坐拥无敌热带海景。海水之蓝，白沙之细，令人惊叹，这座小岛果然无愧于“泰国香格里拉”、“背包客天堂”的美誉。

1 交通：从普吉港搭乘，慢船250泰铢单程，约2小时，快艇约45分钟。



1 皮皮岛(Koh Phi Phi)

皮皮岛是由北部的大皮皮岛和南部的小皮皮岛及周围4座小岛组成的群岛，1983年被定为泰国国家公园。这是一个深受阳光眷宠的地方，柔软洁白的沙滩，宁静碧蓝的海水，鬼斧神工的天然洞穴，未受污染的自然风貌，使得它一举成为近年来炙手可热的度假胜地之一。

大皮皮岛(Phi Phi Don)：三个美丽的海滩、众多的度假酒店、完善的服务设施，使这里成为皮皮岛的商业中心和旅游集散中心。

小皮皮岛(Phi Phi Le)：峭壁耸立，没有可以建码头的海滩，所以至今仍是一座无人岛。是绝佳的潜水点。

2 竹子岛(Ko Phae)

竹子岛也称百岛，是大皮皮岛北部的一个离岛。因为岛上有竹子，所以大家习惯称之竹子岛。

竹子岛的东部和北部拥有美丽的海滩，是晒日光浴的理想场所。岛的南部则遍布艳丽的珊瑚礁岩，是皮皮岛的最佳游泳和潜水点之一。

上岛收费200泰铢/人。

位于大皮皮岛以北，靠近蚊子岛，一般和蚊子岛组合起来游玩，租船每三小时约900泰铢。

3 通赛湾(Ao Ton Sai)

通赛湾位于大皮皮岛内，这里是皮皮岛最繁华的“商业区”，店铺旅馆林立，从早到晚灯红酒绿，热闹非凡。喜欢热闹的游客可以在通赛湾找到他们需要的一切。

从高档的海景餐厅到路边摊、大排档应有尽有，最物美价廉的是各种新鲜海鲜，简单地烤一烤、煮一煮就鲜美无比，价格也很公道。当地人口味偏辣，如果不喜辣需在点餐前特别提出。

4 玛雅湾(Mahya Bay)

玛雅湾三面环山，沙滩雪白，因电影《海滩》而出名。海滩不大，四周上百米的绝壁气势非凡，像一只巨大的手保护着玛雅湾。海水碧蓝，岸边点缀着精巧的椰树。有一种典型的热带海岛的气息，适合观景和潜水。

小贴士：玛雅湾的沙滩混杂了一些珊瑚和贝壳，赤脚踩上去当心被划伤。游客最好穿上软底拖鞋，这样玩得尽兴又安全。

上小皮皮岛收费200泰铢/人，附近浮潜不另收费。

玛雅湾位于大皮皮岛以南2公里的小皮皮岛上，从大皮皮岛包船至这里浮潜一次需2-3小时，2-4人的船费约700-900泰铢。



食

普吉的海鲜以大量的鱼、蟹、鱿鱼，尤其是安达曼海盛产的新鲜味美的对虾和大龙虾而闻名于世。在普吉，海鲜无论以泰式、中式还是西式的烹饪总能保持海鲜原汁原味的鲜美。普吉镇(Phuket Town)和普吉条件成熟的各沙滩上都有餐馆，其中尤以帕通海滩的餐饮业最为发达。



1) 推荐餐厅

Savoey Seafood

芭东海滩上一家有名的海鲜餐厅，这里有三个厅可供选择，一个室内空调厅、一个靠海滩的海景厅、另一个像排档一样的厅，价格一样，消费约400-500泰铢/人。咖喱蟹和冬阴功汤是这里的特色菜肴。

Patong Seafood Restaurant

直接面对大海，地理位置绝佳，可以边吃边欣赏美丽的海景，很多游客慕名而去。黄绿咖喱和空心菜是这里的特色，其中空心菜的品种不同于国内。海鲜的味道很正宗，价格会稍贵点，通常一顿四人晚餐的话费用在2500-3000泰铢左右。

99海鲜大排挡

位于Th bang_La附近的海鲜大排挡一条街，其中99号餐厅是一个福建华裔开的饭馆，做的食物比较符合中国人的口味，得到很多网友的肯定。烧生蚝和菠萝炒饭非常值得一试。生蚝的肥美、那种熟透的菠萝和各种海鲜混合着泰国顶级香米的味道，是国内没有的。

2) 经典老店

自然餐厅(Natural Restaurant)

餐厅环境正如其名，被绿色植物包围着，店家自行搭建的木梯，半露天的座位，感觉就像是在森林里用餐。店内所有的餐桌都是以缝纫机改装而成。

营业时间12:00-24:00

 **蜂蜂提示：**这里的招牌菜是一种外形像蟹脚的长豆切碎后拌上猪肉、干辣椒、虾子和鱿鱼脚等，是道辣劲十足的菜肴。



购物娱乐

普吉特产主要有蜡染制品、锡器和腰果等。主要集中在普吉镇的大型百货公司和超市，这些商店在Ratsada、耀华路(Yaowarat Road)、Tilok-Uthit等几条主要马路上。此外芭东海滩也是一个非常重要的购物场所。



购物

1) 超市

近年来陆续有一些国际知名的超级购物中心落户普吉镇上，如Tesco Lotus和Big C，在这两个大型超市能以相对低廉的价格买到吃、穿、日用等商品，包括当地土特产也可以在这里购买。

Tesco Lotus和Big C都位于普吉镇的西郊，在通往芭东海滩的Chaofawest路上，两家超市相邻10分钟路程

营业时间9:30-22:00。

2) 大型百货商场

Central Festival

是普吉镇最大的百货商场，无论是购物还是看电影，都能给来普吉的游客带来全新的购物和娱乐体验。

该商场同样位于通往芭东海滩的Chaofawest路上，紧邻BigC超市。

营业时间11:00-22:00。

Robinson百货商场

这座泰国连锁百货商场位于Tilok-Uthit路，规模和品种类似国内一线城市百货商场，商场内还设有精品店。

营业时间10:00-22:00。



3) 特色店铺

Fortune

位于Ratsada路。店面不大，主营手工艺品。品种齐全，从泰国传统的三角椅垫到藤编餐盘，从锡制水杯到泰式披肩，可选择的款式很多。

营业时间：周一至周六9:00-19:30，周日9:00-17:00。

蜂蜂点评：架子上的物品打理得井井有条，价格也合理。

购买珠宝小贴士

- 1、提防那些主动邀请你的珠宝商店，多半会是骗局。
- 2、不要邮寄蓝宝石等名贵石头，尽量随身携带。
- 3、不要轻易相信珠宝打折的说法，普吉老字号的珠宝店通常不会打折。



娱乐

1) 泰式按摩SPA

在那里可以体验到古老的泰式按摩、流行的精油按摩等多种按摩，有助于暂时放松一下身心，减缓旅途的劳顿。

位于芭东海滩的家乐福旁的LET'S RELAX是当地最好的按摩场所环境一流，需要预约。

蜂蜂提示：按摩之后还送上姜茶和饼干，服务到位。还配有中文介绍手册，英文不好的游客也完全不用担心。草本精油和古植物按摩都是700泰铢/两小时。SPA的价格是2400泰铢/2小时45分钟。

2) 人妖秀

位于芭东海滩和卡隆海滩之间，每晚19:30-21:30开演。

来到泰国，很多游客是为了“人妖”慕名而来。这里的人妖秀均为专业演员，游客可尽情目睹“人妖”的风采。演出结束后，可合影留念。

3) 水上活动(浮潜、深潜等)

普吉四面环海，纯净细洁的沙滩、碧绿天然的海水使普吉成为世界十大潜水胜地之一。普吉西海岸有众多沙滩都是潜水佳地，珊瑚岛、皇帝岛适合浮潜，苏林海滩、芭东海滩等可深潜至海面以下30-45米。

推荐

幻多奇乐园

幻多奇乐园占地广阔，内有主题商业街、小吃摊、宫廷式餐厅及豪华的现代化大剧院。在这里不但能买到具有泰国特色的手工艺品，还能品尝到当地的特色佳肴及世界各国的风味美食。泰国人把它当作本土的迪士尼乐园。

小贴士：游客去看表演时最好能衣着光鲜亮丽，因为进场后你会发现有许多的拍照机会，无论是和人还是动物，都会让你忍不住想和他们合影留念。如果参加一些游乐小游戏项目(如投篮、套圈、射击等)，100泰铢可以玩三个项目(有联票)。

4) 特色酒吧

这是普吉岛夜生活永恒的主题，芭东海滩更以热闹的夜生活而出名。每天晚上在芭东海滩酒吧区的中心地带Soi Bangla，灯红酒绿。夜晚的芭东向来到这里的每位游客展现着其不同的魅力。如果你想要去那些音乐安静、人员不那么嘈杂的酒吧体验普吉的夜生活，那么卡塔和卡隆海滩会是不错的选择。

老虎娱乐中心(Tiger Entertainment)

位于芭东海滩酒吧街上，正门高挂老虎头，酒吧犹如丛林洞穴，最特别是每个桌上有一面小锣，千万不要随便敲响它，那意味着你请全场所有人一杯饮料。

人妖酒吧

位于芭东海滩酒吧街上，打扮妖娆的人妖不仅大方地站在钢管台上热舞，还有不少人妖在吧台边跟客人闲聊，男女不拘，皆可为座上宾。当然他的饮料由你来买单，还会索要小费。

www.malekha.com
蜂蜂
点评

背上氧气瓶，穿上潜水面，戴上潜水镜，套上蛙蹼，只要经过简单的培训，在潜水教练的陪伴下，你能轻松愉快的成为一位海底使者，去打开海底世界的奥妙之窗。教练费用约为一日一潜约1800泰铢/人，一日二潜约2500泰铢/人。在普吉还有专门的潜水证资格的培训。

幻多奇剧场每晚都有精彩的节目表演，如歌舞、魔术、杂技以及大象表演。这里以一座古老村落的形式出现，向游客展示泰国传统文化神秘的一面，尤其是最后十几头大象一起走到舞台上，气势十分壮观。

交通

对于自由行的朋友来说，在普吉的交通是一个需要提前了解的问题。整个普吉岛的面积比较大，各个游览区域和景点之间的距离比较远，在出发前提前安排好交通，是非常必要的。



1) 航空

泰国航空、新加坡航空、东方航空、上海航空、国航都有航班飞普吉岛。此外，也可从曼谷转机到普吉。泰国国际航空公司每天从早到晚有十几班飞机往返曼谷和普吉，航程约1小时20分。除此之外，在宋卡、苏梅岛、清迈等地也都有定期的班机飞往普吉岛。曼谷航空公司每天有三个航班往返曼谷和普吉岛。

普吉岛国际机场位于城市以北30公里处，电话：076-327230。乘出租车从普吉机场去市中心大约400铢，但是去海滩的价格大概在500-600铢之间。也可以乘坐机场小巴前往酒店，150铢/人。

2) 长途巴士

在曼谷市南线巴士总站(位于Pinklao-Nakhon Chaisri Road)，每天都有若干班次长途开往普吉，全程约900公里。

长途班车发车时间：

豪华巴士：17:30、18:00、18:30

标准巴士：7:00、9:30、17:00、17:30、17:45、18:00、18:30、18:40、19:00、19:10、20:00

3) 岛内交通

海滩巴士

普吉镇上有开往各海滩的巴士，一种蓝色，一种绿色(有空调)。

运营时间为7:00-18:00，每隔30分钟由市内Ranong路的市场开出。

这种车没有固定车站，游客可在沿途经过的任何地方上车，随叫随停，车身用英文写着目的地名。

由海滩回程的末班车18:00开出，单程

票价15-20泰铢。

去攀牙湾的车在普吉长途汽车站发出，2小时车程。

嘟嘟车

如果距离不远(30分钟以内)，可以乘坐嘟嘟车。在普吉的嘟嘟车和曼谷的不同，它是由一种小货车改装而成的。

租车

机场附近有多个租车点，除了Avis、Hertz等租车公司外，镇上以及各海滩的路上都有露天的小租车店与机店，推荐租用正规租车点的车辆。价格从700泰铢 - 1500泰铢不等。租车点都有旅行地图提供免费取用。



嘟嘟车，车型较小，大概可坐6个人，不是很舒服，但价格便宜。当然，为了避免纠纷，乘坐嘟嘟车前一定要先讲好价钱。





Koh Samui

椰林海岛 苏梅岛

全国第三大岛，最早的居民是150年前从海南来此定居的中国人，世代以种椰子为生。至今，椰树业依然是岛上重要的经济来源之一。苏梅岛也因此赢得了“椰林海岛”的美名。与旅游业发展已较成熟的普吉相比，苏梅岛保留了更多自然淳朴的气息。这里海滩众多，处处水清沙白，景致迷人。

必备资讯

曼谷

普吉岛

苏梅岛

清迈

芭提雅

解读泰国

游

20年前，苏梅岛还基本上是一片与世隔绝的世外桃源。尽管现在每天有十几个航班与曼谷、普吉和新加坡等地相连，也有大型的客轮穿梭往来，但苏梅岛依然保存着一份独立于都市之外的原始风味。



1 涛岛(龟岛)(Ko Tao)

涛岛是泰国东南面的小岛，因为外型类似一只乌龟，所以此岛又被称为是“龟岛”。此地有壮观的珊瑚礁和丰富的海洋生物，提供了极佳的潜水环境。

2 南园岛(Koh Nang Yuan)

南园岛位于泰国海湾，临近苏梅岛，在龟岛西北面，从龟岛的西海岸坐小船过去约10-15分钟。南园岛由三个小岛组成，最有特色的在于它与众不同的“人”字型沙滩，将三个小岛连接起来。与龟岛西面的sairee沙滩的热闹很不同，这里很安静，世外桃源般的安静，非常适合度蜜月的新人。

南园岛是泰国人的私家岛屿，入岛条件苛刻得很，上岛如果不打算入住，每人需交100泰铢的上岛费，任何人都不允许携带塑料制品或罐头上岛，以杜绝污染。更苛刻的是，如果岛上条件不允许，他们有权拒绝你上岛，即使你已经来到门前。

3 那通镇(Nathon)

那通镇是苏梅岛上观看日落的最佳地点之一。同时，这里也是苏梅岛上唯一最热闹的小镇。在此集中了几乎所有的政府机构，如政府办公室、移民局、警察局、银行、医院等。

此外，那通镇又是苏梅岛上的商业中心和最繁忙的码头，在此可搭船前往苏梅岛周边的大小岛屿和前往最近的陆地——素叻。



海中丰富的海洋景观、不论是潜水或漂浮在海面上，甚至一早起床到海边丢面包喂鱼都是一种享受。涛岛远离人群，常常能够享受到一人独享数百公尺沙滩的奢侈。这里也是拿潜水执照的地方，拿到PADI各级潜水执照的价钱比别处便宜。

1 交通：从苏梅岛到涛岛坐船2个小时，波普码头和湄南码头都有渡船，往返价格在850泰铢左右，包括来回的酒店接送。涛岛上的交通主要是皮卡士，无论远近50泰铢/人。

2 交通：每天涛岛的海滩边上停着很多TAXI BOAT到南园岛，往返200B/人。





4 帕雅寺(Wat Phra Yai)

位于大佛海滩边的小岛上，是苏梅岛上出名的地标和景点。寺庙内有一尊高12米的金色大佛像，雄伟壮观，你从任何角度接近苏梅岛，都能一眼先看到这尊高大的佛像。除了金佛，寺内还有神像和神话故事为主题的雕塑群。寺庙的周边是一个集市，售卖一些贝壳类的手工艺品。

5 大佛海滩(Big Buddha Beach)

大佛海滩位于苏梅岛北海岸，海水温和，风和日丽，适宜游泳和嬉水。大佛海滩的得名要归功于在旁边一座小岛上有一座12米高的大佛像，它是苏梅岛的海上地标，同时也是帕雅寺的一部分。

大佛海滩同时还是苏梅岛的交通中心，机场就在附近，车程只要15分钟。而大佛海滩也有开往涛岛的渡轮。

6 波菩海滩(Bophut Beach)

位于苏梅岛北海岸，虽然海滩仅长两公里，但水清沙白，风景美丽，它是岛上最古老的定居点。这里是欣赏日落的最佳场所，找家海滨餐厅坐下，可以边品尝美味边欣赏落日。

蜂蜂提示：从波菩海滩往西走就是涌南村(Mae Nam)，这是一座游客很少光顾的村子，村子的尽头是一连串由巨大岩石构成的小海湾，是理想的浮潜场所。

7 查武恩海滩(Baan Chaweng Beach)

位于苏梅岛东海岸的查武恩海滩是一个长达7公里的新月型海滩，也是苏梅岛上最长、最热闹、最负盛名的大海滩。由于海滩被各个酒店和度假村所占据，因此内陆一侧才是海滩路，路的对面是酒吧、餐厅、商店和娱乐场所等。沿着海滩的道路有着众多的高级饭店、度假村、餐厅、潜水学校、风格各异的酒吧、购物中心，是游客的集散地和夜生活的中心。

8 拉迈海滩(Lamai Beach)

这里的海水透明纯净，接近椰林和香蕉园。相比周边海滩，周围环境比较安静，有一种原始的气息。不过到了晚上，这里的酒吧、餐厅和娱乐场所每家都放出诱惑的灯光，吸引游客的光顾。这里还有一个博物馆、一个集市以及一些健身中心和潜水商店等。由于海水清澈，非常适合游泳和海上活动。该海滩最著名的景观是祖父祖母石，又称男人石(Hin Ta)和女人石(Hin Yai)，是由天然岩石形成的。



4交通：位于苏梅岛机场附近，从机场坐车前往需15分钟。

5交通：同大佛海滩相连，可从大佛海滩驱车(5分钟)或步行(15分钟)前往。

6交通：位于苏梅岛北部，大佛海滩的西边，从大佛海滩坐嘟嘟车只要10分钟，车费20泰铢。



查武恩海滩上柔软的白沙滩和碧绿的大海相映，景色迷人。丰富的水上游乐设施随处可见，随风沉浮的帆船、呼啸而过的水上摩托，以及可以现场租用潜水设备，都能让你在这里度过一个愉快的假期。

7交通 从苏梅机场到查武恩海滩有小巴，明码标价，到海滩北部100泰铢/人，到海滩南部120泰铢/人。从轮渡上岸地点那通码头到查武恩海滩嘟嘟车50泰铢/人。

8交通 位于苏梅岛东海岸，查武恩海滩以南10公里，从查武恩海滩乘坐TuTu车10分钟可到，车费20泰铢。

食

在苏梅岛有这么一种说法：只有吃不完的餐厅，没有吃不到的菜肴。除了地道的泰国料理外，各式的异国料理，创意料理也是琳琅满目。岛上的食物物美价廉，除了新鲜美味的海产品外，丰富多样的热带水果也是诱人垂涎。



特色美食

椰汁鸡汤

由椰奶为汤底，加入鸡肉由浓郁的黄姜、香茅及柠檬叶香气提味，味道微酸，口感清爽顺口。

马散麻咖喱鸡

苏梅岛家常咖喱的代表，有咖喱香料与椰奶、花生、月桂叶、肉桂、雨露、棕榈糖、罗望子及肉类相互调和而成，咖喱汁浓且带甜味。

泰式炒粿条

苏梅岛最具知名度的面点，从大型餐厅到路边摊都能找到它的身影。炒粿条以意面为主，搭配鱼露、酱油、海鲜及花生粉伴炒而成，在撒上新鲜豆芽、青菜等，口味带些酸甜。

推荐餐厅

Budsaba

位于查武恩海滩，是岛上少见的泰式皇家料理，餐厅设计一边是深具摩登现代感，另一边则是传统有特色的户外草亭，不同风情在这里融合。招牌菜为荷叶炒饭。

营业时间6:30-22:00

主菜价格在100-500泰铢。

Belline

位于查武恩海滩上素有美食巷之称的Soi Colibin的最里面。餐厅由两间店面链接而成，带有浓郁的现代欧式风格。这里的招牌菜是由4道菜组合的“主厨特选套餐”。

营业时间11:30-22:00

主菜价格在500-1000泰铢。



购物娱乐

在苏梅岛上逛街、购物很方便，由于环岛公路围绕着海岸线，由那通镇连接各海滩。这里没有大型的购物中心和大型的超级市场，只有购物市场和小型商店，与游客相关的生活日用品随处可买。主要商家营业时间从11:00至22:00，查武恩海滩的部分商店营业到24:00。



购物

查武恩海滩

查武恩海滩是苏梅岛最主要的购物区，沿着海滩主要干道，两旁布满了各式的商店及地摊，从中心点的麦当劳一路向北行，可见Adidas、Giordano、Levis等店面。

Lyara Plaza

位于查武恩海滩北区，这里主要售卖较高级的知名品牌商品。

中型地摊商场

位于查武恩海滩北区，里面贩售许多泰式手工艺品、T恤、小饰品及仿冒名牌。

蜜蜂提示：大卖场主要是Big C和Tesco Lotus这两家，其他还包括TOP'S、屈臣氏等中小型超市。其中Big C和Lotus的开架式美容保养品，价格比香港和其他东南亚国家都便宜很多。



娱乐



冲浪：对于冲浪，苏梅岛上的一切也许都是最好的——这里有许多洁净的沙滩，长长的海岸线上没有岩石、暗礁或其它的危险；这里水温终年保持在26-28℃左右，暖暖的海水不用穿着潜水服御寒。正因为如此，在这里冲浪成为一种风行的运动，海滩上随处可见。很多饭店和度假中心都提供器材租借和教学服务。

垂钓：钓到号称“鱼中贵族”的旗鱼也是常事，在圣诞节至新年这段时间，几率更高一些，但此处的旗鱼比安达曼海的要小得多。



推荐骑象公司

Na MUang Trekking
电话：+66-77-230247
Bangrak Safari
电话：+66-77-425346
Island Safari
电话：+66-77-230567
Chaweng Elephant Trekking
电话：+66-77-230827

1) 瀑布森林浴

在苏梅岛绿色的森林中，隐藏着欣叻(Hin Lat)和纳蒙(Na Muang)等瀑布。较北边的欣叻瀑布下有天然水池，穿上可防滑的运动鞋，带着泳装，可体验“瀑布森林浴”。

南边的纳蒙1号瀑布及纳蒙2两座瀑布位于纳蒙(Namuang)自然公园内，从停车场到第一座瀑布只需步行5分钟。从纳蒙1号瀑布的左方可步行至纳蒙2号瀑布。

蜂蜂提示：苏梅岛内难得的适合户外探险之地，来这里前一定要备好防滑装备。

2) SPA

苏梅岛上的SPA星罗棋布，提供的服务项目也很多，除了泰式传统按摩外，还有精油按摩、足底按摩、头部按摩等，都能达到解除疲劳放松全身的作用。

推荐美容院

The Spa Resort

经营多种减肥和美容项目。店铺同时为游客提供住所。

收费：

The-Clean-Me-Out-Program 500泰铢/日
Harbal Steam Room 150泰铢
Aloe Vera Body Wrap 175泰铢
Healing Clay Facial 175泰铢
Thai Massage 150泰铢/小时

地址：171/2M 4 Lamai

电话：+66-77-230855

3) 冲浪

小贴士：岛上东海岸最佳的冲浪时间为5月至10月；北部海岸的玻普托(Bophut)和湄那木(Maenam)则全年均可冲浪。

4) 暹罗湾垂钓

暹罗湾的水既深又清，水温较暖，水中盐分较低，鱼的种类很多。最常被钓到的有鲨鱼、鲑鱼类和梭鱼。

5) 骑象旅行

苏梅岛共有4处大象营，都位于森林中。骑大象以30分钟600泰铢为计费单位，比普吉岛便宜些，还可同大象的主人议价。这里的大象都是当地业者为观光旅游的发展自泰北地区引进而来。

6) 人妖表演

人妖是泰国的一种文化，几乎在所有的旅游城市和地区，都有各式各样的人妖表演，苏梅岛也不例外。

7) 夜生活

与灯红酒绿的曼谷相比，苏梅岛宁静安逸，没有大都市的嘈杂繁闹，却也不缺乐趣。晚上，步入中心区那通(Nathon)，同样能够感受到泰国人特有的热情，镭射的灯光、重金属摇滚音乐、唱跳摇摆的DJ，加上辣妹钢管舞蹈，感受苏梅岛的魅力所在。

推荐晚间娱乐场所

Samui Go-Kart

湄那木海滩附近的一家游乐场。这里可以打台球、骑游乐自行车等。夜幕降临，这里的餐馆和酒吧热闹非凡。

营业时间：10:00-22:00

The Green Mango Club

岛内最吸引人的一家迪斯科舞厅，在泰国人和外国游客中都很受欢迎。舞厅位于恰文路旁，一般舞厅的最高潮是00:30-03:00左右。

小贴士：苏梅岛的迪斯科舞厅全部为露天舞厅，不需要门票，而且可以不点饮料只跳舞。

拉麦海滩的酒吧群

在Tokyo、Sakura、Kangaroo等12家酒吧中间有一个大舞台。一到晚上，有人在这里跳泰国舞蹈，热闹非凡。舞台和酒吧位于拉麦拳击馆旁。

营业时间：18:00-02:00

8) 潜水

涛岛(Ko Tao)是泰国最有名的潜水胜地。由于海水清澈，水下景观丰富，涛岛四周市场云集着配备各种专业装备的潜水高手。涛岛当地也开设了适合不同水平学员的潜水训练班，当然潜水需要一定时间的学习才能取得资格证书，如果只是随便玩玩的话，戴上泳镜的简单浮潜也会颇为有趣。值得注意的是，海下的珊瑚岩很容易划伤手脚，一定要避而远之。另外，为了保持生态环境，当地不容许从海中私自捞取海星、贝壳之类的海水生物，对这些感兴趣的朋友一定要注意。游泳之后，踏上涛岛，品尝一下当地的家常菜也会别有滋味。涛岛快艇一日游1300元左右，费用中包括午餐费。



人妖表演推荐场所

位于查武恩海滩的克里斯汀酒吧(CHRISTY'S CABARET)内，每晚23:00有免费的人妖表演，这是苏梅岛最著名的人妖表演。还有一家同样位于查武恩海滩的名为泰恩角落酒吧(Taeng Corner Bar)，这里每晚22:30和23:30有两场免费的人妖表演。这是苏梅岛最早的人妖表演酒吧。

推荐潜水商店

DIVE INDEEP

地址：P.O.Box 19.P.O.101
Chaweng Beach
电话：+066-77-230156

Samui International Diving School

电话：+66-77-421465

交通

除了可供租用的汽车、摩托车外，苏梅岛上几乎没有大家概念中的“公共汽车”，就连正统的出租汽车都算不上常见。



1) 航空

从国内到苏梅岛主要有两种方式：一是在国内机场出发到曼谷。再转乘飞机到苏梅岛，曼谷到苏梅岛的航程约80分钟，航班较为密集，平均每40分钟至1小时就有一班机；二是先到香港(必须提前办好泰国的旅游签证，才能在香港过境)，再搭直航机到苏梅岛，航程大概3小时。

2) 岛内交通

双条车(SongTaew)

类似曼谷嘟嘟车(Tuk-Tuk)的载人小货车，车身多为红色，岛上随处可见，招手即停。费用10-50泰铢。

计程车(的士)

在苏梅乘坐计程车，建议在机场询问处咨询收费标准(起表200泰铢)，在上车之前和司机讨价还价。下车的时候尽量不要拿大面额的钞票给司机找钱。

摩托车

码头附近都有不少摩托车候客，价钱便宜。有大行李的游客不宜乘坐。价钱在10泰铢左右。

租车

游客可以在饭店或各个海滩的汽车租赁店内租赁汽车或摩托车。吉普车租金约700-900泰铢/天；摩托车150-200泰铢/天，汽油每公升40泰铢。机场及各大海滩都有服务柜台。租赁的时间越长价格越优惠，还可在酒店或旅行代理店雇佣司机。

3) 水运

苏梅岛上共有五个大小不等的轮渡码头，分别开往周边岛屿和素叻，分布在苏梅岛的西岸和北岸，其中最大的是位于那通镇的那通码头，其他的码头只在旅游旺季开通前往周边岛屿的一些班次。它们的名称和航向分别是：

那通码头(Nathon)

那通——素叻，Songserm公司的快船2.5小时，150泰铢，每天一班开往素叻的Tha Thong码头。Seatran公司的快船2小时，250泰铢，每天二班开往素叻的Don Sak码头，Seatran公司另有车渡2.5小时，150泰铢，白天每小时一班开往素叻的Don Sak码头。晚上9点还有一般慢船(6小时)，150泰铢，开往素叻的Ban Don码头。

湄南码头(Mae Nam)

湄南——涛岛，Songserm公司的快船1.5小时，550泰铢，每天两班开往涛岛，慢船只有每天早上有一班，380泰铢，3.5小时。

波菩码头(Bo Phut)

波菩——涛岛，Songserm公司的快船1.5小时，550泰铢，每天两班开往涛岛。



苏梅岛机场是一个充满热带岛屿风情的机场，以花园机场为其设计概念。候机室就像在一座独栋通透的茅草凉亭，内部设施完善，还提供不同免费的饮料和点心给候机的乘客享用。还有一种比较省钱的方式是曼谷飞往素叻他尼Surat Thani。随后在东山港DONSACK PIER乘坐Racha Ferry船运公司前往苏梅的船到达苏梅岛。著名的廉价航空公司Air Asia就是飞往Surat Thani Airport。



通洋码头(Thong Yang)

旺季时有船来往素叻。

大佛码头(Big Buddha)

旺季时有船来往涛岛。

另外，南园岛离涛岛不远，坐船大约30分钟，可从涛岛坐船到达。



Chiang Mai 泰北玫瑰 清迈

虽然是泰国第二大城市和泰北经济中心，但清迈与忙碌喧嚣的曼谷截然不同。作为兰纳王国（Lanna）的故都，清迈散发着迷人的古典气质。这里气候凉爽，四季百花争艳，是东南亚著名的避暑旅游胜地，被称为“泰北玫瑰”。这个名字也用来赞美优雅的清迈美女，历届泰国小姐多数来自清迈。而清迈的手工艺品同样以其雅致、精巧闻名世界。

必备资讯

曼谷

普吉岛

苏梅岛

清迈

芭提雅

解读泰国

游 清迈城内遍布古色古香的寺庙殿堂，白色的墙壁、红色的屋顶、金色的飞檐在阳光下交相辉映，造型独特的泰北式佛塔雄伟而又别致。寺庙中的僧人和当地居民一样谦和友善，乐于和游客讨论一切关于佛教和清迈历史文化的問題。



1 契迪龙寺(Wat Chedi Luang)

又称大佛塔寺或查里鲁安寺。创建于1411年，在清迈市内六大寺庙中最为著名，与帕辛寺同为清迈地位最崇高的寺庙。

寺内高大的兰纳风格佛塔建于1441年，毁于16世纪的一次地震，但依然是城内最宏伟的建筑。塔的南侧有6个象头雕像，其中5个都是后来用水泥修复的赝品，只有最右边用砖头砌成的是真品。可惜的是，经年的风吹日晒使鼻子和耳朵都损坏了。

围绕着四方佛塔走，在四方佛塔的后面有两座殿堂。在每座殿堂中间的玻璃橱中端坐着身披迦装的高僧蜡像，目光炯炯，栩栩如生。

大佛塔：寺内有一座宏大的四方佛塔，始建于15世纪初，以后数次增建，高达85.4米，据说可远望千里。1545年清迈发生一次大地震和大风灾，佛塔的尖顶一夜之间塌毁，露出塔内的金身佛像。

2 帕辛寺(Wat Phra Singh)

又译普拉辛寺，别名双龙寺或舍利子佛寺，是清迈规模最大的佛寺，与契迪龙寺同为清迈地位最崇高的寺庙。由孟莱王初建于1345年，用于供奉其父亲的骨灰。后经多次扩建才形成现有规模。

寺院周围苍松翠柏，古木参天，两条用彩色玻璃片和扇形彩釉小瓷砖镶嵌的巨龙，各有大小7个龙头，雄踞石阶两侧，龙首高翘，威风凛凛。长约150多米的龙身随石级起伏而上，一直伸展至佛寺门口。石阶重重叠叠，共309级，十分壮观。寺院正中有一座高约20米的大金塔，建于16世纪，据说塔内保存有佛祖释迦牟尼的舍利子。塔顶有泰王所赠的水晶莲花。寺内有东、西、南、北4座佛殿，分别有长廊相连，每座殿内供奉一尊金身大佛，正殿莱甘堂内供奉有被视为泰北最具灵性的三尊佛像。

青铜佛像：寺内供奉的早期兰纳(Lanna)式青铜佛像是1400年由邻城清莱请来的，四周墙上绘有取的佛教故事的壁画栩栩如生，以当地古代服饰和风俗为内容，还有工艺精湛木雕，被认为是泰国北部传统艺术的代表作，也是上乘的佛教艺术品。

小贴士： 每年4月13日至15日，帕辛寺是人们庆祝泼水节的主要地点之一。



想到战火，想到美丽的兰纳风格，想到流落的玉佛，让我觉得斑驳脱落的砖石与灰泥有着岁月流逝的伤感。

门票： 门票免费

开放时间： 6:00-18:00

交通： 位于清迈古城旧市街(Phra Pokklao Road)的南端。从古城旅馆餐饮集中的东护城河可步行前往。



交通： 普拉辛寺位于清迈古城的西边，Ratchadamnoen路的尽头，距古城旅馆餐饮集中的东护城河5公里，约10分钟车程。包TuTu车需50泰铢左右。

3 门票 50泰铢

开放时间 王宫内部每周六、日及国定假日，上午8:30-12:30，下午13:00-16:00。王宫花园每天开放。

交通 蒲屏皇宫建在素贴山上，沿双龙寺路上行4公里即到，可同素贴山一起游览。

4 门票 30泰铢。

开放时间 周三至周日9:00-16:00

交通 清迈国家博物馆位于市区西北的高速公路旁，距离城市中心5公里。可同界遥寺一起游览。包TuTu车前往约60泰铢。

5 门票 双龙寺门票30泰铢

开放时间 双龙寺6:00-18:00

交通 素贴山位于清迈以西16公里处。包TuTu车需150泰铢左右，也可坐缆车上山，50泰铢/人。

3 蒲屏皇宫 (Phu Ping Palace)

蒲屏皇宫为泰国皇室的避暑行宫，该行宫完工于1962年。每年1-3月王室人员来此居住。在皇室人员不住在这里的时候，平日宫外花园向游人开放，游客可以参观。

整个王宫为泰式建筑，花园内草木葱郁，花木秀丽，种有玫瑰、鼠尾草和各种奇花异草。每年的12月到1月份的冬季，这里异常凉爽，百花盛开，景色美不胜收。王宫白墙黄瓦，建筑格调雅致，坐落在周围的青山之中，自有一分清凉平和之美。

4 清迈国家博物馆(Chiang Mai National Museum)

清迈国家博物馆主要展出兰纳时期的历史文物和艺术品，以及十四和十五世纪战争中用过的各种冷兵器。尤其让人瞩目的是一尊巨大的青铜佛陀，这些都在楼下的展厅里。

博物馆中的文物可追溯至昌盛、素可泰、罗富里和大城时期，其中以佛头最精致，并珍藏许多古代的佛像、工艺品和各时期的武器等。泰北山地少数民族的用品和手工艺品则都在楼上展厅。

5 素贴山(Doi Suthep)

素贴山海拔1667米，山坡上开满五色玫瑰，山顶白云缭绕，风光秀丽。步行300级台阶到达山顶的观景台可将清迈市区全景尽收眼底，是清迈的天然瞭望台。当地人称此山为“遇仙山”或“会仙山”。

素贴山顶还有著名的双龙寺（也叫素贴寺），双龙寺因有两条长龙在两侧台阶坐卧而得名。据说在14世纪时泰北发释迦牟尼佛的舍利子，人们将舍利子放在白象的背上，任由白象寻找供奉舍利子的位置，最后白象走到了素贴山上。至今佛寺的金色佛塔中仍供奉着佛祖的舍利子，每年都吸引世界各地的信徒前来朝圣。

**6 清曼寺 (Wat Chiang Man)**

清迈的第一座寺庙就是清曼寺。清迈建城时，曼格莱王在此扎营，监督整个工程的进行，并在此盖了清曼寺，曼格莱王还曾经说过老了之后要住在这里。

清曼寺中最好的建筑就是由15只大象承载的塔，但是大象的耳朵和我们在素可泰、西撒查纳来看到的不太一样，可爱得有点夸张，可能是后来重修的。

寺中有两座兰那式僧院，较大的一座僧院在1920年曾重修过，佛坛前有一尊立佛，造于1465年，是到目前为止清迈发现最早的佛像。较小的僧院中有两座非常珍贵的佛像Phra Sila与Phra Sea Tang Khamani，据说两尊佛像都具有造雨的神力。Phra Sila是一尊浮雕，疑是八世纪时来自锡兰或印度的珍品，Phra Sea Tang Khamani则是一尊10公分宽，15公分高的水晶佛像，在曼格莱王攻下哈瑞彭恰（Haripunchai）前，它就已经存在，后来随着曼格莱王到清迈。曼格莱王很看重此佛像，甚至连打仗都带在身边。清曼寺每年4月1日都会举行宗教活动，抬Phra Sea Tang Khamani佛像游行绕城一周。

**7 诗丽吉王后植物园 (Queen Sirikit Botanic Garden)**

诗丽吉王后植物园是一处风景秀丽的公园，位于马沙大象营以西一两公里处，以当今泰国王后的名字命名，占地960公顷，集中了泰国和世界各地700多种植物。园内种满各类热带花草树木，有泰国兰花园、乔木园、攀缘植物园等，但最值得一看的是温室区。如果你没有机会走进真正的热带雨林，这里会使你身临其境。园内环境优美，当地人喜欢在河边野餐。园内还展出亚洲和非洲哺乳动物和鸟类的一些品种。

8 老清迈文化中心(Old Chiang Cultural Centre)

老清迈文化中心位于清迈南部市郊，主要包括一座清迈纺织历史博物馆和一座餐厅。

清迈纺织历史博物馆展示自兰纳王国以来清迈纺织业的发展和服装式样的演变，展厅中陈列着各个时代的布料和服饰，特别是王室、贵族的华服和新婚礼服，美轮美奂。

餐厅每晚7点开始举办“康托克”宴会，客人围着小圆桌席地而坐，品尝昔日供奉王室的佳肴，欣赏泰北民族歌舞。

3 门票 免费

开放时间 6:00-18:00

交通 清曼寺位于清迈古城北侧的Ratchaphakhinai路上，从古城旅馆餐饮集中的东护城河可步行前往或包TuTu车约30泰铢。

7 门票 免费

交通 清迈植物园位于清迈夜间动物园附近，可同清迈夜间动物园一起游览。

3 门票 清迈纺织历史博物馆门票100泰铢

小贴士 “康托克”晚餐270泰铢/人，需预约



马沙营的大象很多，表演也不错，尤其是大象画画，真是一绝。不过大家要小心，表演结束后，大象会来要小费滴，不掏空你的口袋中的零钱，它们是不会走滴。

9 交通 马沙大象营位于清迈以北约14公里，包TuTu车前往约150泰铢。

10 门票 大象保护中心门票50泰铢，寺庙免费。

交通 南邦府位于清迈东南方26公里处，从清迈到南邦每半小时就有一趟班车，票价30泰铢左右。大象保护中心在清迈到南邦公路的37公里里程碑处，有免费的厢式车把游客送到2公里外的大象保护中心。

9 马沙大象营(Maesa Elephant Camp)

马沙大象营是清迈最大的大象训练学校，共饲养了一百多头大象。大象训练营有大象杂技表演，游客亦可坐在大象背上的木椅内沿山谷走一回，骑乘时有专业的训象师随行，你可以安心地体验古代帝王及将领跋山涉水、驰骋于丛林的快感。大象营附近有一瀑布公园，四周都是参天的巨木，一片原始森林的景象。

大象在泰国的历史和文化上占有重要的地位，它不但是战场上的坐骑、工程上的好帮手，白象更是王的象征。为了训练大象表演，大象从幼年起接受培训。大象的食量非常惊人，一天要吃180公斤的食物和80公升的水。

小贴士 骑大象1小时500泰铢左右，2人合乘1只。

10 南邦府 (Lampang)

南邦府以环境优雅和出产美女著称，是缅甸式庙宇集中之地，亦是泰境内惟一仍以马车为交通工具的省府。这里更是整个泰国的大象保护中心。

南邦府南邦鲁安寺 (Phra Dhat Hairpoonchai) 的正堂建于1925年，气派豪华，正门贴满金箔，极尽奢华。主殿内供有两尊青铜佛像。齐里骚佛寺则是以20座佛塔并立而著名的寺庙。据说，游览该寺的人，如能数得出有20座佛塔，必获吉兆。自南邦府再南走不远有泰国的棉织中心村。这里盛产泰国棉花，村内有约2000架手工纺纱机，是著名的棉织品产地。

小贴士 大象保护中心提供骑象服务，200泰铢/15分钟。

11 松德寺 (Wat Suan Dok)

松德寺是前往素贴山必经的著名佛寺，建于14世纪兰纳泰王朝美丽的花园中。寺内供奉有全泰国最大的青铜佛像，其余建筑亦甚宏伟。正殿的屋顶为三层，殿后又有大小佛塔，塔内藏有泰王的骨坛。寺中巨大的钟形佛塔与素可泰时期颇为相似，是纪念著名的僧人玛哈泰拉苏玛那，他从斯里兰卡来到清迈讲学，曾住在这里。松达寺是摄影师们的最爱，尤其是夕阳西下的时候特别迷人。

小贴士 每年4月13-14日，这里都要举行大型宗教庆典活动。

12 古道寺 (Wat Ku Tao)

古道寺于1613年建成，目的是存放1578-1607年期间清迈的缅甸统治者骨灰。寺内有大大小小、各式各样的葫芦塔，上嵌瓷片，相当怪异。

传说缅甸军进攻清迈时，屡攻不下。缅甸人与清迈王相约，进行建造佛塔的比赛，谁先落成谁便胜利。清迈军巧妙设计，以竹、木和布塑造塔形，外表绘以色彩，十分逼真，建造速度快于缅甸人，缅甸人看后被蒙蔽，遂履行诺言而退兵。及后，清迈军民合力另建真塔，其高五层，每层状如西瓜，音译为古道寺。

11 门票 免费

开放时间 6:00-18:00

交通 松德寺位于古城以西的素贴路 (Th Suthep) 上，距古城旅馆餐饮集中的东护城河约7公里，包TuTu车前往约70泰铢。可同素贴山一起游览。

12 门票 门票免费

开放时间 6:00-18:00

交通 位于市区北面冬祭广场旁，离北护城河不远。



食

泰国北方菜以辣闻名，烹调方法以煎、炸、炒和煲汤为主，多用咖喱、辣椒、生姜等辛辣调料，而食物中的酸味则来自绿色小柠檬。清迈各种小吃多到数不胜数，烤鱼、炸虾饼、香脆米饼等，在周六、周日市场上几乎都找得到，一定可以吃个过瘾。



1) 特色美食

咖喱鸡肉面 (Khao Sawy)

泰国北方饮食的代表，这种口味相对清淡的炖煮咖喱鸡肉和加了鸡蛋的宽面，是泰北人民最喜爱的早点之一。



2) 餐厅推荐

Khao Soi Lslam

供应口味纯正的清迈传统美食。

地点 位于Soi 1 Th Charoen Prathet

消费 咖喱鸡肉面，每份20 - 40泰铢

Heuan Phen

这家双重性格的泰北餐厅受到众人好评和推荐，白天餐厅门前花花草草，鱼缸园艺摆放得相当雅致，香浓的咖喱鸡面是这里的特色。而晚上则需要走边上的通幽曲径，10米后眼前一片光亮，展现在你面前的是一座热带植物环绕的老柚木房屋，室内的摆设是古董家具，每一盏灯饰挂件，每一处雕龙戏凤、每一个小小妆台无不体现餐厅主人对文化的追求。

地点 位于ratchamankha路偏西部

消费 每道菜30-120泰铢，绝对物有所值

康托克 (Khantok)

Khan意为碗，Tok为矮的圆台。据说原是国王的“御宴”。进食的人必须脱去鞋子，盘膝席地围坐。晚餐有8道菜，以咖喱和酸辣味为主，是典型的泰北风味。进餐时有民间舞蹈和音乐助兴，气氛愉快。康托克每晚7点开始，需提前预约。

地点 老清迈文化中心

消费 人均消费约270泰铢，包括晚餐和歌舞表演



购

清迈是泰国王后推行的“一村一特产”扶植计划最有成效的区域，这个计划让很多生活在乡村里的泰国百姓制作非常精美和个性十足的工艺品。从家庭装饰到精致的艺术品，再到有异域情调的泰丝和泰麻，应有尽有，宝山手制伞村和以泰丝出名的桑甘烹村就是其中典范。



购物场所推荐

长康路夜市（Night Bazaar）

位于古城以东的长康路，每天晚上都会沿街搭起摊位，出售各种清迈手工艺品和旅游纪念品。设有很多售卖纪念品和日用品的商店。中心广场有免费的少数民族歌舞及器乐表演，优雅的音乐与周围的叫卖声交织在一起，形成一种奇特的异国情调。这里购物要记得还价，水分颇大。

周六市场

位于古城以南清迈门外，每周六下午4点开始封闭为步行街，不但有很多做手工艺品生意的小贩，还有不少生产者也会直接来到这里出售自己的产品，开价比长康路夜市实在些。市场上还能吃到各种泰北风味小吃，并欣赏街头艺人表演。

周日市场

位于古城东门内的几条街道，每周日下午4点开始封闭为步行街，堪称清迈规模最大的夜市。夜市所卖的纪念品，包罗万象，价格便宜，尽是当地出产的手工艺品。其中包括各式各样的古董、银制首饰、山区少数民族刺绣布袋、泰丝和棉织品、竹编制品、青瓷、银器、家具、漆器、木雕和手绘纸伞等。相比长康路，这里的还价余地不是很大。

清迈机场购物广场（Chiang Mai Airport Plaza）

清迈机场广场是整个泰北地区最大的购物中心，商场里经常有一些名牌产品打折，如LEE的牛仔裤、CAMEL的T恤、HUSH PUPPY的鞋等，品质优，价格比国内便宜不少，喜欢这些品牌的可以好好逛逛。在PLAZA地下一层有美食广场，可以吃到各种泰北小吃，便宜又美味。顶楼还有电影院。

购物小贴士：市场上的同类产品品质上下相差较大，不能光看价格，更要货比三家。一般来说夜市上的开价较高，而周六、周日市场的开价较低，还价余地不大。



清迈是喜爱古典风格家居用品的购物者的天堂。这里的手工艺品源自兰纳王国时代，至今仍以纯手工的作坊式生产为主，木雕、漆器、银饰、瓷器、纸制品、丝棉织物等素以造型典雅、色彩艳丽、做工精致著称，而且价廉物美。



当地大多数的特产在清迈的市中心区都能看到买到，价格方面来说也很便宜。有好多手工艺人在这里摆地摊，他们穿着自己做的很有特色的服装，很好辨认。

交通

清迈是泰国北部的交通枢纽。由于清迈是泰国北部铁路运输系统的终点，前往泰北地区的陆路交通基本都以清迈为中转。清迈机场是泰国四大国际机场之一，空中交通十分发达，不仅有大量航线连接国内各大城市和旅游胜地，且有国际航班直接飞往亚洲一些城市。



外部交通

航空

清迈国际机场位于清迈市区西南方约4公里处。一楼为国际、国内乘客到达大厅，二楼为国际乘客离境大厅。由清迈至曼谷及泰国南部的普吉岛等地每天有直航班机，到曼谷航程约1小时。清迈到中国昆明也有直航航班，但票价较贵。

机场交通：从机场乘车前往清迈市区约需15分钟。如果提前预订了旅馆，一般都会提供免费的接机服务。坐TuTu到古城也只要60泰铢左右。

铁路

清迈是泰国铁路北线的终点站，每天有6班火车来往曼谷和清迈之间，分快车（RAP）、特快（EXP）及加特快（SP）。快车行车时间为15小时，特快及加特快为12小时。

火车站交通：清迈火车站位于古城以南，乘坐小巴到古城20泰铢/人，Tuktuk约80泰铢/车。从市区到车站乘TuTu一般50泰铢。

公路

清迈有两个汽车站，Arcade汽车站位于清迈东北部，Kaew Nawarat路的东端。班车开往曼谷及其他外省。另一个Chang Pheuk汽车站位于清迈北部，主要是清迈省内的班车。坐TuTu到Arcade汽车站约50泰铢左右。

清迈至曼谷：Arcade汽车站每天有10多班开往曼谷汽车巴士的班车，普通车票133泰铢，空调车票250泰铢。车程约12小时，最后一班为晚上22:00左右。另外有一种考山路上旅行社经营的巴士，一般为晚上从清迈出发，早上到达。票价比公营巴士稍贵，但对入住考山路的背包客来说比较方便。

内部交通

出租车

清迈的“出租车”其实就是TuTu车，当然也没有计价器。一般在古城内40泰铢足够，周边不太远的地方一般80-100泰铢。



清迈为泰国旅游胜地，卧铺票至少应该提前2-3天购买，旺季需要提前1-2周时间。泰国全国火车站售票处全部联网，在任何一座车站售票处都可以购买，不需要支付额外费用。硬座一般不需要提前购买。

Pattaya 芭堤雅

东方夏威夷

长达15公里的海岸线处处水清浪平，来自世界各地的游客悠闲享受着日光浴，滑水、潜水等水上运动也盛行不衰。入夜后，五彩缤纷的烟火装点着芭堤雅的夜空，各种表演秀纷纷登场，歌舞厅、夜总会的霓虹灯闪烁耀眼，街道两旁的小酒吧热闹非凡，流行音乐充斥着大街小巷。芭堤雅以阳光、沙滩、海鲜名扬世界，被誉为“东方夏威夷”。



必备资讯

曼谷

普吉岛

苏梅岛

清迈

芭堤雅

解读泰国

游

芭堤雅虽属热带季风气候，但由于地处海滨，因而气候宜人，终年温差不大，平均气温20~25℃，一年四季均适合到此度假。



1 芭堤雅海滩 (Pattaya Beach)

芭堤雅海滩是芭堤雅15公里海岸线中沙质最细、海水最清的一段，长约3公里。这里坡度平缓、沙白如银、海水清静、阳光灿烂，是优良的海滨浴场。海滩附近到处是热带树木和椰林，表现出浓郁的东方热带风光。除游泳和日光浴外，海滩上也有各种各样的水上运动。

大佛像：芭堤雅山上雕有一尊高达3米的大佛像，大佛左边有盘腿而坐的3尊小石佛。右边有2尊站立的小佛像，颇为肃穆。

2 东芭乐园(Nong Nooch Tropical Botanical Garden)

东芭乐园占地1600多亩，是一个泰式乡村风格的休闲兼度假公园。放眼望去皆是雅致的风景，无论是参观养殖房的奇花异草还是园方精心安排的表演，都充满着乐趣。

东芭乐园内的节目主要有泰国的民俗表演、大象表演和参观植物园三大部分。民俗歌舞质朴地道，表演者都是村寨中人；而大象表演格外精彩，总是能吸引最多的游人；植物园以兰花为主，两旁的绿色植物都可以出售。

小贴士：东芭乐园可以骑大象绕行，成人400泰铢/人，儿童200泰铢/人。还可与动物拍照，50泰铢/次，有小老虎、小猩猩等。

文化村：是集中展示泰国民族文化的场所。在表演大厅中，定时演出勇猛的泰拳，富有农村气息的指甲舞、竹竿舞等民族舞蹈，模拟古代战士骑象厮杀的战斗以及在农村盛行的斗鸡游戏和充满宗教色彩的传统结婚仪式等节目。最精彩的是反映泰国风俗习惯的剃度仪式。

大象表演场：大象表演骑车、大象足球、象足按摩等等，庞大的身躯与矫健的动作形成有趣的反差。



芭堤雅海滩南部和中部是酒店和餐馆比较集中的地方，海滩北部则较宁静。其中中部是主要的购物区，南部是主要的夜生活区。购物中心、商店、沙龙、超市、迪斯科舞厅、餐馆和夜总会都集中在这两个地方。

1 交通 位于市区中北部，大致在Soi1路和South Pattaya路之间，从市区乘坐TuTu车约20泰铢/人。

2 门票 250泰铢/人

开放时间 8:00-19:00

传统文化和象表演每天四场
10:15、11:00、15:00、15:45

交通 从芭堤雅海滩乘车南行约15分钟即可到达，TuTu车50泰铢/人。



良好的气候是沙美岛最吸引人的地方，即便是在雨季，这里的降雨次数也远少于芭提雅和附近的一些小岛。

3门票 200泰铢/人(沙美岛国家公园)
交通 可到班佩 (Banphe) 小镇的码头坐船到沙美岛，50泰铢/人，船行40分钟。

4交通 芭提雅和珊瑚岛之间有渡轮，航程约45分钟，20泰铢/人。

5交通 位于芭提雅市区以南约3公里，坐TuTu车20泰铢/人。

3 沙美岛 (Samet Island)

沙美岛位于曼谷东南方的罗永，是泰国第三大岛，从1981年起成立了沙美岛国家公园。沙美岛南北狭长，岛的东由一个小山脉连贯，岛上尽是葱郁的丛林与碧绿的椰林，交织成一幅美丽的图案。小岛上散布很多山丘和椰园，有15个海湾及白色的沙滩和怪异的岩石，可进行多种水上运动项目，如潜水和滑水等。

4 珊瑚岛 (Ko Lan)

珊瑚岛又称金沙岛或兰岛，离芭提雅海岸约7.5公里。珊瑚岛周围海域水质洁净，可透视水深达数米之下的海底生物世界。离珊瑚岛西岸不远的海底，有大片美丽的珊瑚，可乘玻璃底观光小船饱览海底奇景，也可以潜入水中更近距离地观赏。

小贴士： 参加旅行社的珊瑚岛一日游报价500泰铢，包括渡船交通、酒店接送和中午饭。

5 乔木提恩海滩(Jomtien Beach)

和芭提雅海滩相比，乔木提恩海滩更适合喜欢安静的游客。同样有金色的阳光、柔软的沙滩和清澈的海水，但乔木提恩海滩远离市区，如果你想要安静地欣赏日落美景，乔木提恩海滩无疑是更佳的选择。

6 信不信由你博物馆(Ripley's Believe It or Not)

信不信由你博物馆，又称不可思议博物馆，馆内以趣味的方式陈列从世界各地搜集到的各式各样稀奇古怪的收藏品。这是全球第25座此类奇趣博物馆，展品有来自厄瓜多尔的缩小人头、西藏人的头盖骨及双头猫等。

7 龙虎园(Sriracha Tiger Zoo)

龙虎园位于芭提雅附近的拉差市，是一个寓教育于娱乐的集环境保护、生态保护、濒危野生动物保护、高科技养殖及旅游休闲为一体的旅游景区。

龙虎园始建1989年，在至今12年的时间里，就开发养殖鳄鱼达10万余条；驯服的可与游客亲密相处的老虎有300余只，堪称人工养殖世界之最。

8 迷你暹罗(Mini Siam)

迷你暹罗位于芭提雅市近郊Sukhumvit路，为世界第四大微型景观。这里是泰国各地名胜的缩影，园中有80个景点，展示泰国众多著名的文化和历史建筑物，包括泰国地形和自然环境及全国72府名胜古迹。与实物比例为1:25。园中还有一些其他国家的名胜小型建筑物，如法国埃菲尔铁塔和凯旋门、意大利比萨斜塔、罗马斗兽场、美国自由女神像、德国科隆大教堂等。

小贴士： 园中定时举办旧时养蚕、织布、打造银器首饰等民族工艺制作方面的表演。

9 云石公园鳄鱼潭(Million Years Stone Park)

云石公园占地100多亩，园内有不少奇形怪状的巨石和古老的植物化石，造型千姿百态的树木和盆景点缀其中。云石公园里的鳄鱼潭有数以千计的鳄鱼和种类繁多的爬行动物，这里的鳄鱼表演是芭提雅最为著名的表演场，有各种惊险有趣的表演，包括空手抓鳄鱼、头伸入鳄鱼嘴里以及一些魔术表演等。



3门票 成人320泰铢/人，儿童270泰铢/人

开放时间 10:00-23:00

交通 位于Central Pattaya路上，皇家花园广场3楼，从市区坐TuTu车20泰铢/人。

7门票 350泰铢/人

开放时间 8:00-18:00

3门票 200泰铢/人

开放时间 7:00-22:00

3开放时间 9:00-18:00

交通 位于芭提雅以北15分钟车程，坐TuTu车50泰铢/人。

玩 人妖表演秀是芭提雅娱乐的最大特色，此外长达40公里的芭提雅海滩还有海上滑水、冲浪、飞伞等项目吸引着大批的度假者。



1) 蒂芬妮人妖秀 (Tiffany's Show)

蒂芬妮人妖秀成立于1974年，是东南亚首个真正的人妖秀表演。现在的知名度极高，已经成为芭提雅最值得去的景点之一。每年都会有成年上万的游客前去观看那精美绝伦的表演。

蒂芬妮剧院装饰得富丽堂皇，可容纳1000人。目前剧院已经拥有100多位表演者，各个技艺精湛，配合剧院国际水平的音响和灯光设备，给观众带来完美体验。

地址 464 Moo 9 Pattaya 2nd Road Pattaya City 2026

表演时间 每天19:00、20:30、22:00，共三场。



早就听说蒂芬妮人妖秀的大名！真正看了，才知道什么是惊艳！虽然不是他们真唱，但是他们的表演、舞美、灯光、编排，与百老汇不相上下！

2) 水上运动

芭提雅度假区的沙滩上有各种各样的水上活动，因为终年阳光普照，温暖的海水在阳光闪烁璀璨，所以各项水上活动应有尽有。小型帆船、滑浪风帆、滑水、浅水潜游、深水潜泳、深海钓鱼等等，不但一切器材及时供应，并且还有专业的教练手把手教你。如果嫌在海滩的活动仍未能尽兴，大可以乘船出海，前往各个海岛。

食

海鲜和水果是来芭堤雅就餐不可错过的两大主题。泰国不同的地区有不同的佳肴，芭堤雅以海鲜，尤其是以虾、蟹、蚝等出名。芭堤雅的热带水果四季不断，价廉物美，风味独特，以山竹、红毛丹以及水果之王榴莲最具特色，值得品尝。



海鲜

在Bang Saen入口附近的素坤逸道路上有广受欢迎的农贸市场。这里最受欢迎的是不同类型的干海产品，辣蒸鱼饼、海町或油炸虾糕、加糖的香蕉和芋头、加糖的水果蜜饯以及来自于Phanat Nikhom的藤条和竹制品。

芭堤雅的特色菜有酸甜干煎明虾碌，肉松酿蚧，清烹大龙虾等。搭配热带地区特有的甜玉米，不同品种的鲜鱼、螃蟹、大虾、贝类，混合着阳光置于面前，尽情享受饕餮盛宴。

此外，每年4月初，在芭堤雅海滩南端的阁兰岛，都会举行为期1周的海滩盛会。届时，伴随着身披彩饰的大象和各式彩车游行、人妖表演、风帆滑板和高空滑翔表演，有各色当地美味佳肴供品尝。



水果

在芭堤雅，热带水果值得品尝。为了抵抗炎热的天气，这里的小贩总是用一种让人难以想象的方式给水果保鲜——冰块。水果和冰块被共同放在一个巨大容器里，沿街叫卖。

蜜蜂提示：如果想要达到热带水果的最佳品尝效果，请遵循柚子—椰子—火龙果—菠萝蜜—山竹—榴莲的基本顺序，并勤用清水漱口，否则味蕾会提前退出战斗。



购

芭堤雅购物区是曼谷货色的缩影。除丰富多彩的传统手工艺品外，更有不计其数的潮流商品。花样百出的T恤、流行时装和泰式棉布是游客来芭堤雅最喜欢带回去的三样特产。随着近年来旅游业的逐渐兴旺，越来越多的大型超市和商场落户芭堤雅。



大型超市

南部(Pattaya Tai)近Sukhumvit路有一家Big C；中部(Pattaya Klang)有家乐福超市；北部(Pattaya NaKlua)近海边的Pattaya 2nd Road有另一家Big C以及Lotus(易初莲花)。这些泰国全国连锁的大型超市物美价廉，带回家的土特产可以在这里放心选购。

商场

皇家花园芭莎购物中心(Royal Garden Plaza)位于芭堤雅二路与海滩路之间的皇家花园芭莎酒店内，这里是芭堤雅最好的购物中心，几乎可买到任何东西。同时它也是一个综合性的娱乐中心。

中央购物中心(Central Shopping Centre)是泰国著名的连锁百货公司，售卖比较高级的百货商品，这里的一些名牌比国内便宜不少。位于皇家花园芭莎购物中心旁。

迈克购物城(Mike's Shopping Mall)是芭堤雅著名的百货大楼，售卖较为普通的日用百货。位于皇家花园芭莎购物中心旁。

特色店铺

吉乐达连锁店(Chitralada)是由诗丽吉皇后所创立的Support基金会在芭堤雅设立的连锁店，专门推广和销售各色手工艺精品，如果怕买到假冒伪劣，不妨到这个专卖店逛逛。

交通

芭堤雅位于曼谷东南154公里处，有高速公路连接。从曼谷前往芭堤雅，约2小时车程即可达。芭堤雅内部交通发达，主要景点均有巴士等直达。



外部交通

芭堤雅位于曼谷东南154公里处，有高速公路连接。从曼谷前往芭堤雅，十分方便，约2小时车程即可达，有如下三条路线可供选择：

曼谷东线巴士总站：空调巴士每天6：00-20：30，每30分钟开出一班，末班车为22：00。芭堤雅的回程车在Beach Road的Regent Marina Hotel开出，由6：00-20：00，每30分钟开一班，末班车为21：00。单程收费50铢，来回收费90铢。

订座电话：(曼谷)3922391，(芭堤雅)423704。

曼谷北线巴士总站：位于Phaholyothin的北线巴士总站的空调巴士，班次为每天6：00-18：00，每1小时开出一班。回程车自Regent Marina Hotel开出，自6：00-18：00，每1小时开出一班。单程车费53泰铢，来回收费96铢。也有私营空调巴士运行曼谷与芭堤雅之间，办事处在New Petchaburi路的奥斯卡戏院对面，每日有3班车自该处开出，芭堤雅的开车点在Nipa Lodge酒店，单程收费110铢(由芭堤雅往机场为190铢)。曼谷和芭堤雅各大酒店服务台代售开往芭堤雅的车票。

曼谷机场空调巴士：机场开出的时间分别在9：00、12：00和19：00。回程巴士在Alcazar Unity开出，时间是6：30、13：00和18：00，单程票价为100铢，可向泰航驻机场办事处或芭堤雅的Royal Cliff酒店订位。在芭堤雅，请到Royal Cliff酒店订位，电话：428513-5。

内部交通

小巴

芭堤雅没有市内公共汽车，若步行游览芭堤雅全市，需1小时。市内主要分南北方向两条大路(Beach Rd和Pattaya 2 Rd)，当然游客可乘小巴，也可自租摩托车或汽车游览。市内主要的公共交通工具是载人小货车。小货车一般招手即停，游客上车前应告诉司机下车地点(以有名的大饭店为宜)，如果下车地点和司机行驶的方向相符，游客即可上车，票价大致为5铢/人。下车时，乘客只需按响车顶上的铃即可，车费直接交给司机。由于没有公共汽车站，载人小货车可以随处停车，但游客需要注意交通安全。

海滩巴士

芭堤雅海滩巴士有三条线路，分别为绿色、红色和黄色，覆盖了芭堤雅、纳克鲁阿和乔木提恩的主要道路。站牌与线路颜色对应，很容易辨认。

租借摩托艇、汽车

对于那些想独自探游芭堤雅周围农村和海滩风光的游客，可以租借摩托车、吉普车或小汽车。但建议这些游客去附近的租车店内打听，咨询一下当地的旅游咨询，然后再做决定，不同的租车店提供不同的价格和租车情况。在兰岛租借一艘摩托艇需要1500-2000铢，淡季期间会便宜一些。租借钓鱼用的摩托艇大约需要2500铢。



芭堤雅街道大多是单行道。芭堤雅海滩大街的行车方向是由南到北，而芭堤雅第二大街则正好相反。游客乘车时需要搞清楚地理位置，以免坐错车，既浪费时间，又浪费钱财。

运行时间 海滩巴士6:00-2:00

票价 三条线路车票通用，单程票30铢，日票90铢，三日票180铢，月票900铢。车票可在大部分的旅馆和超市买到。

解读 泰国

作为世界著名旅游目的地国家之一的泰国，以其旖旎的自然风光、和善好客的人文气息、丰富的历史氛围，赢得了世界旅游者的垂爱。



必备资讯

曼谷

普吉岛

苏梅岛

清迈

芭提雅

解读泰国



泰国位于中南半岛中南部。与柬埔寨、老挝、缅甸接壤，东南临泰国湾(太平洋)，西南濒安达曼海(印度洋)。热带季风气候。全年分为热、雨、凉三季。年均气温24~30℃。泰国素有“黄袍佛国”美誉，是一个具有两千多年佛教史的文明古国，在美丽富饶的国土上，有3万多座充满神话色彩的古老寺院和金碧辉煌的宫殿。泰国佛寺外观造型宏伟壮观，建筑装饰精巧卓绝，享有“泰国艺术博物馆”美称，是泰国的国宝、文化的精萃。

节日

泰国的节日具有强烈的民俗气氛，每年的节日很多，其中泼水节和水灯节是最重要的两个节日。

中国春节(1-2月)：农历大年初一的那一天是最热闹的，所有在泰国的华人都身着中式服装，举着气球，穿梭在满街的红色贺新春的标语广告牌之间，拜年声不绝。

泼水节(4月12-15日)：又称宋干节，是泰国的新年，全国放假四天。每当此刻，举国欢庆，曼谷尤甚。最受尊敬的佛像——帕辛佛(Sihing)将被展出，会有上千佛教弟子向他泼水。

火箭节(5月中旬)：又称竹炮节，泰语称“汉邦菲”。泰国民间祈雨的一种风俗仪式，于每年雨季将至前举行，一般进行两天。有盛大的火箭游行和地方舞蹈，并在公园内发射火箭。极具民间气息。

农耕节(5月，具体日期由国王选定)：该活动始于素可泰王朝时期，一直延续至今，用于预祝当年农田风调雨顺、五谷丰收。仪式由国王主持。农耕仪式一般在大皇宫北面的皇家田广场举行。

守夏节(7月)：重要的佛教节日，玉佛寺会举行隆重的玉佛更衣仪式，一般由国王或御代表主持。这一天即表示泰国已进入盛雨季节，僧侣进入为期3个月的坐禅、诵经期。

水灯节(泰历12月月圆之日)：水灯节是泰国的主要节日，亦是泰国民间最热闹、最富诗意的传统节日。司仪把香棒，硬币，蜡烛，菱叶和鲜花放在莲花形的水灯上，然后点燃蜡烛和香，把水灯放到水边，希望它的烛光点亮着随水远行。其中火焰代表梦想和长寿的实现。沿着河岸，游客们可以买到事先做好的水灯，一起参加庆祝。





蚂蜂窝编辑团队荣誉制作

中青旅控股股份有限公司自由行事业部

地址：北京市东城区东直门南大街5号中青旅大厦5层(100007)

预订电话：40088 40086 邀游网：www.aoyou.com

北京连锁店：

东直门	58158080	安 贞	58257636	长虹桥	65080081
广安门	63311677	天坛东门	67191600	劲 松	67707800
上 地	62967161	金 源	88895058	三元桥	58222211
北太平庄	82240751	中关村	62762233	阜成门	88365556
苏州桥	58815290	魏公村	82101118	崇文门	67084498
亦 庄	67804280	西直门	58301188	望 京	84726330
和平门	63178461	马 甸	82254616	大北窑	58203370
公主坟	88270466	广渠门	51696660	金融街	58597020
通 州	80547678	右安门	63053966	东大桥	58703311
古 城	68868509	航天桥	88100071	亚运村	64906755

中青旅控股股份有限公司廊坊分公司0316-2380336

中青旅(天津)国际旅行社有限公司022-23035678 23006988

中青旅(山西)国际旅行社有限公司0351-7325595